



- 3** | **Voľby do samospráv**
Prinášame výsledky volieb do mesta Sabinov a PSK



- 10** | **(Ne)celebrity**
Človek veľkého srdca
Miroslav Fulín



- 17** | **Máme špičkovú karatistku**
Kristína Šimčíková 7. na akademických MS v Turecku

POĎAKOVANIE



S radosťou v srdci no i pokorou by som vám, milí občania, rád poďakoval za vašu podporu, ktorú ste mi prejavili vo voľbách.

Vďaka vašim hlasom povediem spolu s mojim skvelým tímom náš krásny Sabinov.

Rovnako sa chcem poďakovať i za podporu vo voľbách do zastupiteľstva Prešovského samosprávneho kraja.

Je to pre mňa ďalší záväzok, budem robiť všetko preto, aby napredovalo nielen naše mesto, ale i región, ktorý mám v srdci.

Váš primátor

Michal Repaský

Sabinovská palička 2022

—jVáh—, foto: Diamond Art

Po dvojročnej prestávke sa opäť prihlásil o slovo mažoretkový šport v Sabinove. 1.10.2022 patrili priestory mestskej športovej haly medzinárodnej nepostupovej súťaži mažoretiek v malých formáciách baton a mix a vo veľkých formáciách baton, mix a pom –pom. Prehliadky sa zúčastnili mažoretky zo Slovenska, Maďarska a Kazachstanu. 11. ročník Sabinovskej paličky je jednou z dvoch prehliadok, ktoré sa v tomto športe na Slovensku organizujú a pozvanie na toto podujatie prijali aj majsterky sveta či Európy, ktoré sa konali tento rok v Chorvátsku. Slovenské mažoretky patria medzi svetovú elitu a nás teší, že majú svoje zastúpenie aj v Sabinove. Mentorkou a trénerkou tohto športu v Sabinove je Eva Vardžiková, ktorá sa na podujatí poďakovala všetkým sponzorom, rodičom, hosťom a mestu Sabinov za umožnenie opäť realizovať túto prehliadku. ■



Po stopách Dobšinského

—jVáh—, foto: Diamond Art

Pavol Dobšinský bol slovenský evanjelický kňaz, folklorista a zberateľ ľudovej slovesnosti, ktorý sa radí do obdobia romantizmu a je jedným zo spisovateľov štúrovskej generácie, veľký význam však zohrala najmä jeho tvorba pre deti, a práve tento fakt bol aj inšpiráciou pri tvorbe projektu. Od 11.10.2022 do 27.10.2022 ste mali možnosť v koncertnej sále KC Na korze (Námestie slobody č. 100) vidieť výstavu bábok s kreatívne pôsobiacou scénou, ktorá uzrela svetlo sveta v spolupráci s Bábkovým divadlom spod Spišského hradu. Pozvané boli všetky deti materských škôl a 1. stupňa ZŠ v Sabino-



ve výstavu navštíviť. Otvorenie výstavy prebiehalo za účasti primátora mesta Sabinov a poslankyne VÚC Kataríny Heredošovej, ktorá projekt podporila.

Výstava bola súčasťou podporeného projektu, vďaka ktorému sme mohli zakúpiť ďalšie technické a pódiové zabezpečenie pre naše divadielko, ktoré sa v teší veľkej obľube. Výstavné priestory KC Na korze sa zmenili na nádhernú rozprávkovú krajinu, kde sa návštevníci stali jej súčasťou.

Projekt bol podporený z finančných zdrojov Prešovského samosprávneho kraja sumou vo výške 5 200 €. ■



PREŠOVSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

VÝZVA
POSILANCOV
PSK
2022

ZÁMER PRIAMEHO PRENÁJMU MAJETKU MESTA SABINOV
(zvereného do správy Mestského kultúrneho
strediska v Sabinove)

Mestské kultúrne stredisko v Sabinove (ďalej len „MsKS“) v súlade s § 9a ods. 9 v spojitosti s § 9a ods. 5 zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov zverejňuje zámer priameho prenájmu majetku mesta Sabinov v správe MsKS.

Predmet nájmu:

- nebytové priestory o výmere **4 m²** nachádzajúce sa na treťom poschodí budovy MsKS.

Účel nájmu:

- kancelárske priestory.

Doba nájmu:

- od 1.01.2023 do 31.12.2024.

Minimálna cena nájmu:

- **40,00 €/m²/rok.**

V cene nájomného nie je zahrnutá výška úhrady za služby, ktorých poskytovanie je spojené s užívaním predmetu nájmu (elektrická energia, vodné a stočné).

Vzor nájomnej zmluvy je uvedený na webovej stránke www.kulturnestredisko.sk.

K uvedenému predmetu nájmu môžu prípadní záujemcovia písomne predložiť cenovú ponuku najneskôr v lehote do 30.11.2022 do 15.00 h (cenová ponuka zaslaná poštou musí byť najneskôr **30.11.2022** už zapísaná v registratúrnom denníku). Cenovú ponuku je potrebné zaslať na adresu: Mestské kultúrne stredisko v Sabinove, Janka Borodáča 18, 08301 Sabinov. resp. doručiť osobne s vyznačením:

„Neotvárať – Zámer prenájmu nebytové priestory MsKS - kancelária“.

Súčasťou cenovej ponuky musí byť pripojený súhlas MsKS so spracovaním poskytnutých osobných údajov uvedených v zámere v zmysle zákona SR č. 18/2018 Z.z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov, ktorý najmä v § 19 – 30 upravuje práva dotknutej osoby v oblasti spracovania osobných údajov.

Vyhlasovateľ si vyhradzuje právo:

- kedykoľvek meniť podmienky zámeru alebo zrušiť tento zámer,
- o zrušení zámeru budú navrhovatelia, ktorí podali návrhy, písomne upovedomení,
- zrušenie zámeru bude zverejnené na stránke www.kulturnestredisko.sk,
- predĺžiť lehotu na oznámenie výberu najvhodnejšej cenovej ponuky,
- odmietnuť všetky predložené cenové ponuky.

Blížšie informácie poskytne: Jozef Váhovský,
tel.: 0905 275 990

ZÁMER PRIAMEHO PRENÁJMU MAJETKU MESTA SABINOV
(zvereného do správy Mestského kultúrneho
strediska v Sabinove)

Mestské kultúrne stredisko v Sabinove (ďalej len „MsKS“) v súlade s § 9a ods. 9 v spojitosti s § 9a ods. 5 zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov zverejňuje zámer priameho prenájmu majetku mesta Sabinov v správe MsKS.

Predmet nájmu:

- nebytové priestory v MsKS o celkovej výmere **274,7 m²**, ktoré sa členia nasledovne:

- pohostinská činnosť o výmere 243,7 m²,
- kancelárske priestory o výmere 13 m²,
- terasa o výmere 18 m².

Účel nájmu:

- pohostinská činnosť: poskytovanie reštauračných služieb, pohostinských služieb a závodného stravovania.

Doba nájmu: od 1.1.2023 do 31.12.2023.

Minimálna cena nájmu:

Názov časti prenajatých priestorov	Výmera v m ²	Ročný nájom za m ²
Pohostinská činnosť	243,7	47,00 €
Kancelárske priestory	13	40,00 €
Terasa (sezónny nájom v mesiacoch máj – september)	18	47,00 €

Nájomné sa nájomca zaväzuje platiť mesačne vopred vždy na základe faktúry, ktorú prenajímateľ vystaví do 15. dňa v príslušnom mesiaci vo výške jednej dvanástiny ročného nájomného.

V cene nájomného nie je zahrnutá výška úhrady za služby, ktorých poskytovanie je spojené s užívaním predmetu nájmu (najmä elektrická energia, vodné a stočné). Nájomca sa zaväzuje prenajímateľovi uhrádzať nasledovné služby spojené s užívaním nebytových priestorov:

- a) elektrickú energiu: mesačne** - náklady podľa skutočného odberu meraného podružným elektromerom,
- b) vodné a stočné: mesačne** - mesačne podľa skutočného odberu meraného podružným vodomerom.

Vzor nájomnej zmluvy je uvedený na webovej stránke www.kulturnestredisko.sk.

K uvedenému predmetu nájmu môžu prípadní záujemcovia písomne predložiť cenovú ponuku najneskôr v lehote do 30.11.2022 do 15.00 h (cenová ponuka zaslaná poštou musí byť najneskôr **30.11.2022** už zapísaná v registratúrnom denníku). Cenovú ponuku je potrebné zaslať na adresu: Mestské kultúrne stredisko v Sabinove, Janka Borodáča 18, 08301 Sabinov. resp. doručiť osobne s vyznačením:

„NEOTVÁRAŤ - ZÁMER PRENÁJMU NEHNUTEĽNOSTI – REŠTAURÁCIA“.

Súčasťou cenovej ponuky musí byť pripojený súhlas MsKS so spracovaním poskytnutých osobných údajov uvedených v zámere v zmysle zákona SR č. 18/2018 Z.z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov, ktorý najmä v § 19 – 30 upravuje práva dotknutej osoby v oblasti spracovania osobných údajov.

Vyhlasovateľ si vyhradzuje právo:

- kedykoľvek meniť podmienky zámeru alebo zrušiť tento zámer,
- o zrušení zámeru budú navrhovatelia, ktorí podali návrhy, písomne upovedomení,
- zrušenie zámeru bude zverejnené na www.kulturnestredisko.sk,
- predĺžiť lehotu na oznámenie výberu najvhodnejšej cenovej ponuky,
- odmietnuť všetky predložené cenové ponuky.

