



5 | **Projekt obnovy hradieb**
Mesto privítalo projektových partnerov z poľskej Muszyny



12 | **Rozhovor s top karatistkou**
Kristína Šimčíková aj o nových zážitkoch z Chile



14 | **Bedmintonisti víťazmi ligy**
Muži, pridajte sa aj vy k nim, aby mali nasledovníkov

MEDZINÁRODNÝ FESTIVAL OUTDOOROVÝCH FILMOV

XVII. Medzinárodný festival outdoorových filmov

autor a foto: M. Šoltís, ved. Kina Torysa

V dňoch 13.11. – 15.11.2019 sme po roku opäť v Sabinove privítali XVII. Medzinárodný festival outdoorových filmov. V Sabinove sa táto putovná prehliadka outdoorových filmov uskutočnila už po tretíkrát a za zmienku stojí aj fakt, že Sabinov bol jedným z dvoch slovenských miest, ktoré sa stali hosťiteľom tejto prehliadky. Festival je zameraný na športy i život s outdoorovou tematikou, na filmy dobrodružné, extrémne, adrenalínové, ale tiež cestopisné. Festivalu sa zúčastňujú českí, slovenskí a zahraniční autori, filmové štúdiá, národné televízie i súkromné televízne spoločnosti, a to v profesionálnej i amatérskej rovine.

Filmy diváka zaviedli na rôzne miesta našej planéty, ukázali mentalitu a kultú-

ru tamojšieho obyvateľstva. Sprostredkovali nám prostredie, kde sa bežný „smrteľník“ nedostane. Ich jedinečnosť a neopakovateľnosť si počas filmových predstavení pre školy užilo 980 žiakov (zo základných škôl na Ul. 17. novembra, Ul. Komenského, Cirkevnej základnej školy, Súkromnej základnej školy a Gymnázia z Lipian) a viac ako 250 milovníkov takéhoto filmového žánru počas večerných predstavení.

Mestské kultúrne stredisko ako spoluorganizátor podujatia si pripravilo zároveň aj sprievodné podujatie, a to besedu s autorom a aktérmi outdoorového dokumentu Rila&Pirín o 7-dennom putovaní po hrebeňoch najvyšších hôr na Balkáne. Samotný dokument bol zaradený medzi filmy tohtoročného festivalu a jeho tvorcovia pochádzajú z východného Slovenska. <<

Výjazdové rokovanie predsedu PSK v Sabinove

Juraj Vrábek ml.

V Sabinove sa 4. novembra 2019 uskutočnilo rokovanie zástupcov PSK na čele s predsedom Milanom Majerským. Po privítaní na pôde nášho mesta pánom primátorom Michalom Repaským sa delegácia odobrala na stretnutie so zástupcami samosprávy. Na prvej návšteve nášho mesta od zvolenia za predsedu PSK sa prebrali základné otázky a problémy týkajúce sa samosprávy, kde mesto územne patrí.



Hneď na to predseda PSK navštívil gymnázium v Lipianoch, ktorého zriaďovateľom je úrad PSK. Po návrate sa vo veľkej zasadačke MsÚ uskutočnilo stretnutie a diskusia so sociálno-ekonomickými partnermi za účasti zástupcov samospráv okresu Sabinov, škôl, ale aj cirkvi a nasledoval tlačový brífing. Rokovanie otvoril hosťiteľ stretnutia primátor mesta. Po krátkej videoprezentácii nasledovalo úvodné slovo.

Pokračovanie na strane 4 >>



ZÁMER PRIAMEHO PRENÁJMU MAJETKU MESTA SABINOV

(zvereného do správy Mestského kultúrneho strediska v Sabinove)

Mestské kultúrne stredisko v Sabinove (ďalej len „MsKS“) v súlade s § 9a ods. 9 v spojitosti s § 9a ods. 5 zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov zverejňuje zámer priameho prenájmu majetku mesta Sabinov v správe MsKS.

Predmet nájmu: nebytové priestory v MsKS o celkovej výmere 3 m², nachádzajúce sa druhom poschodí MsKS.

Účel nájmu: kancelárske priestory – zriadenie obchodného miesta alebo kancelárie v rozsahu predmetu činnosti.

Doba nájmu: od 1.1.2020 do 31.12.2021.

V cene nájomného nie je zahrnutá výška úhrady za služby, ktorých poskytovanie je spojené s užívaním predmetu nájmu (najmä elektrická energia, vodné a stočné).

Vzor nájomnej zmluvy je uvedený na webovej stránke www.kulturnestredisko.sk.

Minimálna cena za celú dobu nájmu: 40 € / m²/ rok.

K uvedenému predmetu nájmu môžu prípadní záujemcovia písomne predložiť cenovú ponuku najneskôr v lehote do 16.12.2019 do 15.00 h (cenová ponuka zaslaná poštou musí byť najneskôr 16.12.2019 už zapísaná v registratúrnom denníku). Cenovú ponuku je potrebné zaslať na adresu: Mestské kultúrne stredisko v Sabinove,

Janka Borodáča 18, 08301 Sabinov, resp. doručiť osobne s vyznačením:

„Neotvárať - Zámer prenájmu nehnuteľnosti – kancelárske priestory – zriadenie obchodného miesta alebo kancelárie v rozsahu predmetu činnosti“.

Súčasťou cenovej ponuky musí byť pripojený súhlas MsKS so spracovaním poskytnutých osobných údajov uvedených v zámere v zmysle zákona SR č. 18/2018 Z.z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov, ktorý najmä v § 19 – 30 upravuje práva dotknutej osoby v oblasti spracovania osobných údajov.

Vyhlasovateľ si vyhradzuje právo:

- kedykoľvek meniť podmienky zámeru alebo zrušiť tento zámer,
- o zrušení zámeru budú navrhovatelia, ktorí podali návrhy, písomne upovedomení,
- zrušenie zámeru bude zverejnené na www.kulturnestredisko.sk,
- predĺžiť lehotu na oznámenie výberu najvhodnejšej cenovej ponuky,
- odmietnuť všetky predložené cenové ponuky.

Bližšie informácie poskytne: Jozef Váhovský, tel. č. 0905 275 990.

MESTO Sabinov

Mestský úrad Sabinov, Námestie slobody č. 57,
083 01 Sabinov

ZVEREJNENIE ZÁMERU

priameho prenájmu nehnuteľného majetku mesta
v zmysle § 9a a násl. zákona č. 138/1991 Zb.
o majetku obcí
v znení neskorších predpisov

Nehuteľnosť nachádzajúca sa v k. ú. Sabinov – LV č. 2214

Pozemok CKN p. č. 104/130 - časť o výmere 22,75 m², ktorý sa nachádza na Ul. 17. novembra v Sabinove.

Minimálne za cenu určenú Cenníkom schváleným uznesením MsZ č. 273 zo dňa 14.12.2017 vo výške 1,00 €/m²/rok.

Záujemcovia môžu písomne predložiť cenovú ponuku v zalepenej obálke s označením „Neotvárať – priamy prenájom 17. november“ najneskôr v lehote do 16. decembra 2019 do 11.00 h osobne do podateľne Centra prvého kontaktu Mestského úradu v Sabinove na Námestí slobody č. 57 v Sabinove alebo poštou na uvedenú adresu.

MESTO Sabinov

Mestský úrad Sabinov, Námestie slobody č. 57,
083 01 Sabinov

ZVEREJNENIE ZÁMERU

priameho prenájmu nehnuteľného majetku mesta
v zmysle § 9a a násl. zákona č. 138/1991 Zb.
o majetku obcí
v znení neskorších predpisov

Nehuteľnosť nachádzajúca sa v k. ú. Sabinov – LV č. 2214

Pozemok CKN p. č. 1445 - časť o výmere 28,80 m², ktorý sa nachádza na Ul. SNP v Sabinove.

Minimálne za cenu určenú Cenníkom schváleným uznesením MsZ č. 273 zo dňa 14.12.2017 vo výške 2,00 €/m²/rok.

Záujemcovia môžu predložiť cenovú ponuku písomne v zalepenej obálke s označením „Neotvárať – priamy prenájom SNP“ najneskôr v lehote do 16. decembra 2019 do 11.00 h osobne do podateľne Centra prvého kontaktu Mestského úradu v Sabinove na Námestí slobody č. 57 v Sabinove alebo poštou na uvedenú adresu.

NOVÁ GYNEKOLOGICKÁ AMBULANCIA

MUDr. Juraj Pál

17. novembra 1213, 083 01 Sabinov

Tel.: +421 51 775 40 36

E-mail: karinea@karinea.sk

Web: www.karinea.sk

POSKYTOVANIE SLUŽIEB

- Ambulantná liečebno-preventívna starostlivosť
- USG vyšetrenie
- Videokolposkopia
- CTG
- Infúzna liečba
- Konzultácia

OZNAM – PONUKA – NEBYTOVÉ PRIESTORY

Mesto Sabinov v zmysle zákona č. 258/2009 Z. z., ktorým sa mení a dopĺňa zákon SNR č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov a o zmene a doplnení niektorých zákonov a podľa § 281 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v znení neskorších predpisov

vyhlasuje

ZÁMER PRIAMEHO PRENÁJMU MAJETKU MESTA SABINOV

Predmet nájmu: nebytové priestory na Ul. Hollého 35 v Sabinove, súp. číslo 388, parc. č. 2145/9, zap. na LV 2214, k. ú. Sabinov - časť nehnuteľnosti – nebytové priestory o celkovej výmere 227 m².

Cenový ponuku na predmet nájmu zasielať do **16.12.2019 do 13.00 h**

a

PREDĽŽENIA LEHÔT NA PREDKLADANIE SÚŤAŽNÝCH NÁVRHOV DO OBCHODNÝCH VEREJNÝCH SÚŤAŽÍ

- predĺženie lehoty na predkladanie súťažných návrhov do obchodnej verejnej súťaže o najvhodnejší návrh na uzatvorenie zmluvy na predaj motorového vozidla značky **OPEL COMBO-C SB 360 AN do 16.12.2019 do 13.00 h**,
- predĺženie lehoty na predkladanie súťažných návrhov do obchodnej verejnej súťaže o najvhodnejší návrh na uzatvorenie zmluvy o nájme nebytových priestorov nachádzajúcich sa na **prízemí objektu na Ul. 9. mája 21 v Sabinove**, k. ú. Sabinov, na pozemku parc. č. 631/6 do **16.12.2019 do 13.00 h** – nebytové priestory o výmere 61 m².

Bližšie informácie ohľadom zámeru priameho prenájmu majetku mesta Sabinov a predĺženia lehôt na predkladanie súťažných návrhov do obchodných verejných súťaží nájdete na stránke mesta www.sabinov.sk, príp. kontaktujte sa na tel. čís. 051 48 80 423, 0905 789 515.



OZNAM O ODOVZDÁVANÍ KOMPOSTÉROV



OPERAČNÝ PROGRAM
KVALITA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA



EURÓPSKA ÚNIA
Kohézny fond

Názov projektu: **Obstaranie záhradných kompostérov v meste Sabinov**

Kód projektu ITMS2014+: **310011L500**

Mesto Sabinov oznamuje občanom, ktorí si ešte neprevzali kompostér, že od **18. 11. 2019 budeme pokračovať s odovzdávaním kompostérov** do rodinných domov **pre všetky ulice** vrátane Šancovej ulice a taktiež **pre malé bytové domy:** Švermova 3; Matice Slovenskej 6, 7, 8; Hviezdoslavova 2, Hollého 33, Prešovská 15, 14, 13, 12, 11 a **záhradkárске osady**, ktoré majú vysporiadané pozemky (pod Švabľovkou, na Teleku, pri Poľnom Mlyne a Medzi vodami). **Kompostéry sa budú odovzdávať v Multifunkčnom sociálnom centre v Sabinove (komunitné centrum, „dreveňák“) 17. novembra 5/A, Sabinove.**

TERMÍN 18.11.2019 do 18.12.2019 - v Multifunkčnom sociálnom centre v Sabinove (komunitné centrum, „dreveňák“), na adrese 17. novembra 5/A v Sabinove. v pracovných dňoch: od 08.00 do 15.00 h

Prineste si so sebou občiansky preukaz. Kompostéry vážia cca 25 kg, prídte autom alebo s ručným vozíkom. Pri preberaní kompostéra je potrebné vyplniť preberací protokol. Kompostér môže prebrať vlastník nehnuteľnosti alebo osoba poverená na základe splnomocnenia, ktoré nájdete pri oznámení na www.sabinov.sk.