Blížšie informácie poskytne: Jozef Váhovský, riaditeľ MsKS,
tel. č. 0905 275 990.

SENIOR KLUB

Prehľad plánovaných akcií
Senior klubu na mesiac
NOVEMBER 2022

- 9.11.2022 – výstup na Šarišský hrad (záleží od počasia)
- 15.11.2022 – výlet do Vysokých Tatier vlakom o 7.00 h (záleží od počasia)
- 19.11.2022 – tvorivá dielňa v klube
– výroba adventných vencov
- 24.11.2022 – katarínske posedenie v MsKS

Plánujeme v decembri:

1.12.2022 – Poľsko Nowy Targ

Aktivity budú zamerané na klubové činnosti, všetky mimoklubové aktivity záležia od situácie a počasia.

Klub bude otvorený v bežných otváracích hodinách. Odporúčame informovať sa o jednotlivých aktivitách u p. Sedlákovej na tel. čísle: 0908 977 760.

Primátorom Sabinova bude naďalej Michal REPASKÝ

Zdroj: ŠÚ SR, www.volbysr.sk

Dňa 29.10.2022 boli prvýkrát v histórii nášho štátu spojené voľby. Volili sme primátora mesta a poslancov mestského zastupiteľstva a takisto predsedu Prešovského samosprávneho kraja a poslancov zastupiteľstva Prešovského samosprávneho kraja. Na základe údajov zo Štatistického úradu SR a po spočítaní výsledkov zo všetkých 10 volebných okrskov vyplynulo, že z počtu 9501 zapísaných voličov bolo vydaných 4 216 obálok, z toho bolo 4 211 odovzdaných obálok pre voľbu primátora. Účast' voličov bola 44,37 %.

S počtom hlasov 2 897 (71,24 %) zvíťazil Michal Repaský (NEKA). Druhý v poradí Marek Hrabčák (NEKA) získal 947 hlasov (23,29 %), tretia Beáta Pribulová (NEKA) získala 222 hlasov (5,45 %).

Pre voľby do zastupiteľstva bolo odovzdaných 4 020 platných hlasovacích lístkov. Kandidáti, ktorí boli zvolení za poslancov mestského zastupiteľstva podľa volebných obvodov a v ich rámci v poradí podľa počtu získaných platných hlasov:

VOLEBNÝ OBVOD 1:

Marek Hrabčák (NEKA), 633 hlasov
Ladislav Haluška (SNS), 558 hlasov
Katarína Kurucová (NEKA), 418 hlasov

Alžbeta Šoltisová (NEKA), 409 hlasov
Martin Kuchár (NEKA), 402 hlasov

VOLEBNÝ OBVOD 2:

Erik Radačovský (SPOLU), 485 hlasov
Jozef Kolářčík (KDH), 434 hlasov
Marián Valkovič (NEKA), 429 hlasov
Jozef Potocký (KDH), 406 hlasov

Juraj Ružbarský (NEKA), 372 hlasov

VOLEBNÝ OBVOD 3:

Radoslav Ernst (NEKA), 496 hlasov
Stanislav Vaňo (NEKA), 423 hlasov
Miroslav Kovalík (SME RODINA), 389 hlasov
Zuzana Palenčárová (NEKA), 329 hlasov
Jaroslav Šoltys (NEKA), 297 hlasov

ZÁMER PRIAMEHO PREDAJA NEHNUTEĽNÉHO MAJETKU MESTA SABINOV

Mesto Sabinov v súlade s ustanovením s ustanovením § 9a ods. 5 zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov zverejňuje Zámer priameho predaja majetku mesta Sabinov.

Predmet predaja: nehnuteľnosť v katastrálnom území Zálesie, zapísaná na LV č. 7:

- pozemok registra KKN p.č. 13/2 ostatná plocha o výmere 238 m²
- Minimálna predajná cena: **1 790,-€**
- Minimálna predajná cena je vo výške všeobecnej hodnoty nehnuteľného majetku stanovenej na základe znaleckého posudku č. 182/2022 zo dňa 13.09.2022 vyhotoveným znalcom Ing. Dušan Kvaska, Prešov, v zmysle vyhlášky MS SR č. 492/2004 Z. z. o stanovení všeobecnej hodnoty majetku v znení neskorších predpisov.

Ponuka musí obsahovať:

- ponúkanú kúpnu cenu, ktorá nesmie byť nižšia než výška všeobecnej hodnoty majetku stanovenej podľa osobitného predpisu,
- údaje záujemcu (meno, priezvisko, adresa, telefón, resp. mail).

Záujemca je povinný predložiť **cenovú ponuku na predmet predaja písomne v zalepenej obálke s označením „Neotvárať – priamy predaj 13/2“** v termíne **do 25.11.2022 do 10.00 hod.** osobne do podateľne v úradných hodinách Centra prvého kontaktu Mestského úradu na Námestí slobody 57 v Sabinove alebo poštou na adresu mesta.

Blížšie informácie týkajúce sa predmetu predaja budú poskytnuté prostredníctvom: MsÚ Sabinov - Oddelenie právne a správy majetku, Námestie slobody 57, Sabinov, tel. číslo: 0947 923 952, e-mail: zuzana.jackova@sabinov.sk alebo na stránke Mesta Sabinov - <https://www.sabinov.sk/mesto-sabinov/62-transtaprentne-mesto/93-majetok-na-predaj-prenajom>

Oddelenie MsÚ Sabinov - Oddelenie právne a správy majetku (OPaSM)

POČET A PODIEL ZVOLENÝCH POSLANCOV PODĽA POLITICKÝCH SUBJEKTOV:

Politický subjekt	Počet zvolených poslancov	Podiel zvolených poslancov v %
NEKA	10	66,66
KDH	2	13,33
SNS	1	6,66
SME RODINA	1	6,66
SPOLU	1	6,66

VÝSLEDKY VOLIEB PREDSEDU PREŠOVSKÉHO SAMOSPRÁVNEHO KRAJA V MESTE SABINOV:

Meno a priezvisko	Politický subjekt	Počet platných hlasov	(v %)
Milan Majerský	KDH, SME RODINA, SaS	1 472	39,26
Michal Kaliňák	Hlas - SD, SMER - SD, SNS	1 359	36,24
Milan Mazurek	REPUBLIKA	355	9,46
Ján Bync	NEKA	215	5,73
Patricia Reváková	NK/NEKA	108	2,88
Michal Biganič	NEKA	84	2,24
Filip Kuffa	ŽIVOT	64	1,70
Ľubomír Golias	Hnutie ONÁS	41	1,09
(vzdal sa kandidatúry)			
Ingrid Tomková	ĽS Naše Slovensko	38	1,01
Jozef Mihalčín	SRDCE - SNJ - sv	13	0,34
(vzdal sa kandidatúry)			

VÝSLEDKY VOLIEB POSLANCOV ZASTUPITEĽSTVA PREŠOVSKÉHO SAMOSPRÁVNEHO KRAJA V MESTE SABINOV:

Meno a priezvisko	Politický subjekt	Počet platných hlasov	(v %)
Michal Repaský	NEKA	2 363	15,85
Marek Hrabčák	NEKA	1 609	10,79
Ladislav Haluška	SNS	1 354	9,08
Radoslav Ernst	NEKA	1 219	8,18
Erik Radačovský	SPOLU, DS, ŠANCA, ODS - Občianski demokrati Slovenska, Progresívne Slovensko	1 133	7,60
Katarína Heredošová	KDH, SME RODINA, SaS, ZA ĽUDÍ	1 054	7,07
Jozef Kolarčík	KDH, SME RODINA, SaS, ZA ĽUDÍ	820	5,50
Miroslav Fabián	Hlas - SD, SMER - SD, SZÖVETSÉG - ALIANCIA	763	5,12
Vladimír Jánošík	Hlas - SD, SMER - SD, SZÖVETSÉG - ALIANCIA	643	4,31
Jozef Kanuščák	KDH, SME RODINA, SaS, ZA ĽUDÍ	579	3,88
Martin Jurko	NK/NEKA	519	3,48
Beáta Pribulová	OL'ANO-NOVA-KÚ-ZMENA ZDOLA	496	3,32
Peter Kocurko	NEKA	395	2,65
Marek Zborovjan	Hlas - SD, SMER - SD, SZÖVETSÉG - ALIANCIA	332	2,22
Anton Durkáč	Hlas - SD, SMER - SD, SZÖVETSÉG - ALIANCIA	317	2,12
Peter Kandráč	Hlas - SD, SMER - SD, SZÖVETSÉG - ALIANCIA	249	1,67
Sylvia Džubáková	ŽIVOT	243	1,63
Marián Dudič	NK/NEKA	198	1,32
Peter Tomčufčík	KDH, SME RODINA, SaS, ZA ĽUDÍ	185	1,24
Milan Hovanec	KDH, SME RODINA, SaS, ZA ĽUDÍ	184	1,23
Slavomír Reištetter	OL'ANO-NOVA-KÚ-ZMENA ZDOLA	147	0,98
Jaroslav Cebula	KSS	98	0,65

Predsedom Prešovského samosprávneho kraja sa stal Milan Majerský. **ZVOLENÍ POSLANCI** zastupiteľstva Prešovského samosprávneho kraja za volebný obvod č. 8 (okres Sabinov) sú **Vladimír Jánošík, Michal Repaský, Jozef Kanuščák, Marek Hrabčák a Peter Kandráč.**



SPRÁVY z mestskej radnice

Zdroj: MsÚ

OBNOVILI SA PRÁCE NA STAVBE NÁJOMNÉHO BYTOVÉHO DOMU

Vynútená pauza na stavbe bytového domu neprišla radosť nikomu. Preto mesto Sabinov vyvinulo maximálne úsilie na to, aby sa



v stavbe mohlo pokračovať. V októbri sa obnovili práce na stavbe nájomného bytového domu 24 b. j. na Mlynskej ulici v Sabinove. Jedná sa o montáž dreveného väznikového krovu a následné práce na realizácii strešnej konštrukcie, čo je nevyhnutné pred prichádzajúcim zimným obdobím, kde logicky očakávame viac zrážok ako v letnom suchom období. Počiatkové spomalenie a neskôr úplné pozastavenie prác bolo spôsobené neúmerným a skokovým nárastom cien stavebných materiálov a výrobkov. Veríme, že ďalšej výstavbe už nebude nič stáť v ceste a noví nájomníci si tak budú môcť prevziať kľúče od nových bytov v lete budúceho roka. Veľmi si to všetci želáme.

DETSKÉ IHRISKO A ODDYCHOVÁ ZÓNA NA UL. J. JESENSKÉHO

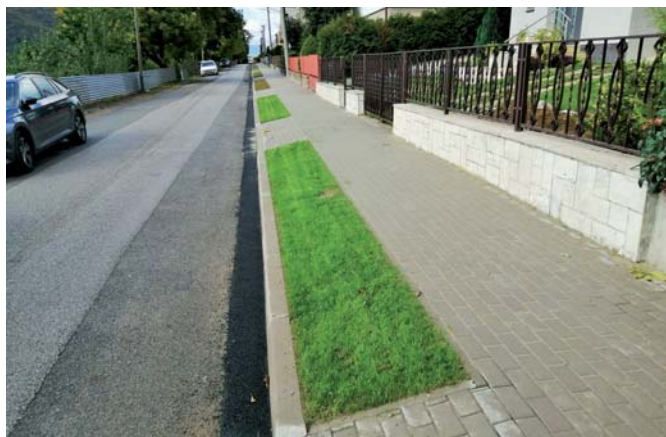
Dňa 19.10.2022 došlo k ukončeniu ďalšej stavby v meste. Jednalo sa o využitie priestoru medzi rodinnými domami, ktorý nebol zastavaný z dôvodu podzemných inžinierskych sietí. Stavebné práce pozostávali z terénnych úprav a vyrovnania pozemku, výstavby chodníka zo zámkovej dlažby, osadenia bezúdržbových detských prvkov z nerezovej ocele (reťazová dvoj hojdačka, vahadlová hojdačka, kolotoč a hrazda),

výstavby dopadových plôch k detským prvkom z gumených rohoží, osadenia 6 kusov lavičiek, výmeny oplatenia od ulice vrátane novej vstupnej brány a bránky. Projekt je podporený z rozpočtu PSK vo výške 10 000 € a dofinancovaný z vlastných prostriedkov mesta Sabinov vo výške 14 657,41 EUR. Z vlastných prostriedkov mesta

došlo ešte k výsadbe okrasných drevín. Cieľovou skupinou tejto investičnej akcie sú primárne deti v sprievode svojich rodičov. Veríme teda, že im to prinesie najmä veľa radosti a prispeje k zlepšeniu a skvalitneniu bývania v danej lokalite.

UKONČENIE STAVBY REKONŠTRUOVANÉHO CHODNÍKA NA UL. GEN. SVOBODU

Dňa 5. októbra 2022 bola ukončená stavba pod názvom „Rekonštrukcia chodníka na Ul. gen. Svobodu Sabinov“. Predmetom rekonštrukcie bolo vybudovanie a odstránenie pôvodného znehodnoteného chodníka s krytom z liateho asfaltu. Nový chodník bol rozšírený na šírku 1,5 m v celkovej dĺžke 425 m. Pridal sa nový kryt z betónovej zámkovej dlažby. Stavba bola financovaná z dotá-



cie Ministerstva investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie Slovenskej republiky a vlastných finančných prostriedkov Mesta Sabinov. Samozrejme, že nás potešila aj kladná odozva občanov, ktorí sa dlhší čas usilovali o túto opravu. Veríme však, že posluží všetkým, nielen obyvateľom tejto ulice.

DROBNÝ STAVEBNÝ ODPAD PATRÍ NA ZBERNÝ DVOR, NIE DO NÁDOB

Dňa 26. septembra bola na mestský úrad hlásená udalosť, že v nových polopodzemných nádobách na Puškinovej ulici sa nachádza drobný stavebný odpad. Konanie niektorých ľudí pripomína absolútnu ignoranciu a neúctu k ničomu. Polopodzemné kontajnery neboli lacnou záležitosťou a takýmto konaním hrozia vysoké škody. Môže hroziť roztrhnutie odpadových veľkokapacitných



vriec pri ich vyprázdňovaní. V meste Sabinov je roky zavedený systém triedeného zberu odpadov. Pre jednotlivé zložky odpadov sú na to určené nádoby. Nádoby sú označené aj informatívnymi popismi, preto by k zámene nemalo dochádzať vôbec. Drobný stavebný odpad nepatrí do žiadnej nádoby a občan má možnosť ho zaniest na zberný dvor na Hollého ulici.

Tento prípad nakoniec skončil dolapením konkrétneho páchatela, ktorý sa priznal a musel zaplatiť najväčšiu možnú pokutu. Pri riešení bol využitý mestský kamerový systém. Zároveň mestská polícia zvýšila monitoring pri kontajneroch. Protiprávne konanie sa tentokrát nevyplatilo, ale nie vždy je tomu tak, preto vyzývame obyvateľov, aby v prípade akéhokoľvek nezákonného konania ihneď kontaktovali mestskú políciu na čísle 0948 959 159 a nenechávali to na neskôr (nočné emaily a pod.), pretože z praxe máme skúsenosť, že najúčinnější zásah je ten okamžitý.

OPÄTOVNÉ OCENENIE PRE SABINOVČANA JOZEFA KOVALÍKA ML.

MsÚ a J. Kovalík ml.,
foto: J. Kovalík ml.

Jozef Kovalík ml. ako fotograf nie je našim čitateľom neznámy. Niekoľkokrát sme informovali o jeho talente, či úspechoch. Národná sieť rozvoja vidieka každoročne organizuje fotografickú súťaž s názvom Najkrajšia fotografia z územia MAS. Zapojené MAS-ky zozbierajú fotografie od súťažiacich a rozdelia ich do siedmych kategórií. Následne prebieha hlasovanie na FB stránke Národnej siete vidieka. Z každej kategórie sú potom ocenení prví traja fotografi. Navyše, prvé miesta z každej kategórie medzi sebou súťažia na Agrokomplexe v Nitre, kde návštevníci hlasujú za absolútneho víťaza.

Fotografia s názvom „Úsmev, prosím!“, ktorá zachytáva malé líšcie mláďa sa v kategórii Naša príroda umiestnila na 1. mieste. Ba čo viac, návštevníkom sa zapáčila natoľko, že získala najviac hlasov a Sabinovčan Jozef sa tak stal absolútnym víťazom už po druhýkrát v tejto kategórii. Naposledy to bolo v roku 2019. Víťaz okrem diplomov získa aj vecné ceny priamo z rúk ministra pôdohospodárstva. Tento rok sa Jozef Kovalík osobne predávajúci cien nezúčastnil, no ceny mu boli odovzdané na Jesennom kultúrnom festivale z rúk pána primátora mesta Sabinov.

Pokračovanie na strane 5 ➤

Pokračovanie zo strany 4»

Jožko zároveň prezradil, ako sa mu tento moment podarilo zachytiť: „Fotografia vznikla počas tohtoročnej jari, kedy som náhodou objavil líščiu noru. Naštudoval som si nejaké informácie o líškach, keďže nik-



dy predtým som podobnú skúsenosť nezažil. O to viac som si tento objav vážil. Potom si bolo potrebné nájsť dobré miesto a zistiť, kedy by sa dali nafotiť nejaké fotografie. Ostatné bolo už len o čakaní a trpezlivosti. Samotná fotografia vznikla v deň, kedy som pozoroval líščie mláďa samotné, vyzeralo opustené, no zrejme sa už začalo loviť. Postupne začalo objavovať svet okolo nory, a keď začulo zvuk uzávierky, bolo ním zaujaté. Odrazu sa rozbehlo

rovno oproti mne, no v polovici cesty sa zarazilo a rozmyslelo si to. To isté sa zopakovalo o čosi neskôr, ale tentokrát zvedavosť prekonala strach a líščia prišlo na dosah mojej ruky. Samozrejme, nedotýkal som sa ho.

Ako sa pomaly približovalo, podarilo sa mi zhotoviť výslednú fotografiu. Bol som mimoriadne dojatý a tento moment bol najkrajší, aký som zatiaľ zažil. Bol som maskovaný, dívalo sa na mňa tými svojimi očami, skúmalo mňa, môj statív, fotoaparát a po chvíli sa rozbehlo naspäť do brloha a to bolo poslednýkrát, čo sme sa stretli. Bola to rozlúčka. Prežil som s týmito drobcami naozaj nezabudnuteľné chvíle, momenty a večery. Vážim si to a neberiem to ako samozrejmosť.