Betlehenské svetlo – plamienok mieru

Laco Janiga – ESKI

Od roku 1986 sa každý rok koncom novembra vydáva dieťa z Rakúska na cestu do Betlehema. Na cestu, z ktorej prináša drobný plamienok odpálený z večného plameňa v Bazilike narodenia v Betleheme. Z Rakúska sa plamienok šíri zo sviece na sviecu ďalej do celej Európy, Ázie a Severnej Ameriky a po 30-krát zavíta aj k nám na Slovensko.

V Sabinove a blízkych obciach si budete môcť odpáliť Betlehenské svetlo od decembra 2019 na týchto miestach:

- **Kostol sv. Vavrinca v Jakubovanoch** – od 10.00 do 10.30 h
- **Kostol obetovania Pána v Orkucanoch** – od 10.00 do 10.30 h
- **Cirkevná ZŠ sv. Jána Krstiteľa v Sabinove** – od 10.00 do 10.30 h
- **Kostol Nepoškvrneného počatia Panny Márie v Sabinove** – od 11.00 do 12.00 h

Prineste si, prosím, so sebou lampáš alebo sviečku chránenú pred vetrom.

Skauti 65. zboru Braběňaki Sabinov vám prajú nech spolu s Betlehenským svetlom zavíta do vašich domov pokoj, radosť a láska. ☺



Pokračovanie z prvej strany »

Vo svojom príhovore primátor spomenul priority spolupráce a potenciál mesta do budúcnosti. Odpoveďou na jeho slová bol príhovor predsedu PSK, kde odprezentoval doterajšie výsledky, no najmä za pomoci vizuálu ukázal projekty a priority kraja, na ktoré sa treba v budúcnosti viac zameriavať, a to aj v súčinnosti s orgánmi samospráv. Priestor na otázky využili postupne primátor mesta, starostovia obcí Krivany, Šarišské Sokolovce, Brezovica, Pečovská Nová Ves a Torysa. Slovo dostali aj poslanci PSK za mesto Sabinov. Otázky doplnili aj



riaditeľ MsKS v Sabinove, ale aj riaditeľ súkromného gymnázia DSA v Sabinove. V závere vystúpila riaditeľka Úradu práce sociálnych vecí a rodiny v Prešove a o slovo

požiadala aj primátor neďalekých Lipian. Na záver stretnutia dostal predseda PSK obraz sabinovského maliara Jozefa Demka, aby mal navždy milú spomienku na naše mesto.

Po skončení brífingu prítomní novinári poskytli priestor na rozhovor pre médiá. Nové možnosti spolupráce sa tak otvorili aj do budúcnosti, a to nielen na úrovni kraja. <<

Prevenia kriminality a boj proti nej v Sabinove

Naše mesto v rámci projektu „Znižovanie kriminality a zvýšenie bezpečnosti v meste Sabinov – etapa č. IV.“ chce napomôcť k zvýšeniu bezpečnosti občanov. V pláne máme inštaláciu nových bezpečnostných kamier v problémových úsekoch, kde môže dôjsť k páchaniu protiprávneho konania. Cieľom plánovaného projektu je znížiť percento kriminality s pomocou moderných technických prostriedkov a následne predísť páchaniu trestnej činnosti.



Juraj Vrábel ml.

V predchádzajúcich etapách sa v meste osvedčil kamerový systém, čo výrazne napomohlo a uľahčilo prácu mestskej polície pri identifikácii páchatelov a priestupkov páchaných na území mesta Sabinov. No aj napriek vynaloženému úsiliu sú v našom meste miesta, ktoré je potrebné monitorovať, nakoľko sú to oblasti s veľkou frekvenciou obyvateľov, prípadne aj návštevníkov mesta. Tieto priestranstvá sa potenciálne stávajú priestorom pre výskyt kriminality. V meste Sabinov sa nachádzajú lokality, ktoré ešte nie sú pokryté kamerovým monitorovacím systémom. V rámci moderni-

zácie kamerového systému sa počíta s inštaláciou 9 nových kamier, vrátane elektroinštaláčného materiálu, a následne aj s modernizáciou monitorovacieho centra na mestskej polícii.

V týchto vybraných lokalitách plánujeme inštalovať nové bezpečnostné kamery:

1. Ul. Komenského – smer individuálna bytová výstavba Orkucany
2. Ul. Komenského – základná škola
3. Ul. Severná – Telek
4. Ul. Ružová
5. ŽSR/SAD
6. SAD
7. Ul. Moyzesova – zberný dvor
8. Ul. 17. novembra – základná škola
9. Ul. Levočská

VIANOČNÉ TRHY
MESTA LIPANY
17. ROČNÍK
18.12.2019
STREDA
19.12.2019
STVRTOK
18.12.2019 (STREDA)
OD 15.00 HODINY
KULTÚRNY PROGRAM
NÁMESTIE SV. MARTINA
CENTRUM MESTA LIPANY

15.00 h – Materská škola, Námestie sv. Martina 80, Lipany
15.20 h – Materská škola, Kpt. Nálepku 7, Lipany
15.40 h – Základná škola, Komenského 113, Lipany
16.00 h – Folklórny súbor Volančan
16.30 h – ŽSS Milpošanka a MSS Milpoš
17.30 h – Peter Paul Pačut @ SlovenskyFreddieMercury
18.30 h – Byzantion – Gréckokatolícky chrámový zbor, Lipany
19.30 h – Narodil se nam spasitel – učinkujú ŤASKOVCI a cimbalová hudba VERBUNK
17.00 h – Primátorský punč

ŠTASTIE, ZDRAVIE, POKOJ SVÄTÝ VINŠUJEME VÁM...

Tieto lokality sú situované v rôznych častiach mesta a preto osadenie nových kamier prispeje k výraznému rozšíreniu monitorovaného územia. Modernizáciu by mali pocítiť aj občania a návštevníci zvýšením vlastnej bezpečnosti v meste, čo v konečnom dôsledku prispeje k zníženiu kriminality.

Projekt bol finančne podporený Radou vlády Slovenskej republiky pre prevenciu kriminality. <<

MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



PREVENIA
KRIMINALITY



Sabinov a Muszyna prezentovali aktivity projektu

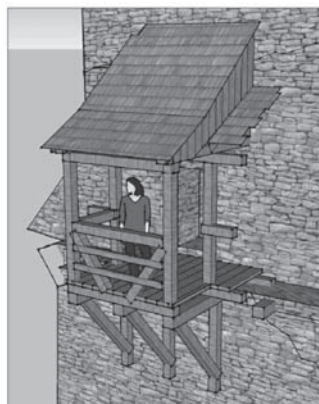
red.

Na pôde Mestského úradu v Sabinove sa vo štvrtok 28. novembra 2019 konala konferencia partnerov poľsko-slovenského projektu Interreg „Muszyna – Sabinov: Posilňujeme spoločné kultúrne dedičstvo poľsko-slovenského pohraničia.“

Hostiteľ podujatia, primátor Sabinova Michal Repaský, privítal všetkých prítomných a osobitne poľských partnerov slovom „bratia“ a v krátkosti priblížil vznik hradobného opevnenia (mestské opevnenie sa začalo stavať v 80-tych rokoch 15. storočia) a jeho súčasný stav, ktorý akútne vyžaduje opravu. Ved' z celkového opevnenia v dĺžke 1,4 km je zachovaná len asi tretina, vrátane 7 bášť z pôvodných šesťnástich. A to zachované chce tento projekt zachovať i pre nasledujúce generácie. Hlavný partner projektu, mesto Muszyna, v rámci projektu zrekonštruje mestský hrad. Zmyslom týchto hlavných výstupov projektu je nielen zachovanie kultúrno-historického dedičstva, ale aj jeho využitie ako

prostriedku na prítahnutie väčšieho množstva turistov.

„Týmto projektom tvoríme históriu nielen na jedno, ale niekoľko storočí. Som veľmi rád, že začína tento projekt a musím sa poďakovať vám, poľským partnerom, pretože po dvoch neúspešných rokoch prišiel tretí, úspešný, úrodný rok a teším sa, že do toho ideme spoločne. Každá naša návšteva v Muszynie mňa a mojich kolegov posilňuje v tom, že robíme správnu vec...Verím, že všetky aktivity projektu dotiahneme aj s pomocou pamiatkárov do úspešného konca. Možno zistíme nové skutočnosti, čo by bola čerešnička na torte. Verím, že všetko stihneme realizovať v termínoch a budeme tak na našej, či poľskej strane slávnostne prestrihávať s úsmevom na tvári pásku k zrekonštruovaným objektom,“ povedal ďalej v úvodnej reči primátor Michal Repaský



Po jeho slovách nasledoval najnovší prezentačný film o meste Sabinov a prezentovanie plánovaných aktivít Sabinova projektovým manažérom tohto projektu Pavlom Molnárom. Prezentoval aj grafickú vizualizáciu plánovenej rekonštrukcie. Veľmi zaujali najmä rekonštrukcie bášť, ktoré budú môcť navštevovať aj turisti. In-

formoval aj o ďalších sprievodných aktivitách projektu, ktorý sa bude realizovať 23 mesiacov, t. j. do 31.7.2021.

Poľskú časť projektu prezentoval zástupca primátora mesta Muszyna Włodzimierz Tokarczyk. Ako už bolo spomenuté, ich hlavnou aktivitou je obnova hradu z roku 1390, ktorý slúžil najmä na ochranu hraníc s Uhorskom. Od 17. storočia po jeho vypálení pustol až ho takmer pohltil okolitý les. Ukázal i vizualizáciu hradu po obnove. Jeho súčasťou bude aj padací most do hradu. Ďalšími aktivitami

budú aj vydanie knihy o hrade a návšteva sabinovských žiakov v Muszynie.



Nedá sa pri tomto projekte nespomenúť slová biblického kráľa Šalamúna, ktoré sa opakujú celými dejinami ľudstva: *„Všetko má svoj čas a svoju chvíľu každé úsilie pod nebom. Svoj čas má váľať, svoj čas má stavať. Svoj čas má rozhadzovať kamene, svoj čas má zbierať kamene.“* Tešíme sa, že teraz je čas stavania a držíme prsty, aby sa vydarili všetky plánované aktivity projektu. ☞



Projekt je spolufinancovaný z Európskej únie z prostriedkov Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Programu cezhraničnej spolupráce Interreg V-A Poľsko - Slovensko 2014 - 2020.

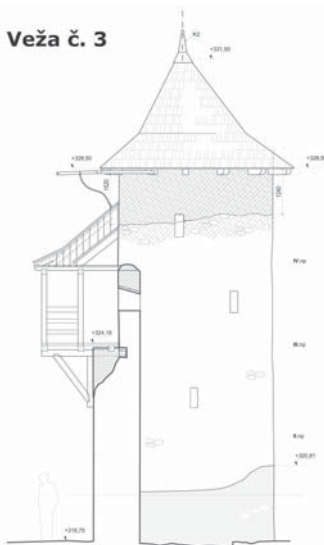
Mesto Sabinov bude zavádzať model CAF

Juraj Vrábek ml.

Mesto Sabinov bolo úspešné ako jedna z piatich organizácií verejnej správy a ako jediná samospráva na Slovensku, ktorej bude poskytnutá podpora pri implementácii modelu CAF, tzv. Spoločného systému hodnotenia kvality (model CAF - Common Assessment Framework). Prvé skúsenosti s modelom CAF získali naši zamestnanci ešte na jar na vzdelávaní organizovanom koordinátorom štátnej politiky kvality Úradom pre normalizáciu, metrológiu a skúšobníctvo Slovenskej republiky. Počas jesene bola vyhlásená výzva, do ktorej sa mesto zapojilo a nakoniec uspelo. Cieľom národného projektu „Zavádzanie a podpora manažérstva kvality v organizáciách verejnej správy“ je, aby organizácie verejnej správy rozvíjali kvalitu svojej práce, zvyšovali efektívnosť,

vlastnú výkonnosť za pomoci nástrojov kvality, aby sa zameriavali na riešenie svojich úloh v prospech občana a aby organizácie umožňovali zamestnancom rozvíjať sa. Účinným nástrojom, ktorý je na tento cieľ možné použiť, je model CAF. Tento model je odporúčaný organizáciám verejnej správy členských štátov EÚ pre rozvoj manažmentu a aplikáciu potrebných zručností pre svoju činnosť. Skúsenosti z iných krajín potvrdzujú, že reformy verejnej správy po zavedení CAF modelu prebiehajú postupnými krokmi k zlepšeniu kvality práce a k zefektívneniu chodu predmetných samospráv. Model CAF bude na mestskom úrade implementovaný od januára 2020 a bude prebiehať 14 mesiacov. Veríme, že tento proces bude ukončený získaním medzinárodne uznávaného titulu Efektívny používateľ modelu CAF. ☞

Veža č. 3



ĽADOVÉ KRÁĽOVSTVO II OVLÁDLO AJ SABINOV

Príbeh Elzy, Anny, Olafa, či Kristoffa netreba príliš predstavovať. V roku 2013 snímka Ľadové kráľovstvo ovládla detského diváka natoľko, že dokonalo a realisticky vyobrazené postavy sa dostali na tričko, tašku, či školský peračník azda každého mladého školáka.



Jozef Váhovský

Preto bolo len otázkou času kedy sa príbeh s Arendelle dostane opäť na filmové plátno. Po šiestich rokoch sme sa dočkali pokračovania a dozvedáme sa tak viac o mytológii tohto miesta.

Hneď ako prichádzate do kina s malým nadšeným divákom, je v jeho očiach vidno, že táto rozprávka nemesie sklamať. Od prvého snímku aj vás určite uchváti úžasne spracovaná animácia, ktorá je momentálne vrcholom precízneho detailu tieňa, vody, či farebného spektra. Zvukové efekty vyvolajú silnú emóciu a strhnú do deja natoľko, že aj ten najneposednejší a náročný divák si pri chrupkaní pukancov neuvedomí, že táto rozprávka má bezmála 103 minút.

Tvorcovia dejovej línie si dobre uvedomili, že musia šokovať a tým najlepším nástrojom bol opäť Olaf. Vážne scény rozprávky vždy svojím humorom odľahčí malý snehuliak počas celého predstavenia. Strhne na seba dej a zrazu pri slzách na krajíčku sa smeje celá kinosála. Zaujímavým prvkom vloženým do príbehu sú rečnícke otázky najmä o dospievaní a o tom, čo bude s našou budúcnosťou. Túto filmovú rozprávku môžeme spokojne zaradiť do „muzikálového“ žánru. Slovenský dabing opäť stavil na úspech naspievaných piesní z prvej časti tejto rozprávky a urobil dobre. Neprekvapí vás tak nejaký rušivý element nových hlasov. Opäť môžeme očakávať, že hlav-

né hrdinky Elza a Anna budú obklopovať našu spoločnosť na každom kroku.

Momentálne môžeme povedať, že snímka Ľadové kráľovstvo II ovládlo zimnú kinosféru aj v Sabinove. Počas prvého víkend premietania tento film videlo 919 divákov. Bolo naozaj úchvatné vidieť, ako členovia rodiny pochytní za ruky odchádzali z priestorov MsKS v Sabinove a zaplnili naše korzo. Ak ste premietanie tento víkend nestihli určite nič



nie je stratené, repríza nenechá na seba dlho čakať, preto sledujte fb: kino Torysa web stránku www.kinotorysa.sabinov.sk a navštívte nás.

Raz darmo, uznávaný Walt Disney sa vie dostať ľuďom pod kožu a je si vedomý, že cez detského diváka má priamy prístup k srdcu dospelého človeka. <<

ČITAM, ČITAŠ, ČITAME.. NA SABINOVSKOM ČITATEĽSKOM MARATÓNE

Utorok 5.11.2019 patril v sabinovskej mestskej knižnici štafetovému čítaniu na dlhé trate. Tradičný Sabinovský čitateľský maratón sa tu konal už po jedenásty krát. Cieľom podujatia je vzbudiť záujem a pritiahnúť deti k čítaniu kníh, ktoré je čím ďalej, tým viac vytláčané modernými informačnými technológiami.

-mj-, foto: Diamond Art, J. Stračiak

Témou tohoročného čítania bola tvorba spisovateľky Márie Ďuríčkovej, ktorej sté výročie narodenia sme si v septembri pripomenuli. „Deviatkova Marienka“ počas svojho života napísala 40 kníh pre deti a mládež, takže vybrať bolo z čoho. Aby sa do štafety zapojilo čo najviac čítajúcich, začínali sme už krátko po ôsmej hodine. Pochmúrne novembrové ráno nám svojím spevom spríjemnila Danielka Kuchárová, žiačka ZUŠ v Sabinove, ktorá zaspievala pieseň Šaty z rozprávky Neberte nám princeznú. Osemhodinový maratón čítania „odštartoval“ primátor mesta Michal Repaský čítaním z knihy Majka Tárjajka. Ďalej sa do spoločného čítania zapojili ako hosté podujatia vedúca oddelenia školstva Vlasta Znancová a riaditeľ MsKS Jozef Váhovský. Po nich sa už v kresle pre čítajúcich začali striedať prví „maratónici“ – tretiaci zo ZŠ na Ul. Komenského, ktorí si vybrali na

čítanie knihu Danka a Janka. Nasledovali žiaci Súkromnej ZŠ, ktorých zastupovali 3. a 5. ročník, za CZŠ to boli 6.A a 4.A. Dopoludnie uzavreli 2.A a 4.C zo ZŠ na Ul. 17. novembra. Stredné školy aj tento rok zastupovali študenti Spojenej školy v Sabinove. Popoludňajšie čítanie bolo vyhradené ŠKD ZŠ na Ul. 17. novembra a ŠKD Súkromnej ZŠ. Počas čítania sme

si vypočuli ukážky z kníh: Nie je škola ako škola, Majka Tárjajka, Najkrajšie na svete, Rozprávky čierneho Filipa, Dunajská kráľovná a iných. Po tretej hodine popoludní nasledovalo čítanie dospelých a seniorov, ktorí načreli do povesti Márie Ďuríčkovej. 11. ročník Sabinovského čitateľského maratónu je za nami. Mnohí z jeho účastníkov si vyskúšali hlasné čítanie do mikrofónu po prvý raz a presvedčili sa, že to nie je až také jednoduché. Maratónu v čítaní sa zúčastnilo 224 čítajúcich. Aj keď minuloročný rekord /256/ nepadol, určite to nie je to najdôležitejšie. Dôležité je, vyslať signál hlavne mladej generácii, čo všetko im dobrá kniha ako radca a priateľ môže dať, ako ich môže obohatiť, a aké skvelé zážitky poskytnúť. Stačí si len vybrať a začítať sa... <<



S FRANTIŠKÁNOM O FRANTIŠKOVI

Jozef Kovalík ml., foto: archív školy

Už tretí rok funguje v našej škole záujmový útvar Poznávanie a ochrana prírody, v ktorom sa žiaci môžu dozvedieť mnoho nových informácií z oblasti ochrany prírody nielen na Slovensku, ale aj vo svete. Nie je to len klasické získavanie vedomostí, ale žiaci vďaka rôznym dokumentárnym filmom, hrám a aj samotnému zážitkovému učeniu, či pobytu v teréne objavujú a spoznávajú tajomný svet prírody.

Počas prvých hodín sa žiaci dozvedeli, ktorý patrón si ich, ako začínajúcich ochranárov, zoberie pod svoju ochranu. Nie je to nik iný ako sv. František z Assisi. Venovali sme mu niekoľko hodín, kde sme poznávali jeho život, rozprávali si mnohé príbehy z jeho života a neraz sme navštívili aj školskú kaplnku.

Keďže sa hovorí, že lepšie je raz vidieť ako stokrát počuť, svojou návštevou nás poctil sám františkán páter Gabriel, ktorý pôsobí v Kostole sv. Jozefa v Prešove. Páter Gabriel prišiel autobusom, na sebe mal hnedý habit a veľmi sa



na žiakov tešil. Tí ho hneď po príchode začali zasypávať otázkami a zvedavými pohľadmi. Páter Gabriel sa najprv predstavil, povedal pár slov o sebe a potom prišli na rad deti. Rozprával o svätom Františkovi, o jeho stretnutí s vlkom z Gubbia, o Františkovej láske k stvorenstvu, no nezabudol žiakov aj poučiť o tom, ako by sa mali k prírode správať a prečo by tak mali robiť. Samotnú besedu sme neukončili inak ako vďaka a modlitbou v našej kaplnke.

A ako vnímali besedu samotní účastníci?

• "Dozvedela som sa zaujímavé veci. Bola to zábava, veľmi ma to bavilo. Dozvedela som sa, že sv. František

z Assisi mal stigmy a že mal rozdelenú záhradu na dve časti - na upravenú a na voľne rastúcu." (Alžbeta)

• "Páčilo sa mi, ako veľmi mal sv. František rád prírodu a deti." (Matúš)

• "Na františkánoch sa mi páči, že pomáhajú, sú milí, pekne rozprávajú a aké nosia oblečenie a chápu deti." (Radovan)

• "Dozvedel som sa nové veci. Zistil som, že život sv. Františka z Assisi je zaujímavý." (Matej)

• "Páči sa mi, ako sa františkáni starajú o chorých." (Richard)

• "Najviac sa mi páčilo, ako sa páter Gabriel pekne predstavil a ako zaujímavovo rozprával." (Tamara) «

FOTOATELIÉR

V NOVÝCH PRIESTOROCH
v Sabinove

fotograf / ateliér / tlač

www.JANJASENSKY.com

☎ 0907 492 156 ✉ Námestie Slobody 34, na poschodí, 08301 Sabinov @ janojasensky@gmail.com

Kultúra na december 2019

5.XII. BÍLE VÁNOCE LUCIE BÍLÉ

19.00 Koncert Lucie Bíléj.
Orchester a zbor
Petra Maláska.



Športová hala v Sabinove.

Vstupné: 35 €, 32 €, 29 €. Pred-
predaj vstupeniek v MsKS alebo
na www.ticketportal.sk.

6.XII. MIKULÁŠKA NÁDIELKA

16.00 Hraná rozprávka **Vo vianočnej
dielni** v podaní bábkového súbo-
ru Halabala pracujúcim pri MsKS
v Sabinove a DFS Sabiník.

**Kinosála MsKS. Vstupné: 1 € deti
aj dospelí.**

Cena balíčka: 3 €.

Vstupenky a poukážky na balíček
si môžete zakúpiť v MsKS
od 8.00 do 16.00 h v kancelárii na
II. poschodí.