Foteniu divokej prírody sa venujem už piaty rok, robím to len ako svoje hobby, je to pre mňa relax a najkrajšie na tom sú najmä tie blízke stretnutia so zvieratami a objavovanie krás a tajomstiev nášho nádherného lesa na Šanci, ktorý ja nazývam Čarovný les. Je nádherný, preto si ho chráňme a neničme ťažbou, či odpadkami.

Napokon, veľmi pekne ďakujem Bohu za talent, ktorým ma obdaroval, mojej manželke

a rodine za podporu a všetkým ľuďom, ktorí hlasovali na FB a na samotnom Agrokomplexe.” ■

MIESTNY SPOLOK SLOVENSKEHO ČERVENÉHO KRÍŽA SABINOV
A NÁRODNÁ TRANSFÚZNA SLUŽBA PREŠOV
OZNAMUJE DOBROVOĽNÝM DARCOM KRVÍ, ŽE

Študentská KVAPKA KRVÍ

**SA USKUTOČNÍ V STREDU 23.11.2022
OD 8.00 DO 11.00 h**

V KONCERTNEJ SÁLE KULTÚRNEHO CENTRA NA KORZE
(NÁMESTIE SLOBODY 100, SABINOV)

Z činnosti SPOJENEJ ŠKOLY, SNP 15, SABINOV



SVETOVÝ DEŇ ZDRAVEJ VÝŽIVY

Patricia Kravcová, foto: Slavka Župová, Iveta Šlosárová

Jednou z najdôležitejších vecí k dobrému a dlhému životu je zdravá výživa, na ktorú sa často zabúda. Práve preto si každý rok **16. októbra** pripomíname **Svetový deň zdravej výživy**.

Aj v našej škole si 17. októbra 2022 študenti organizačne

zložky ODBORNÉ UČILIŠTE, odboru SLUŽBY A DOMÁCE PRÁCE pripomenuli tento deň. Na hodinách odbornej praxe sa spolu so svojimi majsterkami odbornej výchovy snažili zábavnou formou poukázať na možnosti zdravej stravy, ktorá obsahuje veľa vitamínov a je vhodná pre zdravú výživu. Najprv si vytriedili potraviny na zdravé a menej zdravé. Potom pripravovali výživové pokrmy vo forme šalátov. Jed-

nalo sa o rôzne šaláty: zeleninové, cestovinové a ovocné. Bola to vydarená a poučná aktivita, kde sa študenti s radosťou a entuziazmom učili pripravovať chutné a najmä zdravé pokrmy, ktoré naozaj všetkým chutili.

„Jesť, to je nevyhnutnosť, ale správne jesť, to je umenie – La Rochefoucauld.”

SNOEZELLEN

A. Šašalová, foto: archív školy

V septembri sme otvorili v našej škole novú miestnosť „Snoezelen“, ktorá bola vytvorená cez projekt Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu. „Snoezelen” alebo multisenzorické prostredie slúži na relaxáciu a upokojenie, ale rovnako ponúka i príležitosť na stimuláciu, aktivizáciu a rozvoj zmyslov. Špeciálne upravená miestnosť, kde na zmysly jednotlivca pôsobia svetlá, hudba, vôňa, príjemné textúry, povrchy a iné podnety. Senzorická integrácia je dôležitou schopnosťou pre proces učenia. Znamená schopnosť mozgu spracovať prichádzajúce



júce zmyslové informácie za účelom ich použitia. Je to proces, pri ktorom náš mozog spracováva, triedi a organizuje všetky zmyslové podnety z vonkajšieho aj vnútorného prostredia. V multisenzorickom prostredí sa nachádzajú podnety pre všetky zmysly (zrak, sluch, čuch, hmat, chuť, vestibulárny systém, propriocepcia). Pre jednotlivcov so špeciálnymi potrebami je „Snoezelen” jedinečnou možnosťou pre plnohodnotné učenie a hru. Vytvára priestor na spontánne objavovanie, získavanie nových skúseností a zážitkov. ■



Zo života Spojenej školy v Sabinove



PODUJATIA PROJEKTU INTERREG

zdroj: web školy

V rámci projektu Interreg – Zvyšovanie kvality odborného vzdelávania v cezhraničnej oblasti sa na Spojenej škole, SNP 16 aj v októbri konalo niekoľko odborných a gastronomických podujatí.

V dňoch 7.10. a 13.10.2022 bol pre žiakov a učiteľov z poľskej partnerskej školy v Iwonici pripravený vzdelávací zájazd s exkurziou v spoločnostiach SANAS, a. s. a MSK Cabins, s. r. o. v Sabinove, kde si návštevníci prezreli robotické pracoviská balenia a montáže hotových výrobkov.

pribúdali tradičné zabíjačkové výrobky ako grajcupa, hurky, tlačienka, bravčová pečeň, klobásy a škvarky. Samozrejme, nesmelo chýbať aj niečo sladké pod zub a šálka dobrej kávy. Odmenou pre všetkých kuchárov bolo 99 spokojných a nasýtených pozvaných hostí z radu žiakov a učiteľov našej aj partnerskej školy v Iwonici.

Vo varení tradičných kulinárskych dobrôt s názvom Kačacie hody na Šariši sme pokračovali aj 12. 10. 2022. Ako už z názvu podujatia vyplýva, podával sa kačací vývar a chrumkavo upečená kačka s červenou kapustou, knedľami a lokšami. Aj tentokrát nám vynikajúce menu s láskou



K zvýšeniu kvality odborného vzdelávania nemalou mierou prispelo aj školenie pre žiakov a pedagógov s názvom Programovanie PLC LEVEL 2, ktoré viedol p. Čekan. Účastníci sa naučili programovať PLC automat a zároveň si obnovili teoretické poznatky a praktické zručnosti v tomto odbore.

Dňa 6.10.2022 sa uskutočnila Zabíjačka na Šariši. Ako býva zvykom, začala sa skoro ráno. Hlavný profesionálny mäsiar, p. Kordiak, sa pustil do náročnej práce s veľkou chuťou. Pri príprave zabíjačkových dobrôt mu ochotne asistovali naše šikovné majsterky odborného výcviku. V kuchyni to teda už od rána vrelo a neraz bolo horúco. Do varenia guláša sa pod holým nebom v klasickom paráku pustili p. Matija a p. Mihálik. Postupne na stôl



pripravili majsterky odborného výcviku. Medzi pozvanými hosťami opäť nesmeli chýbať žiaci a učelia z poľskej partnerskej školy. Na pamiatku si každý účastník odnášal reklamné tričko a praktický drevený lopárik.

Okrem spoznávania gastronómie Šariša mali poľskí študenti možnosť oboznámiť sa aj s históriou nášho regiónu pri prehliadke historických pamiatok v Sabinove, Prešove a Starej Ľubovni.

SWEET CUP 2022

Pod taktovkou SOŠ gastronómie a služieb v Prešove sa po dvojročnej pandemickej prestávke 6.10.2022 konal 19. ročník medzinárodnej súťaže juniorov v odbore kuchár, cukrár, predavač a barista s názvom SWEET CUP 2022. V tomto ročníku súťažilo 64 žiakov z 25 stredných škôl nielen zo Slovenska.



vádzali svoje zručnosti, nadobudnuté vedomosti, tipy a triky pred očami porotcov, aby v ich očiach vyvolali obdiv a prekvapenie.

Za našu školu súťažila žiačka I. NSD Nikola Kalejová, ktorá pod vedením majsteriek odborného výcviku Slávky Hmeľarovej a Márie Sontágovej pripravila dezert s názvom Vyprážaná zmrzlina s malinami. Rozhodcovia nešetřili chválou pri prezentácii dezertu, estetickej úprave a chuti. Aj napriek tomu, že konkurencia v tomto odbore bola veľmi veľká, získala naša žiačka bronzové pásmo a špeciálnu cenu PSK v súťažnej kategórii kuchár.

EURÓPSKA NOC VÝSKUMNÍKOV NA SLOVENSKU

Európska noc výskumníkov sa ako festival vedy koná na Slovensku každoročne už od roku 2007 v niekoľkých mestách na Slovensku.