6.XII. ROZSVIETENIE JEDLIČKY

18.00 Sprievod detí z kinosály MsKS
a sv. Mikuláša do parku, kde spo-
ločne slávnostne rozsvietime jed-
ličku a vianočnú výzdobu v meste
spolu s Usmievankou. **Park na
námestí.**

11.XII. VIANOČNÉ POSEDENIE SENIOROV

14.00 Estrádna sála MsKS. Vstup na po-
zvánky.

13.XII. VIANOČNÁ AKADÉMIA MŠ 17. novembra

15.00 Kinosála MsKS.

15.XII. KOLEDA S VERONIKOU RABADA a kapelou

17.00 Vianočný koncert.
Kinosála MsKS. Vstupné 10 €

17. – 18.XII. VIANOČNÉ TRHY

8.00 do 21.00 Park na námestí

17.XII. VIANOČNÉ KOLEDOVANIE

16.00 Vianočné koledy a vinše v po-
daní: FS Sabinovčan-speváčky,
DFS Sabiník, ZUŠ, ZŠ Komenského,
Dedinská folklórna skupina
Ňaršanka – Ražňany, Škola ľudov-
vého tanca Miroslava Fabiána
Park na námestí

18.XII. VIANOČNÉ KOLEDOVANIE

16.00 Vianočné koledy a vinše v po-
daní: DSA Súkromné gymnázium,
MŠ 17. novembra, Súkromná
MŠ Lienka, MŠ 9. mája, ZŠ 17.
novembra, CZŠ sv. Jána Krstiteľa,
Real street.

18.00 Katka Koščová – koncert
Park na námestí

20.XII. NA POČIATKU BOLO SLOVO

8.30 Vianočné hudobno – scénické
pásмо v podaní Folklórneho
súboru Sabinovčan.

10.00 Vystúpenie pre školy.

Kinosála MsKS. Vstupné 2 €.

20.XII. VIANOČNÝ BENEFIČNÝ KONCERT

18.00 ZUŠ, Symfónia o.z., MsKS pod zá-
štitou primátora mesta Sabinov
Michala Repaského.

Účinkujú žiaci a pedagógovia ZUŠ.
Host: **Jaroslav Dvorský.**

Kinosála MsKS. Vstupné dobro-
voľné (bližšie informácie na pla-
gátoch).

29.XII. LUDOVÁ HUDBA STANA BALÁŽA

17.00 Vianočné turné spojené s uvede-
ním nového CD...do Betlema.

Host: Štefan Štec

Kinosála MsKS. Vstupné 12 €.

Predpredaj vstupeniek

MsKS kancelária 2. poschodie.

PRIPRAVUJEME NA JANUÁR:

4.I. NA POČIATKU BOLO SLOVO

16.00 Vianočné hudobno – scénické
pásмо v podaní Folklórneho
súboru Sabinovčan.

Vystúpenie pre verejnosť.

Kinosála MsKS. Vstupné 5 €.

Predpredaj vstupeniek: MsKS,
kancelária 2. poschodie.

KULTÚRNE CENTRUM NA KORZE



1.XII. TEODOR KOSZTKA GSONTVÁRY

Výstava obrazov slávneho sabi-
novského rodáka. Výstava potrvá
do 31.12.2019. Koncertná sála KC
Na korze, Námestie slobody
č. 100, Sabinov.

9. – 13.XII. VIANOČNÝ BAZÁR

Predajná výstava remeselných vý-
robovkov so zimnou a vianočnou tema-
tikou. Koncertná sála KC Na korze,
Námestie slobody č. 100, Sabinov.

9.XII. TVORIVÉ ČAKANIE NA VIANOCE

10.30 Zdobenie vianočného stromčeka
s príbehom, žiaci Spojenej školy
Sabinov. Koncertná sála KC Na
korze, Námestie slobody č. 100,
Sabinov.

12.XII. VO VIANOČNEJ DIELNIČKE

10.00 Tvorivá dielňa pre žiakov ZŠ Uzov-
ský Šalgov – výroba vianočnej
dekorácie. Koncertná sála KC Na
korze, Námestie slobody č. 100,
Sabinov.



Knižnica MsKS



10.XII. ČAS DOHVIEZDNY – ČAS LÚBEZNÝ

14.00 Predvianočné stretnutie so se-
niormi spojené s čítaním na tému
Vianoce. Podujatie sa uskutoční
v spolupráci so Senior klubom.

12.XII. VIANOČNÉ ŽELANIA

10.30 Ako deti a zvieratka prežívajú
zimu a Vianoce pre MŠ Švermo-
va, 1. skupina.

13.XII. VIANOČNÉ ŽELANIA

10.30 Ako deti a zvieratka prežívajú
zimu a Vianoce pre MŠ Švermo-
va, 2. skupina.

SENIOR KLUB

Prehľad plánovaných akcií Senior klubu na mesiac

december 2019

- ✓ 04.12.2019 – o 10.00 h zdo-
benie stromčeka so žiakmi zo
Spojenej školy v Sabinove
- ✓ 06.12.2019 – o 14.00 h Miku-
láške posedenie v klube
- ✓ 10.12.2019 – o 14.00 h „Via-
noce v knižnici“
- ✓ 11.12.2019 – o 13.00 h v es-
trádnej sále MsKS predvianoč-
né posedenie s programom

Bližšie informácie o jednotlivých
akciách u p. Sedlákovej,
tel. 0908 977 760.

Osobitné prijatie na ministerstve školstva

Veronika Repaská, foto: archív školy

Na Slovensku sa každoročne koná **anketa Zlatý Amos – súťaž o najlepšieho učiteľa**. Minulý rok to bol už jeho 13. ročník. Do tejto ankety bola nominovaná aj učiteľka našej Základnej školy na Ulici Komenského pani učiteľka Ľudmila Molčanová. Prijemnou bodkou za touto anketou bolo osobné prijatie našej nominovanej pani učiteľky u ministerky školstva, vedy, výskumu a športu SR.

Pani učiteľku na stretnutí sprevádzali žiaci Veronika Repaská a Matúš Rabatin s kolegyňou pani učiteľkou Gabrielou Tóthovou. Ako zástupcov jedinej školy zo Slovenska nás osobne prijala aj pani štátna tajomníčka Oľga Nachtmannová. Po príjemnej hodinke strávenej v jej kancelárii sme sa presunuli na stretnutie s pani ministerkou Martinou Lubyovou, kde už boli aj zástupcovia škôl z celého Slovenska. Posedenie s pani ministerkou bolo priateľské... Slávnostne sme tak otvorili už 14. ročník Zlatého Amosa. «



Stretnutie bývalých pedagógov a zamestnancov ZŠ Komenského

Ľudmila Martančíková, foto: archív školy

Dôkazom pozitívneho vzťahu k našej škole je aj októbrové stretnutie našich bývalých pedagógov a zamestnancov, ktorí sú už v seniorskom veku. Prijali naše pozvanie. Otvorili dvere dokorán a vstúpili na miesta svojho dlhoročného pôsobenia... Škola sa však zmenila. Z tradičnej školy sa mení na novú, modernú, školu 21. storočia. V príjemnej rodinnej atmosfére zhliadli náš kultúrny program. Zahrali sme pre nich aj známe piesne, zarecitovali básne a symbolicky sme im poďakovali za dlhoročnú prácu. Program vznikol s myšlienkou, aby sa aj po skončení pracovného života naďalej stretá-

vani a udržiavali medzi sebou osobný kontakt. Aj v podobe spoločných aktivít, ktoré ich opäť spájajú. Spomienky, úsmevy, slzy, listovanie v kronike... Zaspomínali si na ich úspešné účinkovanie v našej škole. Radi sa vrátili na to miesto, kde prežili mladé učiteľské letá a našli dobrých priateľov na celý život. „Okrem toho, že sa stretneme, vymeníme si aj životné skúsenosti, zaspomíname si na našich žiakov a je nám spolu jednoducho dobre,“ skonštatovali naši bývalí kolegovia. „Boli to spoločne prežitý roky vo vzájomnej úcte, v hektike každodenného života pred katedrou...“ doplnili. A oni robili dobré meno škole! Sú učiteľmi, na ktorých sabinovská verejnosť nezabúda. Svojím pedagogickým majstrovstvom, láskavým a citlivým prístupom sa stali pre svoje deti a žiakov ich druhými rodičmi a dokázali im aj ich rodičom pomôcť častokrát aj v zložitých a ťažkých životných situáciách. Ďakujeme. «



Spoznaj a chráň

Ľuboslava Kulková, Zuzana Hanudelová



Základná škola na Ulici Komenského v Sabinove aktívne spolupracuje s rôznymi environmentálnymi organizáciami so snahou čo najužšie prepájať environmentálnu výchovu s mimoškolskými aktivitami a každodennou praxou. V súčasnosti pri škole pracuje **Klub Stromu života** so 17 členmi. Strom života je environmentálna, mimovládna, dobrovoľná a nezisková organizácia. Zážitkovým vzdelávaním o prírode, životnom prostredí a kvalite života prebúdzá v deťoch chuť učiť sa a meniť svoje konanie v prospech ochrany a zveľaďovania života na Zemi. V rámci grantového systému Stromu života bol sumou 480 Eur podporený projekt outdoorovej edukácie pod názvom *Spoznaj a chráň*. Projekt vypracovala a predložila vedúca klubu p. uč. Kulková. Finančná podpora bola použitá na nákup pomôcok využívaných pri terénnych pozorovaniach z biológie a geografie, realizovaných v 5. a 6. ročníku, ako aj na klubových stretnutiach a mimoškolských aktivitách. Žiaci v rámci projektu spoznávali rôzne druhy ekosystémov v okolí školy, určovali a popisovali živé a neživé zložky týchto ekosystémov, mapovali invázne rastliny, učili sa orientovať v teréne, pracovať s mapou, buzolou a s kľúčmi na určovanie prírodnín. Získavali informácie o prírode vlastným pozorovaním a skúmaním. Pracovali formou rovesníckeho vzdelávania v menších skupinkách pod aktívnym vedením lektora, svojho staršieho spolužiaka. Rovesnícke vzdelávanie je veľmi efektívne. U lektorov podporuje rozvoj mäkkých zručností, odborných vedomostí a kreativity. Mladší žiaci sa učia s väčšou zanosťou a ľahkosťou. Zverené úlohy všetci zvládli na výbornú.

Realizácia environmentálnej výchovy formou rovesníckeho vzdelávania a priamo v prírode sa nám osvedčila. Plánujeme ju využívať pri práci s deťmi a mládežou aj v budúcnosti. Budeme ich naďalej motivovať k pozitívnemu vzťahu a láske k prírode, prebúdzajú v nich záujem o svoje bezprostredné okolie a podnecovať ich k priamemu kontaktu s prírodou. «

Športové úspechy Súkromného gymnázia DSA

AĎOB, foto: archív školy

Po úspešnej reprezentácii v cezpoľnom behu sa naši žiaci zapojili aj do ďalších súťaží, organizovaných pod



hlavičkou Ministerstva školstva SR. V okresnom kole vo futsale zvíťazili a reprezentovali okres v krajskom kole. Aj keď boli súpermi nad ich sily a do finálových súbojov



nepostúpili, dokázali za výdatnej podpory spolužiakov odohrať skvelé zápasy. V stolnom tenise chlapci skončili na bronzovej priečke a "babanky" si víťazstvom v okresnom kole zabezpečili postup na krajské kolo. To sa uskutočnilo 20.11.2019 v Šarišských Michaľanoch a aj keď mali babanky silnú skupinu, podarilo sa im napokon obsadiť vynikajúce 4. miesto. «

Najvýhodnejšie úvery na bývanie

Bývanie je základná ľudská potreba, ktorá však vyžaduje nemalé investície. Tieto investície čakajú skôr, či neskôr každého z nás. Či už človek býva a potrebuje svoje bývanie zveľaďovať, alebo mladí, ktorí ešte len plánujú vlastné bývanie. Na tieto investície sa každý potrebuje zodpovedne pripraviť. O tom, ako na to sme sa rozprávali s pánom Markom Pribulom, odborným konzultantom Prvej stavebnej sporiteľne, a.s.



Na čo by mal človek prihliadať, ak uvažuje o čerpaní úveru na bývanie?

Asi najviac sledovanou hodnotou je úroková sadzba. Tá je samozrejme veľmi dôležitá. Pri schvaľovaní úveru dnes však každá banka zo zákona veľmi dôsledne sleduje tzv. „bonitu klienta“. To je skúmanie jeho príjmov a výdavkov, čo má zabezpečiť bezproblémové splácanie poskytnutého úveru. Tu vstupuje do hry významný faktor a tým je dĺžka splácania. Čím je dlhšia doba splácania, tým je mesačná splátka nižšia, čo umožňuje čerpanie úveru aj klientom s nižším príjmom.

Aké doby splácania úveru umožňuje Prvá stavebná sporiteľňa, a.s.?

Naša banka, ako stavebná sporiteľňa môže poskytovať spotrebiteľské úvery až na dobu 30 rokov. V komerčných bankách je to max. 8 rokov, čo je obrovský roz-



diel vo výške mesačného zataženia klienta. Túto dobu si však klient vie kedykoľvek skrátiť mimoriadnymi splátkami, ktoré sú u nás povolené.

Čo táto výhoda znamená pre klienta?

V praxi to znamená, že sa môže stať, že v komerčnej banke vám neschvália úver, kvôli nízkym príjmom, resp. vysokým výdavkom. Je to kvôli vysokej splátke úveru splácaného max. 8 rokov. U nás však môžete čerpať úver s dobou splácania až 30 rokov, čo zabezpečí podstatne nižšiu mesačnú splátku. Klient sa tak ľahšie dopracuje k úveru a navyše sa mu s nízkou splátkou ľahšie dýcha. Ak máte úver v komerčnej

banke s vysokou splátkou, môžete si tento úver preniesť k nám.

Na aký účel čerpajú vaši klienti úvery najčastejšie?

Je to veľmi individuálne, no najviac je to modernizácia a rekonštrukcia bývania. Veľmi významnou skupinou sú aj klienti, ktorí čerpajú hypotéku v inej banke a u nás riešia dofinancovanie spotrebiteľským úverom práve na 30 rokov. V dnešnej dobe väčšina bánk poskytne hypotéku na 80% hodnoty nehnuteľnosti. Zvyšných 20% by mal mať klient nasporených, alebo ich čerpá vo forme spotrebiteľského úveru. Práve kvôli možnosti nastavenia dlhšej doby riešia klienti dofinancovanie hypotéky u nás.

A čo financovanie obnovy bytových domov?

Toto je veľmi dobrá téma. Ako sa vraví, „Nikto nie je doma prorokom“. Napriek výhodnej ponuke sa momentálne nevieme presadiť doma, v Sabinove, kde bytové domy, resp. správcovia nemajú záujem ani o vypracovanie ponuky z našej banky. Tento rok som osobne riešil úvery pre bytové domy v Moldave, či Revúcej. V Sabinove nie. Hádám bude rok 2020 v tomto smere úspešnejší. Pre nás a hlavne pre občanov Sabinova.

Pre viac informácií nás navštívte: **Prvá stavebná sporiteľňa, a.s., Nám. Slobody 81, Sabinov, tel. č.: 0905 565 094**

ZÁKLADNÁ UMELECKÁ ŠKOLA V SABINOVE, SYMFÓNIA OZ,
MESTSKÉ KULTÚRNE STREDISKO V SABINOVE
POD ZÁŠTITOU PRIMÁTORA MESTA SABINOV MICHALA REPASKÉHO

Vás pozývajú na



*Vianočný
benefičný koncert*

20.12.2019 O 18.00 h V KINOSÁLE MŠKS SABINOV
HOŠŤ PROGRAMU: JAROSLAV DVORSKÝ

SPOLUÚČINKUJÚCI: ŽIACI & PEDAGÓGOVIA ZUŠ SABINOV

VÝŤAZOK BUDE VENOVANÝ MAREKOVÍ LIPJANCOVI NA KÚPU ŠPECIÁLNEHO INVALIDNÉHO VOZÍKA.
SUMU, KTORÁ BUDE VYZBIERANÁ NA KONCERTE, ZVEREJNÍME NA STRÁNKE ZUSSABINOV.SK

VSTUPNÉ
DOBROVOLNÉ



Medzinárodná spolupráca

Lucia Ladičová, foto: archív školy

Spojená škola SNP 16 dlhodobo spolupracuje s viacerými školami na medzinárodnej úrovni. V minulom školskom roku sme nadviazali spoluprácu aj so Strední školou techniky a služieb (SŠTaS) v Karvinej, kde sa uskutočnilo úvodné pracovné stretnutie. Tentokrát sme delegáciu z Čiech privítali 7.11.2019 na pôde našej školy. Súčasťou programu bola aj účasť na školení PLC (programovateľný logický automat) systémov, frekvenčných meničov a periférií SIEMENS, ktoré sa organizovalo v rámci projektu Interreg. Účastníci školenia získali nové poznatky zo základov programovania PLC systémov a ich využitia v automatizácii, ktoré môžu využívať pri vyučovaní odborných teoretických predmetov a odbornom výcviku. «



HUDOBNÉ PORTRÉTY

Juliána Ondášová, foto: archív školy

20.11.2019 naša ZUŠ zorganizovala v priestoroch Kultúrneho centra Na korze 9. ročník koncertu PORTRÉTY. Tento koncert vznikol na podnet Medzinárodnej spoločnosti pre súčasnú hudbu a Asociácie základných umeleckých škôl Slovenskej republiky. Jeho cieľom je propagácia hudby 20. a 21. storočia.

Diváci i pozvaní hostia si vypočuli pestrú paletu skladieb súčasnej hudby v podaní tridsiatich deviatich žiakov našej školy. Uvedomujeme si, že táto hudba nie je pre každého poslucháča, pre niektorých je možno na prvé počutie náročná. K skladateľom súčasnej hudby totiž patria aj takí, ktorí skúšajú zvláštne súzvučky, nezvyčajnú hru na hudobnom nástroji, jednoducho niečo nové, čo doteraz v hudbe chýbalo, čo ešte dokonalejšie odráža dnešnú dobu, dnešného človeka. Veríme však, že si



každý našiel melódiu, ktorá sa dotkla srdca, pohladila dušu a rozozvučala fantáziu.

Medzi súčasných skladateľov patrí aj p. uč. Peter Ďuraš, ktorý každoročne obohacuje tento koncert vlastnými skladbami, veľmi obľúbenými a vyhládanými medzi žiakmi. Sme radi, že

pán učiteľ patrí do kolektívu našej školy a prajeme mu veľa tvorivých nápadov, aby sme sa vždy mohli tešiť na nové zaujímavé skladby.

Teší nás, že záujem o súčasnú hudbu z roka na rok rastie a nachádza svojich priaznivcov ako medzi interpretmi, tak aj medzi poslucháčmi. «

10. ROČNÍK SABINOVSKÉJ PALIČKY

Mestská športová hala v Sabinove privítala 9. novembra 2019 mažoretky zo Slovenska a Maďarska. Podujatie malo medzinárodný charakter a samotná súťaž sa niesla vo veľmi priateľskom duchu. Moderátor podujatia v úvode privítal Petra Molčana, ktorý stál pri zrode Sabinovskej paličky a deväť rokov toto podujatie podporoval. Následne súčasný primátor mesta Sabinov, Michal Repaský, slávnostným prestrihnutím pásky otvoril 10. ročník Sabinovskej paličky.

Eva Vardžiková, foto: archív klubu

Srdečná a krásna atmosféra sa niesla počas celej súťaže, kde 430 mažoretiek ukázalo svoje umenie, originalitu s baton, pom-pom, flag a macom.

MAŽORETKY TEDASKY SI VYTANCOVALI:

- 2 – krát - 1. miesto
- 3 – krát - 2. miesto
- 4 – krát - 3. miesto

HAPPY MOMS:

- 2. miesto



Kategória KADET:

Deborah Andraščíková, Nela Angelovičová, Nela Baňasová, Tamara Bujňáková, Sára Fabianová, Natália Karabi-



Všetkým mažoretkám patrí srdečné blahoželanie:

Kategória DETI:

Lea Jurečková, Diana Kišelová, Timea Kopicová, Sasha Martonová, Nela Malíková

nošová, Barbora Kuzmyková, Natália Kuzmyková, Tereza Michalíková, Alica Nemergutová, Nikola Semančíková, Ema Šafranová, Michaela Šoltysová, Veronika Šoltysová, Adela Viktorová, Eva Viktorová



Kategória JUNIOR:

Sofia Bujňáková, Alexia - Katarína Letkovská, Sára Miščíková, Petra Slovikaová

Kategória SENIOR:

Karin Jendrichovská, Diana Oľšiaková

Obrovská VĎAKA patrí rodičom, bez ktorých si organizáciu Sabinovskej paličky nevieme predstaviť, kolegyniam, moderátorovi, našej zdravotníčke, technikom, úžasnému publiku a všetkým, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom podieľali na organizácii.

POĎAKOVANIE SPONZOROM SÚŤAŽE

MAŽORETKY TEDASKY vyjadruje veľkú vďaku za finančnú a materiálnu pomoc a podporu pri organizácii 10. ročníka SABINOVSKÉJ PALIČKY SPONZOROM:

MESTU SABINOV, CVČ RADOŠT' SABINOV, ZŠ ULICA 17. NOVEMBRA, SABINOV, ZŠ KOMENSKÉHO, SABINOV, EPOS SABINOV, MILK AGRO SABINOV, LC SABINOV, COOP JEDNOTA, FIRMA RESPECT – SLOVAKIA, Ing. IVANA MAČEKOVÁ - SAPLAY BAR, s.r.o., DELIKATESO SABINOV, ERIKA BUJŇÁČKOVÁ, FITNESS DANIEL GLÁBA, A.P. SAFETY, s.r.o., Bc. ALEXANDER ŠAFRAN, SOLAR Real s.r.o., SABINOV, JANA VILLA BELLEVUE, SOLÁROVÁ, JOZEF CHOVAN, ERVA SABINOV, DAMAD SABINOV, Ing. MATÚŠ MARCINKO, KRISTIÁN GAJDOŠ SABINOV, AGENTÚRA KANCELÁRIA ANNA MAČEKOVÁ, Mgr. Alena Nemergutová, LOOK OČNÁ OPTIKA, SABINOV, KAPAK Sk., VERONIKA KIŠELOVÁ, DEN DRAVEN, SABINOV, FORCH SABINOV, IVAN FRICKY - FRIVAN, ZUZANA BUJŇÁKOVÁ, Ing. JAROSLAV ŠOLTYS, SS a.s. SABINOV, SYLVIA DŽUBÁKOVÁ, KVETY SYLVIA SABINOV, Mgr.KANDRÁČOVÁ KATARÍNA, PPG primalex, SABINOV, Denisa Andraščíková, MÁRIA MARTONOVÁ Uzovský Šalgov, INTERIÉR J—M UZOVSÝ ŠALGOV, AŤKA TKÁČOVÁ, Imrene Donbi, MISKOLC, Kaderníctvo na korze, Anna Repaská, VIKTOR DANIEL, ADRIÁN BAÑAS, PETER SLOVÍK, MAREK MIŠČÍK...«

Sabinovské karate v Chile

Kristína Šimčíková je skúsenou reprezentantkou Slovenska v karate. Je členkou sabinovského klubu Katsudo a jej doterajšia forma ju posunula až na 11. Majstrovstvá sveta kadetov v Santiago de Chile. Nám sa podarilo Kristínu vyspovedať a podeliť sa s nami o zážitky zo zákulisia tohto náročného športu.

D. Andraščíková, foto: archív klubu

Kristínka, moja prvá otázka smeruje skôr do histórie Vašich začiatkov v karate klube Katsudo. Čo bolo podnetom na to, aby ste si povedali, že skúsíte karate.

Neviem to presne definovať kedy to bolo, len viem, že už od malička som obdivovala bojové športy a práve preto som si vybrala karate. Čím som staršia, tým viac sa utvrdzujem v tom, že moje rozhodnutie bolo správne, pretože tento šport ma naplňuje a robí ma šťastnou.