Po dvoch online ročníkoch, ktoré absolvovali naši žiaci na hodinách informatiky, ale aj vo svojom voľnom čase, sa podujatie pripravovalo vo fyzickej podobe v priestoroch OC Optima v Košiciach. Mottom jej 16. ročníka bolo „Dôverujme vede“. Organizátori nás prezentáciou vedeckých stánkov podnietili k aktivite a zážitkovému vzdelávaniu. Prostredníctvom pokusov a interaktívnych ukážok sme sa stali na chvíľu vedátormi a zisťovali sme, že za všetkými javmi okolo nás sú vedecké vysvetlenia a princípy. Cieľom takýchto aktivít je podnietiť u mladých ľudí istú zvedavosť, ktorú by mohli uspokojiť aj učelia v rámci vyučovania. ■

Na stanovenú tému „Dotyk jesene“ predavači chystali darčkové balenie, baristi ukazovali svoje zručnosti a znalosti pri príprave kávy, čašníci pripravovali slávnostné stolovanie, cukrári zdobili torty a kuchári pripravovali slávnostný dezert. Žiaci pred-



Z úspechov a aktivít ZŠ na Ul. 17. novembra



Text a foto: web školy

Sabinovský slávik

Krásne jesenné popoludnie dňa 23. októbra 2022 prilákalo do kinosály MsKS v Sabinove množstvo priaznivcov folklóru. Hľadiskom sa niesli tóny ľudových piesní malých spevákov za doprovodu ľudovej hudby Sabinovčan. V 24. ročníku prehliadky ľudových piesní Sabinovského slávika našu školu reprezentovali žiačka 3.B triedy Lenka Palenčárová a žiak 5.C triedy Tomáš Kyseľ. Za výdatnej podpory rodičov a pedagógov obaja podali výborný spevácky výkon. Za úspešnú reprezentáciu školy obom „slávikom“ ďakujeme a prajeme ešte veľa vďarených tónov.



veľkej hudby Sabinovčan. V 24. ročníku prehliadky ľudových piesní Sabinovského slávika našu školu reprezentovali žiačka 3.B triedy Lenka Palenčárová a žiak 5.C triedy Tomáš Kyseľ. Za výdatnej podpory rodičov a pedagógov obaja podali výborný spevácky výkon. Za úspešnú reprezentáciu školy obom „slávikom“ ďakujeme a prajeme ešte veľa vďarených tónov.

Jesenný kultúrny festival 2022

Jeseň privítala v záhrade pri evanjelickom kostole aj našu základnú školu. Žiaci 4.D a 3.D vystúpili so svojím speváckym



a tanečným číslom. Nechýbal ani stánok s logom našej školy, ktorý bol vyzdobený bohatou kreatívnou jesennou tematikou a zaplnený výrobkami a dobrotami od našich žiakov, učiteliek a vychovávateľiek. V závere jesenného festivalu vystúpili žiaci 4.D triedy so skupinou ARKUS band a zapievali pieseň Another Brick in the wall.

Sabinovský čitateľský maratón

„Čítanie sú otvorené dvere do čarovného sveta.“

Krásny jesenný deň prilákal do mestskej knižnice aj zvedavých čitateľov našej školy. Žiaci 3. D triedy spolu s pánom primátorom a vážnymi hosťami otvorili brány Sabinovského čitateľského maratónu pri príležitosti 100. výročia narodenia spisovateľky Eleny Čepčekovej. V reťazovom čítaní pokračovali aj naši mladší šikovní žiaci z 2.D triedy. Aj táto akcia prispela k rozvoju čitateľskej zručnosti a umeleckému čítaniu žiakov našej školy.

Nezanedbajme prevenciu!

Dňa 6.10.2022 sa v našej škole v dvoch triedach 6. C a 7. A konala zaujímavá prednáška na tému šikanovania a kyberšikanovania. Realizovaná bola Gabrielou Gabošovou, ktorá pracuje na Oddelení prevencie a kriminality v Krajskom riaditeľstve policajného zboru v Prešove. Účel bol jednoznačný. Poukázať na mnohé neuhy našej mladej spoločnosti, na dôsledky neakceptovateľného a trestuhodného správania sa a aj na to, čo čaká takého človeka, ktorý sa nešpráva v medziach zákona či v medziach spoločensky prijateľných pravidiel a noriem.

Beseda o štúrovskom básnikovi J. Kráľovi

Divný, čudný, rebel, nestály, bitkár, depresívny, melodramatický, nešťastný, nepochopený, nenávidený... a mnoho ďalších prívlastkov dostal

SÚKROMNÉ GYMNÁZIUM DSA SABINOV

NADUPANÉ GYMKO

BEZ ŠKOLNÉHO

PREČO SI NÁS VYBRAŤ

- STÁŽ U ZAMESTNÁVATEĽA V ODEVTV, KTORÉ SÁM CHCEŠ.
- AKREDITOVANÝ KURZ ZÁKLADOV MANAŽMENTU S CERTIFIKÁTOM POČAS ŠTÚDIA.

V ČOM SME INÍ

- REALIZÁCIA ENVIROMENTÁLNYCH PROJEKTOV FORMOU REPORTÁŽÍ.
- MEDIÁLNA PRÍPRAVA.
- PODPORA SOFT SKILLS U ŽIAKA V RÁMCI VYUČOVANIA.

PONÚKAME NAVYŠE

- WORKSHOPY
- DOFE - ROZVOJOVÝ PROGRAM
- KURZ AUTOŠKOLY ZA SKVELÚ CENU
- ERASMUS PLUS
- ZVÝŠENÝ POČET HODÍN IT
- ŠKOLA RODINNÉHO TYPU
- ŠPORTOVÉ KURZY A EXKURZIE

DSA

[HTTPS://GYMKOSB.EUPAGE.ORG/](https://GYMKOSB.EUPAGE.ORG/)

štúrovský básnik Janko Kráľ počas besedy v našej mestskej knižnici.

Na toto stretnutie boli pozvaní žiaci 7. A a okrem mnohých zaujímavostí zo života slovenského básnického veličana spoznali aj nové priestory knižnice, kde sa čoskoro vrátia, aby si požičali atraktívne tituly knížiek, ktoré objavili na mnohých policiach.

Európsky deň jazykov

Dňa 26. septembra sa naša škola opäť raz zapojila do dňa plných aktivít v oblasti jazykového vzdelávania v celej Európe pod názvom „Európsky deň jazykov“.

Jeho cieľom je podnietiť 700 miliónov Európanov zo 46 členských štátov Rady Európy, aby sa bez ohľadu na vek, v školách aj mimo nich, učili viac jazykov. S presvedčením, že jazyková rozmanitosť je nástrojom na dosiahnutie väčšieho interkultúrneho porozumenia a kľúčovým prvkom bohatého kultúrneho dedičstva nášho kontinentu, Rada Európy podporuje mnohojazyčnosť v celej Európe.

Z iniciatívy Rady Európy v Štrasburgu sa Európsky deň jazykov oslavuje každoročne



26. septembra už od roku 2001. Jeho korene siahajú do roku 2001, ktorý bol Európskym rokom jazykov. Organizátormi boli Rada Európy a Európska únia a zapojilo sa doň 45 krajín. Svojimi aktivitami poukázal na jazykovú rozmanitosť v Európe a vyjadril podporu jazykovému vzdelávaniu.

Úspech projektu Európsky rok jazykov a záujem národných spoluorganizátorov prispeli k tomu, že Rada Európy sa rozhodla vytvoriť každoročnú tradíciu a vyhlásila 26. september za Európsky deň jazykov. Takisto bolo vytvorené oficiálne logo, slogany a internetová stránka.

Všeobecnými cieľmi

Pokračovanie na strane 8 »

Pokračovanie zo strany 7 ►

Európskeho dňa jazykov sú:

- Upozorniť verejnosť na dôležitosť štúdia jazykov, zvyšovanie mnohojazyčnosti a medzikultúrneho porozumenia.
- Podpora jazykovej a kultúrnej rozmanitosti Európy.
- Podpora celoživotného jazykového vzdelávania v školách i mimo škôl.

Ani naši žiaci pod vedením skúsených a kreatívnych pedagógov neostali pozadu. Aktívne sa zapájali do rôznych jazykových aktivít, súťaží, hier, jazykolamov – tongue twisters, kvízov a pod. Spievaním pesničiek sa naši najmenší naučili pieseň od Nezabudky a Zahrajka „Hello“. Zábavnou formou a napodobňovaním, posluchom a pohybom si rýchlo osvojili text a rytmus piesne. Úlohou vypočutím si rozprávky v štyroch cudzích jazykoch (anglicky, nemecky, francúzsky a japonsky) bolo zase identifikovať originalitu jazyka. Spievaním pesničiek v pôvodnom jazyku, recitovaním riekaničiek, či kreslením národných vlajok a symbolov, nie len anglicky – hovoriacich krajín, či využívaním interaktívnych mo-

bilných aplikácií a web stránok si hravými a pútavými formami rozvíjali a upevňovali svoje jazykové zručnosti a schopnosti.

Žiaci sa dozvedeli zaujímavé informácie o jazykoch, pamätihodnostiach európskych veľkomiest, pozreli si inšpiratívne video jedného z najlepších polyglotov sveta pochádzajúceho z Košíc, hovoriaceho devätnástimi jazykmi, naučili sa povedať pozdrav „AHOJ“ v rôznych jazykoch, otestovali si svoje znalosti základných fráz vo viacerých európskych jazykoch, zapojili sa do „Jazykovej výzvy tajného agenta“ – mobilnej aplikácie plnej jazykových výziev a kvízov, naučili sa množstvo zaujímavostí z oblasti svetových jazykov – ich členenie, vetvy, jazykové rodiny, interakcie medzi jednotlivými jazykmi a pod. Zapojili sa i do medzinárodnej výtvarnej súťaže o najkrajšie logo na tričko s témou Európsky deň jazykov.

Tento deň a všetky aktivity, na ktorých sa naši žiaci a učitelia podieľali, opäť raz naznačil, že výučba cudzích jazykov a aktívne osvojovanie a rozvíjanie si jednotlivých jazykových zručností v našej škole má opod-

statnenie, kvalitu a samozrejme perspektívu aj v budúcnosti.

Beseda so spisovateľkou T. Revajovou

Žiaci 4. A a 4. D triedy sa zúčastnili v Mestskej knižnici v Sabinove na besede so spisovateľkou Toňou Revajovou. Na hodinách čítania sa žiaci oboznámili s tvorbou pani spisovateľky a prečítali si jej vybrané diela. Pani spisovateľka porozprávala žiakom o svojej ďalšej tvorbe, o svojom živote, no aj o úspechoch, ktorými veľmi pozitívne motivovala žiakov k vlastnému rozvoju. Po púťavom rozprávaní jej žiaci kladli rôzne otázky. Záver sa nezaobišiel ani bez autogramiády.

Pasovanie prvákov

26. október 2022 bol v ži-vote našich prváčikov veľmi významným dňom. V telocvični základnej školy boli slávnostne pasovaní za riadnych žiakov našej školy. Nebolo to však jednoduché. Pod príslym dohľadom pána riaditeľa, zástupcov školy aj členov žiackeho parlamentu museli prváci zdolať viacero

úloh, v ktorých ukázali, čo sa za krátky čas v škole už naučili a zložiť prvácky sľub. Ukázalo sa, že to hravo zvládli a aj si pri tom zaspievali a zatancovali. Potom ich veľkou farebnou ceruzou pani učiteľky slávnostne pasovali za žiakov našej školy a odovzdali im pamätný list aj s malým darčekom, ktorý im túto milú udalosť bude pripomínať. O spestrenie programu sa svojím tanečným vystúpením postarali aj mažoretky Tedasky a moderovania sa zhostili najstarší žiaci našej školy – deviataci. Pekným slovom sa prváčikom, rodičom i učiteľom prihovoriť aj náš pán riaditeľ Dušan Cuker a rovnako aj vzácny hosť – primátor mesta Sabinov Michal Repaský, ktorý prijal naše pozvanie.

Naši milí prváci, želáme vám, aby ste sa v našej škole cítili dobre. Nech je naša škola pre vás nielen miestom prijímania vedomostí, ale rovnako miestom radosti z objavovania, plnenia snov, ale i spokojnosti z dobre vykonanej práce. Hoci zdolávanie prekážok občas trochu bolí. Vydržte, veď to za to stojí! ■

Z aktivít ZŠ na Ul. Komenského



Mária Petriková, foto: archív školy

Beseda so spisovateľkou Toňou Revajovou

V rámci literárneho festivalu **Prešov číta rád** a v spolupráci s Mestskou knižnicou Bohuša Nosáka Nezabudova v Sabinove sa dňa 21.9.2022 žiaci 4.A triedy Základnej školy na Komenského ulici zúčastnili na besede so spisovateľkou Toňou Revajovou.

Pani spisovateľka je autorkou kníh pre deti. Do povedomia čitateľov sa dostala knihami o Johanke – Johanka v Zapadáčiku, Zlom väz, Johanka! Známe sú aj knihy Denis a jeho sestry, Vra-veľi proroci, že bude tma v noci. Kniha Johanka v Zapadáčiku bola zapísaná na čestnú listinu IBBY, Medzinárodnej únie pre detskú knihu. Za svoju tvorbu bola na Slovensku v roku 2014 ocenená Cenou Trojuhu.

Pani spisovateľka štvrtákom postupne predstavila svoju



tvorbu a k jednotlivým titulom pridala aj zaujímavé komentáre. Prezradila im, ako a kde sa zrodili jednotlivé postavy a ktoré životné udalosti ju inšpirovali pri písaní príbehov. Všetkých zaujalo jej pútavé rozprávanie o zážitkoch, ktoré prežila pri písaní svojich kníh. Niektorí žiaci prečítali úryvky z jej tvorby... Záver stretnutia patrilo autogramiáde.

Beseda u našich žiakov vzbudila záujem o čítanie. Verme, že pri najbližšej návšteve mestskej knižnice mož-

no niektorí siahnu práve po knihe, ktorú napísala táto pani spisovateľka. Ďakujeme za príjemné dopoludnie strávené v knižnici.

Dobrovoľníctvo v ZŠ na Ul. Komenského žije

Ľudmila Martančíková, foto: archív školy

„Všetko, čo robíme, je iba kvapka v mori, ale keby sme to nerobili, tá kvapka by tam chýbala,“ známy výrok nezabudnuteľnej Matky Terezy.

Žiaci Základnej školy na Komenského ulici chápu, že treba byť nápomocný. Aspoň symbolickou kvapkou v mori... Aj v tomto školskom roku v priestoroch našej školy dobrovoľníčky oslovili žiakov, pedagogický kolektív a ostatných zamestnancov školy, ktorí ochotne prispeli odhodlaným deviatačkám do prenosných pokladničiek vo verejnej zbierke Biela pastelka 2022. Meniť svoje okolie k lepšiemu je to, čo nás môže priviesť k dosahovaniu šlachetných ideálov a cieľov. Uvedomili sme si, že aj s vážnym poškodením zraku sa



dá žiť samostatne a plnohodnotne. Potreba pomoci ľuďom, ktorí to potrebujú, je v krízových časoch väčšia než kedykoľvek predtým. Potvrdilo sa nám, že filantropia a pomoc žije v mnohých ľuďoch. Oni svoje činy v prospech druhého nevystavujú na obdiv, ani piedestál chvály. Jednoducho konajú. Podelia sa. Za podanie pomocnej ruky a vzájomnej podpory všetkým darcom v mene organizátora zbierky Únie nevidiacich a slabozrakých Slovenska ďakujeme. Zbierka pokračuje aj ďalej do 31. decembra 2022. Prispieť môže každý z nás aj formou SMS na číslo 820 v hodnote 2 € v sieti mobilných operátorov Orange, Telekom a O2. ■



SPOMÍNAME



Dňa 17.11.2022 uplynie 1 rok, čo nás navždy opustila naša drahá manželka, mamka a tá najlepšia babka

ANNA HADZIMOVÁ.

Tí, čo ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku a modlitbu.

S úctou a láskou spomínáme.



„Neplačte nado mnou, len tichý sen mi praňte, len spomienku si na mňa v srdci uchovajte.“

Dňa 29.11. 2022 uplynie 1 rok, čo nás navždy opustila

ANNA ŠTĚPÁNKOVÁ.

Tí, čo ste ju poznali, venujte jej modlitbu a tichú spomienku.

S úctou a láskou spomínáme, smútiaca rodina.



„Len kytíčku kvetov na hrob Ti môžeme dať, sviečku zapáliť a ticho spomínať.“

Dňa 11.11. 2022 uplynie rok, čo nás navždy opustila naša drahá manželka, mama, babka, sestra a švagriná

DANIELA FRANKOVÁ.

Tí, čo ste ju poznali, venujte jej modlitbu a tichú spomienku.

S láskou a úctou spomína celá rodina.



„Veríme, že existujú anjeli, ktorí sú s nami a chránia nás. Sú to naši blízki, čo nás milovali, no museli odísť príliš skoro.“

Uplynulo už 10 rokov, čo nás dňa 12.11.2012 vo veku 26 rokov predišiel do večnosti náš syn, brat, švager a ujo

RADOSLAV JANIČ.

Ďakujeme všetkým, ktorí naňho nezabúdajú.

S láskou spomínajú rodičia a sestry s rodinami.



„Existujú ľudia, ktorí nám budú chýbať večne... Sú to tí, ktorí sa dotkli nielen nášho srdca, ale aj duše...“

Dňa 23.11.2022 uplynie rok, čo nás navždy opustil vo veku 69 rokov manžel, otec, dedko a priateľ

ŠTEFAN LIŠČINSKÝ.

S láskou a v modlitbách na teba spomínajú manželka s deťmi.

Všetci, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.



„Odišla, ale v srdci navždy ostáva.“

MAGDALÉNA LAPOŠOVÁ

Zo srdca ďakujeme príbuzným, priateľom, susedom a známym, ktorí sa 30.9.2022 prišli rozlúčiť

s našou mamkou, babkou, prababkou.

Za dôstojnú rozlúčku, prejavy sústrasti a kvetinové dary vám patrí naše poďakovanie.

Syn a dcéry s rodinami.



„Odišiel náhle, už nie je medzi nami, no v srdciach žije spomienkami.“

Dňa 16.11.2022 uplynie rok, čo nás navždy opustil vo veku nedožitých 63 rokov manžel, otec a dedko

KAROL DUJAVA.

S láskou a v modlitbách na Teba spomínajú manželka Júlia, dcéra Júlia s rodinou, dcéra Katarína s rodinou a dcéra Anna s rodinou.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku a modlitbu.

SPOLOČENSKÁ KRONIKA

Narodení

Evelyn Bandyová
Teodor Bečaver
Pavol Drobňák
Filip Galeštok
Liam Jánoš
Oliver Kocúrek
Matej Kollár
Tereza Kravcová
Zora Lániková
Lesia Mikolajová
Ryan Novotný
Jana Šatníková
Martin Šinal'



Katarína Šoltýsová
Kristína Švecová
Simona Vajdová
Dorota Varholáková

Zosnuli

Svetoslav Angelovič
Ladislav Hrubý
Magdaléna Lapošová
Olga Puškášová
Ján Seč
Milan Starinský
Mária Šťastná

**OZNÁMENIE O SPOPLATNENÍ
SPOMIENOK A POĎAKOVANÍ**

Oznamujeme širokej verejnosti, že uverejňovanie spomienok či poďakovaní s textom alebo fotografiou je spoplatnené.