Za vašimi výsledkami určite stojí tvrdý tréning. Koľko času denne Vám zaberá príprava na turnaj?

Tréningy zvyknem mať štyrikrát do týždňa. Pred väčšími súťažami sa tréningy zintenzívňujú a trénujem aj dvojfázovo. Ranný tréning mám s trénerkou Veronikou Semaníkovou, potom idem do školy a popoludní trénujem pod vedením našich trénerov Jozefa Semaníka a Viliama Demka.

A čo škola? Je náročné sklbiť prípravu a tréning so štúdiom?

Je to náročné, ale dôležité je vedieť si správne rozdeliť čas medzi školu, tréning, priateľov a oddych :-).

Je karate Vašou jedinou vášňou, alebo si viete nájsť čas aj na niečo iné?

Aktívne sa venujem len karate, no nájdem si čas aj na iné športy. Rada behám, bicyklujem a lyžujem.

Santiago de Chile - mesto v ktorom sa uskutočnili 11. majstrovstvá sveta kadetov, juniorov, U21. Vy ste boli členkou slovenskej reprezentácie. Aké boli Vaše dojmy z tejto súťaže a celkovo z krajiny?

Keďže to bola moja prvá návšteva Ameriky, bola som plná očakávaní. Krajina sa mi veľmi páčila tým, že to bolo pre mňa niečo nové, doposiaľ nevidané. Mínusom bolo akurát to, že počas nášho pobytu prebiehali v Čile veľké protesty. Zažili sme zvýšené bezpečnostné opatrenia, bežne v meste sme stretávali



vojakov, nad hotelom lietali vrtuľníky a videli sme masu protestujúcich ľudí. Organizácia súťaže bola na vysokej úrovni a celková atmosféra mala nádych niečoho veľkolepeho.

Ako prebiehala Vaša príprava na tieto majstrovstvá sveta, bola v niečom odlišná?

Do prípravy na majstrovstvá sveta sa zahŕňajú všetky nomináčne turnaje, ktoré začali už v marci. Absolvovala som sústredenie v Chorvátskom Umagu, na Drienici a dvakrát som bola na sústreďení slovenskej reprezentácie v Moštenici. Tesne pred majstrovstvami sme sa na tréningoch venovali doladovaniu techník, detailov a zápasovej taktike.

A na záver. Ako by ste ohodnotili Vašich súperov?

Konkurencia bola silná. Predsa len, boli tam tí najlepší pretekári z celého sveta. Mojou súperkou bola karatistka z ďalekého Tchaj-peja, s ktorou som prehrala 0:1. Napriek tejto prehre som si uvedomila, že musím na sebe ešte veľa pracovať a zdokonaľovať sa. Z celkovej slovenskej výpravy (bolo nás 33) sa podarilo získať jednu striebornú medailu, z ktorej sme sa veľmi tešili. «

**XVIII. ročník
TROJKRÁĽOVÉHO
TURNAJA
v mixvolejbale sa
uskutoční v sobotu
11.1. 2020 v Športovej
hale v Sabinove.
Prihlášky zasielajte
do 13.12.2019 na
edna@centrum.sk.**



OD
04.
12.
2019

MARYART
ART STUDIO

**Jubilejná predajná
výstava tvorby
PaedDr. Márie Lašovej**

Mestská galéria v Lipanoch

DO
31.
01.
2020

Kultúra Lipany:
marcela.tomkova@lipany.sk
+421908348848

Kurátor
výstavy:
Eva Burgr

Bedmintonisti víťazmi ligy

BK Sabinov, foto: archív klubu

Už piaty rok Bedmintonový klub Sabinov reprezentuje mesto Sabinov v III. lige zmiešaných družstiev dospelých. Ligová sezóna sa delí na jarnú časť (3 kolá) a jesennú časť (3 kolá). Podmienkou účasti na každom ligovom kole je prítomnosť 4 mužov a 2 žien (hráči musia zvládnuť 3 mužské dvojhry, 2 mužské štvorhry, jednu ženskú dvojhru, štvorhru a mix). V prípade neprítomnosti niektorého člena, vstupuje družstvo do zápasu s automatickým skrečom dvojhry alebo štvorhry. Počas pôsobenia BK Sabinov v III. lige sa im podarilo obsadiť dvakrát 4. miesto a dvakrát 3. miesto. **Až prišiel 23. november 2019 a sabinovskí bedmintonisti v sezóne 2019 vybojovali historické prvenstvo.** Aj napriek veľmi ťažkému jesennému kolu (hendikep jedného muža) si svoj náskok udržali a v napínavom závere zvíťazili.

Veľké poďakovanie patrí všetkým hráčom - Justín Adamko, Ľubomír Kalinay, Katka Špinlerová, Saša Kalinayová, Dagmara Mindeková, Samuel Miško. Osobitné poďakovanie patrí Adamovi Berdisovi za ochotu a pomoc v 4. kole. Za morálnu podporu ďakujeme Jožkovi Miklošovi a Renáte Priputenovej. Žiadne víťazstvo však nie je možné bez dobrého a trpezlivého trénera, preto naj-



väčšie poďakovanie patrí človeku, ktorý stál pri zrode klubu a inicioval účasť v III. lige, Vojtechovi Molčanovi.

Prostredníctvom sabinovského mesačníka chceme vyzvať mužských bedmintonistov, ktorí majú chuť hrať a reprezentovať naše mesto v novej sezóne 2020, aby prišli medzi nás. Trénujeme každú stredu v mestskej športovej hale (15.00 – 17.00) a piatok v telocvični ZŠ, Komenského 13, Sabinov (15.00-17.00). Tešíme sa na vás! «

KONEČNÁ TABUĽKA 2019

	v	r	p	body
1. BK Sabinov	8	1	3	17
2. BKT Trebišov	6	3	3	15
3. VEVE Huncovce B	6	1	5	13
4. KGB Rožňava	6	3	3	15
5. BC Lipt. Mikuláš	3	4	5	10
6. Slavoj Spišská Belá	0	2	10	2

Charitatívny FLORBALOVÝ ZÁPAS
21. DECEMBRA 17.00 HOD.
 MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA SABINOV

ŽENSKÁ FLORBALOVÁ HYUNDAI EXTRALIGA

FBC PREDATOR SABINOV WOMEN

MKŠ FBK KYSUCKÉ NOVÉ MESTO

TOMBOLA
 BUFET
 HUDBA
 DJ ZIMO

POMÔŽME SPOLU KARINKE!

PROGRAM TANEČNÁ SKUPINA GRIMMY

JOZEF KRIS DESIGN

FLORBAL RODINÁM

MIROSLAV TOMAN
 www.nosastrecho.eu

APER SPORTSWEAR

GEORGE SABINOV TOMÁŠ ČAPISTRÁK
 Dřevěné sáčky motorovou pilou

EPOS SB

coop

EXE SPORT

HALO VIVA
 VAŠA REKLAMA

Rigips

Kandráčovi

ROZUMNÉ VYKUROVANIE

SPORTTIM

3B

AUTO MILDZ

AGRO

4 SPORTSWEAR

PIL-STAV

SLAVOJ

FLORBAL RODINÁM

Sabinovský florbalový klub pod hlavičkou **Florbal rodinám** organizuje **21. decembra o 17.00 h v športovej hale charitatívny florbalový zápas.**

Florbalové majsterky Slovenska, Sabinovské Predátorky, privítajú na domácej pôde florbalistky z Kysuckého Nového Mesta. Prvý vzájomný zápas v tejto sezóne vyšiel lepšie pre Kysučanky, keď porazili naše dievčatá 8:6. Veríme, že Sabinovčanky ukážu svoju bojovnosť a tento zápas vyhrajú.

Tento rok sme sa rozhodli zorganizovať takýto zápas pre 7-ročnú Kariniku. Je to bojovníčka, no potrebuje, aj našu pomoc. Preto Vás všetkých pozývam na tento charitatívny florbalový zápas. Čaká na Vás bohatá tombola a pravá florbalová atmosféra. Počas prestávok sa o zábavu postará DJ Jano Zimovčák a tanečná skupina GRIMMY. Od prvého charitatívneho zápasu nám ubehlo už 10 rokov, a preto sme si pre fanúšikov pripravili aj prekvapenie, ktoré bude čakať v športovej hale. **Tešíme sa na Vás...**

Matúš Gergelčík, organizátor zápasu



PREDAJNÁ VÝSTAVA REMESELNÝCH VÝROBKOV S VIANOČNOU TÉMATIKOU

Vianočný bazár

kedy? **od 9.12. - 13.12. 2019**
pondelok - piatok
9.00 h - 12.00 h a 13.00 h - 17.00 h

kde? **Kultúrne centrum Na korze**
NÁMESTIE SLOBODY Č. 100

Majstrovstvá Slovenska družstiev v silovom trojboji 2019

Matúš Triščík, foto: archív klubu

V športovej hale v Sabinove sa 26.10.2019 uskutočnili Majstrovstvá Slovenska družstiev v silovom trojboji a Slovenský pohár v silovom trojboji mužov a žien, ktoré organizoval náš Klub silového trojboja T+T Sabinov. Na súťaži sa predstavilo 8 tímov z celého Slovenska.

Náš klub na M-SR družstiev reprezentovalo družstvo v zložení Matúš Triščík, Pavol Kandráč, Martin Hužvár a Šimon Kravec. Matúš Triščík na súťaži predviedol svoj štandardný výkon, keď drepol 270 kg, v tlaku na lavičke vytlačil 187,5

kg a v mŕtvom ťahu potiahol 275 kg. Kvalitné výkony podali aj Pavol Kandráč a Martin Hužvár. Pavol Kandráč si v drepe zlepšil svoje osobné maximum o 2,5 kg, keď drepol 302,5 kg, v tlaku na lavičke si zapísal 185 kg a v mŕtvom ťahu potiahol 285 kg. Martin Hužvár, vekom ešte dorastenec, si na súťaži zlepšil svoje osobné maximá v drepe výkonom 287,5 kg, čím sa zlepšil o 12,5 kg a v mŕtvom ťahu, kde potiahol 275 kg a zlepšil sa o 7,5 kg. V tlaku na lavičke Martin Hužvár vytlačil 155 kg. Šimon Kravec, náš druhý dorastenec, sa na súťaži taktiež zlepšil, keď drepol 205 kg, vytlačil 117,5 kg a po-

tiahol 225 kg a ukázal, že má potenciál zlepšovať sa a dosahovať ešte lepšie výsledky. Celkovo naše družstvo na súťaži získalo 1 703,74 wilksových bodov, čím sa umiestnilo na 4. mieste a oproti minulému roku si polepšilo o dve miesta. Titul Majstra Slovenska medzi družstvami získalo družstvo ŠK SPC Častá, na druhom mieste skončilo družstvo Fit Club Olymp Bánovce nad Bebravou a na treťom mieste skončilo družstvo HPT Bardejov.

Okrem družstiev sa tiež v rámci Slovenského pohára v silovom trojboji vyhodnocovali aj jednotlivci v 4 kategóriách a to ženy, muži ľahká váhová kategória, muži stredná váhová kategória a muži ťažká váhová kategória. V ťažkej váhovej kategórii Pavol Kandráč skončil na 4. mieste, Matúš Triščík na 5. mieste a Martin Hužvár na 6. mieste. Šimon Kravec v strednej kategórii skončil na 9. mieste.

Súťaž mala celkovo veľmi vysokú úroveň, či už po organizačnej stránke alebo športovej, o čom svedčí aj vytvorenie 12 nových slovenských rekordov. Fotografie a výsledky si môžete pozrieť na našej stránke na Facebooku KST T+T Sabinov.

Na záver sa chcem poďakovať všetkým, ktorí nám pomáhali, hlavne našim nakladačom, zapisovateľom, hlásateľovi, vďaka ktorým prebehla celá súťaž na vysokej úrovni. Ďakujeme aj našim sponzorom, spoločnosti Milk – Agro, Poľnohospodárske družstvo Jarovnice, LMS Jakovany, Reklame Epos a Mestu Sabinov. «



Pripomenuli sme si Svetový deň diabetu

ZO ZDS DIASABI si dňa 19.11.2019 pripomenula Svetový deň diabetu usporiadaním Dia dňa v Lipanoch. Týmto podujatím sa pridala ku 133 krajinám na svete, v ktorých sa tento deň pripomína podobným spôsobom.



Marta Ivanko-Macejová, foto: archív klubu

Svetový deň diabetu sa uskutočňuje od roku 1991 vždy 14. novembra na počesť Sira Fredericka Bantinga, spoluobjaviteľa inzulínu v roku 1921. V tento deň sa konajú vedecké konferencie, edukačné stretnutia, športové mítingy, merania glykémie, účelom ktorých je upozorniť na blížiacu sa pandémiu cukrovky vo svete.

Témou Svetového dňa diabetu 2019 bola **Rodina a cukrovka**. Cieľom je zvýšenie povedomia o vplyve cukrovky na rodinu a na podporu úlohy rodiny pri liečbe cukrovky, starostlivosti o ňu, prevencii a vzdelávaní pacientov a ich rodinných príslušníkov.

Program Dia dňa bol zostavený z časti edukačnej a screeningovej.

Odborné prednášky boli zamerané na komplikácie cukrovky, ich predchádzaniu a následne liečenie rozvinutých ochorení. Prítomní diabetici sa dozvedeli o hrozbe diabetickej nohy pri zlej kompenzácii cukrovky. V rámci predchádzaniu tejto komplikácie je potrebné dodržiavať zásady liečby cukrovky, to znamená včasná diagnostika, výživa, pohyb, samovyšetovanie nôh, správna obuv a ponožky. Tieto si mohli prítomní zakúpiť pri prezentačných stánkoch. Škola chrbta ako prevencia bolestí chrbta nielen u diabetikov zaujala všetkých zúčastnených, pretože sa dozvedeli ako predchádzať bolestiam pohybového aparátu. Novým formám v liečení cukrovky boli venované prezentačné prednášky medicínskej firmy. Starostlivosť štátu a mesta o diabetikov a ich rodiny predstavilo sociálne oddelenie MsÚ Lipany.

Cukrovka sa týka každej rodiny, 1 z 11 ľudí žije s cukrovkou, 1 z 2 ľudí žije s cukrovkou, o čom nevie.

Cukrovke II. typu sa dá predchádzať pravidelnými prehliadkami u praktického lekára. Náš screening sa zamerával na meranie krvného tlaku, krvného cukru a cholesterolu. Okrem už spomínaných



meraní sme zabezpečili prístrojové meranie EKG. Výsledky meraní ukazujú, že naši diabetici nie sú v dodržiavaní zásad životospripravy zásadoví. Kritický vek u ne-diabetikov je 60-70 rokov, u ktorých boli namerané vyššie hodnoty krvného cukru, cholesterolu aj tlaku. Táto skupina osôb je totožná s výskytom prediabetu v celosvetovom meradle. Správnym postojom k životu môžu tento stav zvrátiť. Potrebne je venovať pozornosť zdravému životnému štýlu – výživa, pohyb, sociálne kontakty, odbúranie stresu, záujmová činnosť.

Podujatie sa uskutočnilo za podpory MsÚ Lipany, primátora pána Vladimíra Jánošíka, MsÚ Sabinov, pána primátora Michala Repaského, podnikateľov z Lipian, Sabinova a okolia. Ďakujeme pracovníkovi kultúrneho oddelenia MsÚ za technickú podporu a dokumentáciu podujatia. Chutné občerstvenie dodala miestna reštaurácia. Dôkazom toho, že aj diabetici môžu zdravo mlsať bola torta, výrobok študentov Strednej odbornej školy podnikania a služieb. Ich spolužiaci z gymnázia svojim vystúpením navodili príjemnú atmosféru.

Záver podujatia patril pánovi Markovi Urdzíkovi, predsedovi ZO DIASABI, ktorý poďakoval pani Antónii Varšovej, pani Anne Adamkovej, pani Ľudmile Goliašovej, pani Kvetoslave Očkovičovej, pani Márii Kaščákovej, pani Petronele Kollárovej, Ružene Štofánikovej, pánovi Alexandrovi Kaščákovi, pánovi Vincencovi Ivanko Macejovi, pánovi Michalovi Uhlárovi, pánovi Vladimírovi Štofánikovi za prípravu a realizáciu vydareného „rodinného“ podujatia. «

MMA je šport ako každý iný...

V. Demko, foto: archív klubu

Dňa 16. novembra 2019 sa uskutočnilo v Poprade 11. kolo amatérskej ligy MAMMAL, na ktorom sa zúčastnili naši traja zápasníci. Bolo to prvé kolo, kde sa predstavili aj deti. MMA je šport ako každý iný, a preto už s ním začínajú aj deti. Samozrejme, tie pravidlá sú upravené tak, aby sa dbalo na ich bezpečnosť. Za Sabinov nastúpil 12-ročný Simon Kilík, ktorý mal o 5 kg ťažšieho súpera. Keďže tých detí ešte nie je tak veľa, ťažko nájsť presne určenú váhovú kategóriu, ale po dohode s trénermi a rodičmi sa môže uskutočniť zápas. Ide o zbieranie skúseností. Simon si na svoju premiéru v oktagone počínal veľmi dobre. Na zápas nastúpil úplne vyrovnaný, lebo psychika zohráva veľkú rolu. Zápasil vynikajúco. Len štrnásť sekúnd ho delilo od toho, aby sa rozhodlo na body, kde by možno vyhral. Skúsenosti sú obrovské. Marek



Havrila nastúpil v kategórii seniori do 70 kg. Predviedol výborný zápas, kde súpera mal plne pod kontrolou a nedovolil mu, aby ho nejako ohrozil. Zaslúžene v prvom kole vyhral na TKO, kde rozhodca zápas predčasne ukončil. Na posledný zápas nastúpil Daniel Majiroš. Natrafil na súpera, ktorý už mal o nejaký ten zápas viac. Dano sa zúčastnil ešte len druhého zápasu, ale 77 kg kategória je veľmi silná. Počínal si dobre a bojoval srdcom, no skúseností bolo trochu viac na súperovej strane. Súper v druhom kole ukončil zápas škrtením na krk a Dano to musel odklepať. Všetkým patrí veľké poďakovanie za vzornú reprezentáciu klubu aj mesta v tomto náročnom športe. Príprava je naozaj ťažká a treba tomu obetovať veľa času. Tešíme sa na február 2020, kde sa po prvýkrát predstaví MMA v Športovej hale v Sabinove. «



DECEMBER 2019



ZĽAVY

Pri vybraných filmoch so vstupným 5 € a 6 € platí zľava 1 € pre deti do 12 rokov, študentov, dôchodcov nad 62 rokov a ZŤP.

3D OKULIARE

Pri 3D predstaveniach nie sú okuliare v cene lístka. Plastové okuliare si môžete zakúpiť v pokladni kina za 1 € pred predstavením. Okuliare Vám následne ostávajú a môžete

ich využívať pri ďalších 3D predstaveniach v kine Torysa.

Aktuálne informácie a program: www.kinotorysa.sabinov.sk

Modernizáciu a digitalizáciu v tomto kine finančne podporil:



**ZMENA PROGRAMU
VYHRADENÁ!**

11.	STREDA 19:30	Cesta do nemožna	2D	SR	OV	90	15 +	5 €	dobrodružný trikový film
12.	ŠTVRTOK 19:30	Šťastný nový rok	2D	SR	OV	92	15 +	5 €	komédia
13.	PIATOK 20:30	Jumanji: Ďalší level	2D	USA	SD	123	7 +	5 €	dobrodružná komédia
14.	SOBOTA 16:00	Hodinárov učeň	2D	ČR/SR	SD	102	MP	5 €	hraná rozprávka /DK/
14.	SOBOTA 18:15	Šťastný nový rok	2D	SR	OV	92	15 +	5 €	komédia
14.	SOBOTA 20:00	Jumanji: Ďalší level	3D	USA	SD	123	7 +	6 €	dobrodružná komédia
21.	SOBOTA 16:00	Ľadové kráľovstvo II	2D	USA	SD	94	MP	5 €	animovaná komédia/DK/
21.	SOBOTA 18:00	Volanie	2D	SR	ST	70	15 +	4 €	dokument
21.	SOBOTA 19:30	Star Wars: Vzostup Skywalkera	2D	USA	ST	155	12 +	5 €	dobrodružné fantasy
22.	NEDEĽA 16:00	Ľadové kráľovstvo II	2D	USA	SD	94	MP	5 €	animovaná komédia/DK/
22.	NEDEĽA 19:00	Star Wars: Vzostup Skywalkera	2D	USA	SD	155	12 +	5 €	dobrodružné fantasy
25.	STREDA 17:00	Loli paradíčka	2D	SR	OV	89	12 +	5 €	komédia
25.	STREDA 19:00	Star Wars: Vzostup Skywalkera	2D	USA	SD	155	12 +	5 €	dobrodružné fantasy
26.	ŠTVRTOK 16:00	Maskovaní špióni	2D	USA	SD	100	MP	5 €	animovaná komédia/DK/
26.	ŠTVRTOK 18:00	Šťastný nový rok	2D	SR	OV	92	15 +	5 €	komédia
27.	PIATOK 16:00	Maskovaní špióni	3D	USA	SD	100	MP	6 €	animovaná komédia/DK/
27.	PIATOK 18:00	Vietor	2D	PL/SR	ST	70	15 +	4 €	dokument
27.	PIATOK 19:30	Last Christmas	2D	USA	ST	103	12 +	5 €	romantická komédia
28.	SOBOTA 17:00	Maskovaní špióni	2D	USA	SD	100	MP	5 €	animovaná komédia/DK/
28.	SOBOTA 19:00	Star Wars: Vzostup Skywalkera	3D	USA	SD	155	12 +	6 €	dobrodružné fantasy

JANUÁR 2020

1.	STREDA 16:00	Snežný chlapec	2D	USA	SD	97	MP	5 €	animovaná komédia/DK/
1.	STREDA 19:00	Šťastný nový rok	2D	SR	OV	92	15 +	5 €	komédia
2.	ŠTVRTOK 17:00	Zakliate pierko	2D	USA	OV	94	MP	5 €	hraná rozprávka /DK/
2.	ŠTVRTOK 19:30	Na nože	2D	USA	ST	130	15 +	5 €	krimí komédia
3.	PIATOK 17:00	Ľadové kráľovstvo II	3D	USA	SD	94	MP	6 €	animovaná komédia/DK/
3.	PIATOK 19:30	Last Christmas	2D	USA	ST	103	12 +	5 €	romantická komédia
5.	NEDEĽA 16:00	Zakliate pierko	2D	USA	OV	94	MP	5 €	hraná rozprávka /DK/
5.	NEDEĽA 19:00	Na nože	2D	USA	ST	130	15 +	5 €	krimí komédia
6.	PONDELOK 16:00	Ľadové kráľovstvo II	2D	USA	SD	94	MP	5 €	animovaná komédia/DK/
6.	PONDELOK 19:00	Ženská na vrchole	2D	ČR	OV	105	12 +	5 €	komédia

Vysvetlivky: SD - slovenský dabing, ST - slovenské titulky, OV - originálna verzia, ČD - český dabing, DK - detské kino.