Cena za oznam je 5,00 eur.

Platbu je potrebné realizovať v MsKS v Sabinove vždy do 21. dňa v mesiaci, v pracovných dňoch od 8.00 – 16.00 h.



**Ved' Boh tak miloval svet, že dal svojho
jednorodeného Syna,
aby nezahynul nik, kto v neho verí,
ale mal večný život.**

Ev. Jana 3:16



Charakterizuje ho nevyčerpatelná energia v oblasti ochrany prírody, jej bádania a osvetovej činnosti. Poznáme ho ako prírodovedca, múzejníka, ornitológa, ale hlavne gestora ochrany a monitoringu bociana bieleho na Slovensku. Nasledujúce otázky v našej rubrike /Ne/celebrity budú zodpovedané pánom **Miroslavom FULÍNOM**.

-jVáh-, foto: archív autora

Kde a ako ste prežili Vaše detstvo a ktorú školu ste navštevovali počas obdobia povinnej školskej dochádzky?

Som rodený Sabinovčan. V dome, kam ma rodičia priniesli po narodení, žijem aj teraz na dôchodku. Rodičia boli profesiou učítelia a tak sú mi z detstva pamätné ich každodenné prípravy na vyučovanie. V tom čase neboli k dispozícii predtlačené výtlačky v zošitoch, a tak sme pre žiakov predpisovali na papieri to, čo budú v nasledujúci deň písať či počítat. Navštevoval som Základnú školu na Ulici 9. mája a stredoškolské roky som strávil na Gymnáziu na Komenského ulici. Okrem toho som absolvoval dva roky hry na klavír a päť rokov hry na akordeón na Hudobnej škole v Sabinove.

Mali ste pozitívny vzťah k prírode už v útlom detstve, alebo sa vo Vás prebudil až neskôr?

V detstve, ale ani v celom svojom živote nepoznám slovo nuda. Za budovu základnej školy existoval zookútik, kde sme sa starali o rôzne druhy živočíchov, na

kvetov v záhrade a otec si ako záľubu po svojich rodičoch a prarodičoch zachoval poľovníctvo. S ním a jeho spoločníkmi sme trávili každý víkend a sviatky v lesoch Levočských vrchov. Im nešlo o lov zveri, ale o zážitky, odreagovanie sa a o oddych. Tu som sa učil ako sa má človek správať v prírode, pýtal sa na všetko, čo ma zaujalo a tak som zbieral poznatky. Na podnet dr. Voskára si dodnes vediem záznamy o všetkom, čo pozorujem. Pod jeho vedením som spracoval aj diplomovú prácu o stavovcoch Šarišského hradného vrchu.

Vysokoškolské štúdiá ste odštartovali učiteľským zameraním, ale Vaša výskumná činnosť je pre nových biológov veľkou inšpiráciou. Čo všetko môžeme nájsť vo Vašej publikačnej činnosti?

Byť ornitológom bol môj detský sen. Najbližšie k nemu malo v tom čase štúdium učiteľstva biológie a chémie. Počas štúdiá som sa zoznámil s mojou terajšou manželkou, tiež absolventkou rovnakého zamerania. Získať dve miesta pedagógov po skončení školy tej istej aprobácie blízko seba bolo vtedy nemožné. Preto som prijal ponuku a stal sa na dlhých 18 rokov asistentom pre paleontológiu a neskôr aj mineralógiu na Baníckej fakulte Vysokej školy technickej v Košiciach. Pobyt na škole mi dal ďalší rozmer prírodovedného poznania, poznania neživej prírody na povrchu i v podzemí na rôznych miestach Slovenska. Štúdiom odbornej literatúry rozšírilo moje poznatky o stave poznania krajiny, v ktorej som zaznamenával každý nový objav. Preto ma dnes mnohí prirovnávajú k prírodovedcovi so širokým záberom poznania. Témou mojich prác sú v začiatkoch mojej publikačnej činnosti motýle Sabinova a okolia, nálezy chránených vtákov, rastlín, neskôr aj obojživelníky, plazy, cicavce a iné skupiny živočíchov. Sú to desiatky až stovky osvetovo-výchovných článkov v rôznych náučno-populárnych časopisoch, propagačné materiály, štúdie na rôzne ochrannárske témy a odborné články vo vedeckých periodikách.

Ornitológia ale ostala prvoradá a v nej som sa zamerával na bociana bieleho. Stav

populácie na Slovensku bol v tom čase na kritickom bode. Som rád, že aj mojím pričinením je dnes situácia v hniezdení na našom území stabilizovaná. Z jednoduchých poznámok o existencii hniezd sa za takmer 50 rokov, ako sa bocianovi venujem, stala reprezentatívna databáza hniezd celého územia Slovenska. Teraz už spolupracujem na dobrovoľnej báze každoročne so stovkami spolupracovníkov, aby sa jej kapacita neustále aktualizovala. Zoznámiť sa s ňou môžete na stránke bociany.sk. Pre mladých záujemcov už 21 rokov vediem Ekovýchovný program Bocian.

Venovali ste sa a vyučovali aj paleontológiu a historickú geológiu, vedeli by ste našim čitateľom prezradiť viac a čo vyniká z Vášho výskumu z tohto obdobia?

Na celom území Slovenska prebehlo za pomerne krátky čas podrobné geologické mapovanie na veľmi dobrej úrovni. Napriek tomu existujú stále miesta, kde je čo objavovať. Bradlové pásmo plné skamenelín je nám najbližšie, a tak som prieskumy zamerával na túto oblasť. Podarilo sa mi po prvýkrát v bradle pri Beňatíne nájsť zuby treťohorného žraloka a niektoré rody amonitov, popísal som nález odtlačkov rýb a vtáčej nohy pri Bystrom nad Topľou, marmarošských diamantov pri Veľkom Lipníku a teraz sa teším na publikovanie nálezu rybiek s J. Repaským pri Uzovskom Šalgove.

Venovali ste sa aj práci vo Východoslovenskom múzeu. O aké konkrétne projekty išlo?

Zmeny v spoločnosti po nežnej revolúcii ma dostali na post prodekana Baníckej fakulty. Mňa však priťahovala a oslovila práca v múzeu, a tak som v roku 1990 nastúpil na uvoľnené miesto na prírodovednom oddelení Východoslovenského múzea v Košiciach, kde som zotrval aj po dosiahnutí dôchodkového veku, do roku 2014. V múzeu sa mi môj životný koníček stal pracovnou náplňou. S pochopením a podporou domáceho prostredia a v kolektíve skvelých kolegov na prírodovednom odbore sme nerozlišovali hodiny dňa na pracovné a na voľný čas. Nedostatok financií na činnosť sme kompenzovali získaním projektov. Z väčších spomieniem tri projekty Interreg riešené v spolupráci s Národným parkom Aggtelek pre ochranu na území nášho Národného parku Slovenský kras. V rámci pracovnej náplne v múzeu som autorsky alebo v spoluautorstve spracoval 14 výstav, ktoré boli inštalované na 161 miestach v rôznych mestách u nás i v zahraničí. Podieľal som sa na spracovaní 4 krátkych filmov s prírodovednou tematikou pre Slovenskú televíziu. Ďalšie aktivity ako organizácia desiatky odborných seminárov, aktívna účasť s prezentáciou výsledkov na konferenciách, osvetová práca s verejnosťou, edícia odborných zborníkov boli súčasťou



Moje detstvo s otcom na poľovačkách v Levočských vrchoch

záhonoch pred školou sme pestovali ruže a v kvetináčoch na oknách školy kvety. Doma sme s bratom chovali holuby a zajace. S mnohými, ešte dnes žijúcimi rovesníkmi, sme v krúžku, ktorý viedol na škole môj otec, plnili podmienky pre získanie odznaku Mladý ochranca prírody. Mamka nás doma zamestnávala prácami okolo

môjho pôsobenia v múzeu i mimo neho. Z ochranných aktivít spomeniem organizáciu, v tomto roku už 46. ročníka Východoslovenského tábora ochrancov prírody pre cca 300 účastníkov.

Ste držiteľom Ceny mesta Sabinov (2017) a ďalších významných ocenení za Vaše činnosti. Je medzi nimi niektorá prípadne niektoré, ktoré si zvlášť vážite?

Každé ocenenie, ktoré som získal si nesmierne vážim. Niektoré sú za spoluprácu s ochrannými inštitúciami, iné so vzdelávacími centrami, od odborných spoločností, za dobrovoľnícku činnosť od mesta Sabinov ďalšie ako morálne ocenenie práce (Cena mesta Sabinov, Cena primátora mesta Moldava nad Bodvou, Cena Andreja Kmeťa od ministra kultúry, Čestné uznanie ministra životného prostredia). Vážim si ich hlavne preto, že ich udelenie prišlo v čase mojich plných tvorivých síl za realizované aktivity pre mňa ako reštart do ďalších rokov a nie ako pohladenie pri výročiaciach z dosiahnutia istého veku či jubilea.

V Sabinove a jeho okolí ste monitorovali a mapovali vtáctvo, žijú v našom okolí vzácne druhy, prípadne čo by ste rád spomenuli v tejto oblasti?