Tradičný turnaj v mariáši

P. Vrábek, foto: archív klubu

V sobotu 26. októbra 2019 v reštaurácii Jonatán v Sabinove sa už tradične uskutočnil mariášový turnaj o Pohár sabinovského mariášového majstra. Tohto jubilejného piateho ročníka turnaja sa zúčastnilo 13 hráčov. Hralo sa na 3 deväťdesiat minútové kolá, do finále postúpili štyria hráči. Na štvrtom mieste sa umiestnil Pavol Šimon z Ražňan, tretie miesto patrí Petrovi Mišenkovi z Rožkovieň. Na druhom mieste a titul sabinovského mariášového vicemajstra roku 2019 získal Vincent Kolarčík zo Sabinova. Sabinovským mariášovým majstrom roku 2019 a držiteľom putovného pohára na jeden rok sa stal Peter Mihok z Jakubovieň. Gratulujeme víťazovi a ďakujeme všetkým zúčastneným aj fanúšikom za príjemnú atmosféru,



ktorá vyvrcholila vyhlásením výsledkov turnaja a odovzdaním malých vecných darov, ktoré poskytli firmy EPoS SB, s.r.o Sabinov, MP KANAL service s.r.o. Prešov a SABTRADE s.r.o. Sabinov. Naše poďakovanie patrí aj MsKS v Sabinove za po-

moc pri propagácii turnaja a reštaurácii Jonatán za chutnú stravu a príjemnú obsluhu. Menovaným, aj všetkým tým, ktorí sa akoukoľvek formou podieľali na úspešnom priebehu turnaja organizátori aj touto cestou ďakujú. «

Poznáte, po kom je pomenovaná vaša ulica?

seriál

Ulica kapitána Nálepku

autor: Juraj Vrábek ml.

Pri rôznych výročiach sa pskoľujú mená ľudí, ktorí tvorili dejiny. V auguste uplynulého roku sa v médiách hovorilo aj o rodákovi zo spišských Smižian v súvislosti s najznámejším prechodom časti slovenskej armády na stranu sovietskych partizánov. Staršie generácie meno slovenského kapitána Jána Nálepku poznajú, mladí ľudia menej. Dokonca podobne ako v prípade Jozefa Gabčíka máme na Slovensku aj obec Nálepku. Ján Nálepka bol učiteľom, ktorého súkolesie dejín posunulo do historického povedomia. Cesta doň však nebola jednoduchá. Narodil sa 20. septembra 1912. Ak by nevypukla vojna, v ktorej bol mobilizovaný, možno by sme si naňho dnes nespomenuli. Vyštudoval Učiteľský ústav v Spišskej Novej Vsi a postupne učil na štyroch

rôznych miestach. Angažoval sa aj ako politik na miestnej úrovni za prvorepublikovú Agrárnu stranu. No po turbulentných marcových udalostiach, ktoré na mapu Európy priniesli nový politický útvar, sa stal vojakom Slovenskej armády. V marci 1939 sa zapojil do obranných bojov proti útočiacей maďarskej armáde, pričom bojiskom tzv. Malej vojny bol najmä Spiš, no aj letisko v dnešných Ražňanoch. V septembri 1939 zase bojoval proti Poľsku. Vyznamenanie za protipoľské ťaženie mu na uniformu pripol dokonca minister obrany, z čoho sa zachovala aj fotografia. V hodnosti stotníka pokračuje v roku 1941 ako príslušník Zaisťovacej divízie na východnom fronte. Postupne nadviazal styk s miestnymi ukrajinskými a bieloruskými partizánmi. V roku 1942 už organizoval prechod na sovietsku stranu. V rámci svojich ilegálnych aktivít nadvia-



zal spojenie s partizánskym veliteľom Saburovom. Definitívny prechod sa uskutočnil v noci zo 14. na 15. mája 1943. Nálepka je z tohto obdobia známy aj pod falošným menom Repkin. Poľný súd Zaisťovacej divízie vyniesol nad ním a jeho druhmi trest smrti 2. júna 1943. Exekúcia síce Nálepku minula, no 16. novembra 1943 zahynul v boji o ukrajinské mesto Ovruch. V roku 1945 bol ako jediný Slovák vyhlásený za Hrdinu Sovietskeho zväzu. Od roku 1948 sa stal predmetom kultu a uctievania v rámci revolučných tradícií československej ľudovej armády v spolenectve so Sovietskym zväzom. V roku 1972 bol natočený životopisný film pod názvom Zajtra bude neskoro, kde Nálepku stvárnil Mi-

lan Kňažko. Po roku 1989 sa jeho život a činnosť v rámci výskumu dejín Slovenskej armády začala odznova, no už bez ideologických nánosov. In memoriam mu boli prepožičané Rad bieleho leva a Rad Ľudovíta štúra II. triedy. 7. mája 2004 bol povýšený do hodnosti brigádneho generála. U nás do roku 1954 bola v Sabinove pomenovaná ulica po jeho vojenskom vzore – generálovi Štefánikovi, no od tohto roku po zmene názvu je pomenovaná po ňom, pričom tento názov nesie dodnes. Pri spojení týchto mien je zaujímavá ešte jedna skutočnosť – v Spišskej Novej Vsi došlo k podobnej udalosti. Na podstavci, kde je dnes socha kapitána Nálepku, predtým stála socha generála Štefánika...«

SPOMÍNANIE



„Neúprosný osud to najdrahšie nám vzal, len bolesť v srdci a spomienky zanechal...“

Dňa 8.12.2019 uplynulo 5 rokov odkedy nás opustil náš otec a dedko

KOLOMAN BORNEMISZA.

Vy, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku a modlitbu.

Spomínajú dcéra Mária a syn Koloman s rodinami.



„Kto v srdci žije, ten nezomiera“.

Dňa 12.12.2019 uplynú štrnásť rokov od chvíle, čo nás navždy opustil náš milovaný otec, starý otec a prastarý otec

FRANTIŠEK ŠULÍK.

S láskou a úctou spomínajú deti Marta, Marika, Marián a Fero s rodinami.



„Čas plynie a spomienky ostávajú.“

Dňa 5.12.2019 uplynulo 10 rokov, čo nás navždy opustila naša mamka, babka

MÁRIA ALEXIOVÁ.

S úctou a láskou na ňu spomínajú deti a vnúčatá.

Tí, ktorí ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku a modlitbu.



Dňa 19.12.2019 si pripomíname druhé výročie, čo nás navždy opustil náš manžel, otec a dedko

LADISLAV BAJTOŠ.

Tí, čo ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

S úctou a láskou spomínajú manželka a deti s rodinami.



„Čas plynie, smútok zostáva, rana v srdci stále bolí a zabudnúť nedovolí.“

Dňa 5.11.2019 uplynulo dlhých 20 rokov odvtedy, ako nás navždy opustil náš otec a dedko

MIKULÁŠ BLAŠČÁK.

S láskou spomínajú dcéry Mária, Danka, Anna a syn Mikuláš s rodinou.



Dňa 7.12.2019 uplynulo dvanásť rokov od chvíle, čo nás navždy opustil náš milovaný otec, dedko a pradedko

JÚLIUS GLAZUNOV.

S úctou a láskou spomínajú dcéry Mária a Anna, syn Pavel s rodinami.

Tí, čo ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.



Ďakujem všetkým, ktorí sa prišli rozlúčiť na poslednej ceste s mojím manželom

VLADIMÍROM HRABČÁKOM.

Ďakujeme za kvetinové dary.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku, s láskou celá smútiaca rodina.



Dňa 14.12.2019 uplynú 10 rokov, čo nás navždy opustil náš manžel, otec, dedko

JOZEF LUKÁČ.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.



„S tichou spomienkou k tvoju hrobu kvety nosíme a pri plamienku sviečky spomíname.“

Dňa 22.12.2019 uplynú jeden rok od chvíle, čo nás opustila naša milovaná mamka, babka a prababka

MAGDALÉNA ŠAJERMANOVÁ.

S láskou spomínajú dcéry a synovia s rodinami.

Úsmev mala na perách, dobrotu v srdci, lásku v duši.



„Márne ťa naše oči hľadajú, márne po tvári slzy stekajú. Aj keď si odišiel a nie si medzi nami, v našich srdciach zostaneš vždy s nami“.

Dňa 24.11.2019 uplynulo 5 rokov, čo nás navždy opustil môj manžel, otec a dedko

PETER KRAJČÍR.

Zároveň by sme si dňa 16.12.2019 pripomenuli jeho nedozité 61 narodeniny. S láskou spomínajú manželka Mária, dcéry Ivana, Miroslava s rodinou a syn Peter.



„Žijeme život bez teba, ale v srdci s tebou.“

Dňa 6.12.2019 sme si pripomenuli nedozité 85. narodeniny môjho manžela, otca a dedka

TIBORA PRAMUGU.

S láskou spomínajú manželka Marta a dcéry Iveta a Eva s rodinami.

OZNAM O SPOPLATNENÍ INZERCIE

Oznamujeme širokej verejnosti, že uverejňovanie spomienok či poďakovaní s textom alebo fotografiou je spoplatnené.

Cena za oznam je 5,00 eur.

Platbu je potrebné realizovať v MsKS v Sabinove vždy do 21. dňa v mesiaci, v pracovných dňoch od 8.00 – 16.00 h.

Vianočný koncert
Na počiatku bolo slovo.
 4.12.2020 o 16.00 h
 kinosála MŠKS
 vstupné: 5,00 €



v podaní **FS Sabinovčan**

predpredaj vstupeniek v MŠKS v Sabinove, 2. poschodie, kancelária č. 21

Vianočné TRHY
 17.-18. december 2019
 8.00 h - 21.00 h
 park pri fontáne

Vianočné KOLEDOVANIE

17. december
 od 16.00 h - 18.00 h
 DFS SABINIK
 ŠKOLA LUDOVÉHO TANCA MIROSLAVA FABIÁNA
 ZUS, ZS KOMENSKÉHO
 FS SABINOVČAN - SPEVÁCKY
 DFS NARSANKA - RAZŠANY

18. december
 od 16.00 h - 19.00 h
 CZŠ SV. JANA KRSTITEĽA
 MŠ 17. NOVEMBRA
 MŠ 9. MÁJA
 SÚKROMNÁ MŠ LIENKA
 ZŠ 17. NOVEMBRA
 REAL STREET
 DSA SÚKR. GYMNAZIUM
VIANOČNÝ KONCERT
 KATARINA KOŠČOVA

špeciálny hosť
Katka Koščová
 18,00 €

kapustnica
 domáce výrobky
 vianočné ozdoby
 adent
 kolena

www.zivotysabinove.sk | www.kulturnestredisko.sk



MASTAF, s.r.o. Priemyselná štvrť 11, Sabinov

Sme aj na facebooku.

FAREBNÝ RAJ

www.mastaf.sk 0948 144 369

**SPOLUPRACUJTE SO SPOLAHLIVÝM DODÁVATEĽOM
 NA FARBY, LAKY A DROGÉRIU.**



Spravodajca mesta Sabinov • mesačník, vydávaný na území mesta Sabinov. Vydavateľ: Mestské kultúrne stredisko v Sabinove, Janka Borodáčová 18, 083 01 Sabinov, IČO: 00149683. Vaše príspevky môžete poslať na tieto mailové adresy: riaditel@kulturnestredisko.sk a adin@adin.sk. Redakčná rada: predsedníčka Zuzana Hudáčová, Mgr. Daniela Lenková, Mgr. Alžbeta Solitsová, Ing. Peter Vargovčík, Ing. Vlasta Znančová, Mgr. Jozef Váhovský. Redakčná rada si vyhradzuje právo úpravy, krátenia, prípadne neuverejnenia dodaných textových a fotografických materiálov. Spravodajca mesta Sabinov vychádza do 14. dňa v mesiaci. Materiály dodané po redakčnej uzávierke (vždy 21. deň v mesiaci) nemusia byť uverejnené. Pre MŠKS vyrobila spoločnosť ADIN, s.r.o., e-mail: robertvico@gmail.com. Náklad 3500 ks. Distribúcia Slovenská pošta, a.s. Evidenčné číslo EV 692/08. ISSN 1338-9238.