Sabinov a jeho okolie nepatrí k ornitologicky vyhľadávaným územiám birdwatcherov, neovplyvňuje pestrou škálou rôznorodých a stabilných biotopov. Práve preto je potrebné prítomnosť každého druhu na jeho území považovať za jedinečnú a tomu prispôbiť naše aktivity v krajine. Za najcennejšie považujeme prirodzené koryto rieky Torysy s brehovým porastom a s pôvodnými



Dni bociana pre verejnosť v Buzici

savami, v ktorých hniezdia jedni z najkrajších vtáčích druhov (včelárik, rybárik, brehule, dudky, vlhy a i.). Úpravy koryta a výrubu drevín nás o tieto druhy ochudobňujú.

Pravidelne organizujete osvetu vo veci vzdelávania detí a mládeže, je záujem mladých bádateľov o prírodu?

Záujem o poznanie sa mladým nedá uprieť. Má však jeden háčik a tým je snaha či nedeckavosť o dosiahnutie čo najskoršieho efektu či už duchovného alebo finančného a slabá odolnosť prekonávať nástrahy hoci len v podobe prežitia niekoľkých dní v prírode bez teplej vody, elektriny a bezprostredného kontaktu s okolitým svetom. Z toho dôvodu už v mojom veku veľmi kriticky pristupujem k odovzdávaniu svojich skúseností a poznatkov a to tak, aby energia, ktorú do výchovného pôsobenia mladých vkladám priniesla efektívny výsledok. Verím v silu prírody a teší ma, že kritický stav, v akom

sa nachádza naša planéta Zem, nenecháva práve mladých ľudí ľahostajnými.

Čo Vy a netopiere?

Hniezdna sezóna bocianov končí spracovaním výsledkov v septembri. Preto som si od októbra pridal do centra pozornosti počas zimy netopiere, skupinu, ktorej sa do deväťdesiatich rokov nikto nevenoval. Dvadsať deväť rokov realizujem osemkrát v zimnom období kontrolu hibernujúcich netopierov v Jasovskej jaskyni a v niektorých ďalších podzemných priestoroch na našom území. Kvôli odbúrianiu predsudkov každoročne na dvoch-troch miestach na Slovensku organizujem osvetové podujatie Noc netopierov, kde sa snažím ukázať verejnosti netopiere tak, ako ich nemajú možnosť bežne spoznať. Ohlas na tieto akcie hovorí o ich opodstatnení.

Máte nejaké životné krédo, ktorým sa riadite, prípadne čo by ste odkázali našim čitateľom?

Od detstva som bol vedený k tomu, že všetko sa dá, len chcieť treba. K tomu viem vo výchove nielen svoje dcéry, ale aj všetkých, s ktorými spolupracujem. Nečakám od nich za to nič, iba ak príde ten správny čas, aby odovzdali svoje skúsenosti nasledovníkom. Zaráža ma však, že v dnešnej spoločnosti je čoraz častejším fenoménom neodbornosť, ľahostajnosť, lajdáctvo, klientelizmus, korupcia a vulgarizmy. S tým sa ťažko zmierujem a viem, že ako osoba nič s tým nespravím. Som ale optimista a verím, že ak pôjdeme spoločne príkladom opačnými hodnotami, že tento neduh neprerastie do celospoločenského javu. ■



Mestské Správy z Kultúry v Sabinove

Sabinovský Slávik

-jVáh-, foto: Diamond Art

Priestory kinosály MsKS v Sabinove sa rozozvučali spevom a hudbou. 24. ročník speváckej prehliadky v speve ľudovej piesne reprezentovalo 14 mladých spevákov a speváčok, ktorí na Sabinovského slávika postúpili potom, čo zvíťazili v školských kolách tohto celoslovensky známeho podujatia. Spevákov hudobne doprevádzala ľudová hudba FS Sabinovčan pod vedením Stana Salanciho a primáša



Reného Podlipu. Podujatie malo aj svojich hostí. Prvým z nich bola laureátka slovenského slávika Vaneska Michalíková, ktorú spevácky pripravuje pani Slávka Kovalíková. Svoje umenie v hre na gajdiku nám ukázala aj Anna Mária Gernátová, víťazka Vidiečanovej Habovky a svojím tancom spevom aj hudbou sa po prehliadke spevu mladých spevákov predstavil aj DFS

Sabiník, ďalší z hostí. Na záver programu so svojím príhovorom vystúpil primátor mesta Sabinov Michal Repaský. Malých Slávikov sme ocenili a poďakovali za prípravu podujatia nielen hudbe, hosťom, pedagógom, ale aj rodičom.

Jesenný kultúrny festival „po Sabinovský...“

Nádherné sobotné počasie sprevádzalo kultúrnu akciu, ktorú sme z MsKS realizovali v našom „kulturparku“ medzi dvoma evanjelickými kostolmi. 8.10.2022

Pokračovanie na strane 12 »



IQ REAL

LUXURY REAL ESTATE

Bc. Peter Skočej

REALITNÝ MAKLER

– BYTY, DOMY, POZEMKY
– VÝSTAVBA RODINNÝCH DOMOV

☎ +421 944 429 706



Pokračovanie zo strany 11 »

sme spojili kultúrne všetko, čo naše mesto ponúka. Plejáda vystúpení, ktorá bola doplnená ďalšími sprievodnými podujatiami dala Sabinovčanom chuť sa stretnúť, porozprávať a zabaviť sa. Rozruch mestom spravil už úvodný sprievod, kde sme spojili MDH Sabinku a mažoretky Tedasky, ktorí si to odpochodovali celým mestom a pozývali na Jesenný kultúrny festival. Úvod festivalu patril pánovi primátorovi a jeho hosťom a MAS Sabinovsko ocenilo výhercu pána Kovalíka za jeho unikátny fotografický záber. Potom už sa na rad dostali vystúpenia, kde sa predstavila Základná umelecká škola v Sabinove, zoskupenia pracujúce pri MsKS: MDH Sabinka, Tedasky, Real Street, FS Sabinovčan, FS Sabinovčan – výtvarci, DFS Sabiník, nechýbali ani vystúpenia materských škôl, základných škôl a DSA gymnázia. Záver kultúrneho dňa okorenili skupiny Spesh Floyd a 40-ročným pôsobením na scéne sa svojím návratom predstavila sabinovská skupina Arkus Band. Ku kultúre patrí aj dobré jedlo či občerstvenie, o ktoré sa postarali stánky „street food –u“ a na podujatí nechýbali ani malí predajco-



via ručných prác, včelár, burza kníh našej knižnice a prezentácie škôl a MsÚ v Sabinove. Dali sme to po „Sabinovsky“, za čo všetkým zúčastneným patrí veľká vďaka.

Parobčáci a mesiac úcty k starším

Na život zdvihnime poháre a pripijme rokom, ktoré prešli i tým, ktoré ešte prídu, lebo život je dar, čriepky šťastia malé, treba ho ľúbiť a vážiť si ho neustále. Aj takými to slovami sme vítali 20.10.2022 našich



seniorov v priestoroch MsKS, kde sa pod záštitou primátora mesta Michala Repaského konalo podujatie pri príležitosti mesiaca úcty k starším. Podujatie otvorila malá recitátorka z MŠ na Ulici Švermova a hudobným a speváckym hosťom boli spevácka skupina Parobčáci, ktorá pracuje pri obecnom úrade v Udavskom. Silné „holosy“ spevákov našich seniorov príjemne nabudili a nešetrili tak potleskom. Nechýbal ani príhovor primátora mesta a na záver podakovanie za príjemne strávené popoludnie pre našich seniorov.

Dobro a zlo v rozprávke

I. Glazunová, foto: Diamond Art

Príbeh drzej kozy, bojazlivých zvieratiek a odvážneho ježka sa odohral v Kultúrnom centre Na korze v Sabinove po letných prázdninách. Prvá daždívá októbrová sobota sa niesla v znamení detských rozžiarených očíek a klasickej rozprávky, v ktorej, ako sa na správny rozprávkový príbeh patrí, zvíťazilo dobro nad zlom. Deti statočne povzbudzovali zvieratká a nešťastnú líšku v ich boji s drzou kozou. Všetko sa napokon skončilo dobre a deti si vyskúšali hru s maňuškami a pozreli sa do kuchyne bábkového divadla. Fotoaparáty cvakali a zachytávali úsmevy na tvárach detí a ich nesmelé

pokusy pri ovládaní bábok. Tvorivá dielňa precvičila ako deti, tak ich rodičov pri výrobe plochej bábky.

Plstenie

I. Glazunová, foto: archív Korzo klubu

Je technika, pri ktorej sa tvorí pomocou spracovanej ovčej vlny. Krásne farby plsti priam lákajú niečo pekné si vyrobiť.



Techniky spracovania sú rôzne, my sme na Korzo klube využili mokré a suché plstenie. Pod rukami šikovných žien sa chuchvalce plsti postupne menili na rôzne dekoratívne aj úžitkové predmety. Voňavé mydlo vo farebnom kabátiku, obyčajná sklenená fľaša



s dekoratívnym vrchnákom, ihelníček v tvare lienky, obal na mobil, taška a peňaženka či ľahučký pôvabný anjelik na okno sa postupne objavovali na tvorivej dielni v kultúrnom centre Na korze. Stredajšie popoludnia už roky patria kreatívnym stretnutiam, na ktorých sa učíme pod vedením Renáty Čubovej rôzne nové aj obnovené techniky.

Bol raz jeden kráľ

Mária Mervová

V utorok 4. októbra sme si v knižnici pripomenuli narodenie kráľa. Pýtate sa akého? Predsa nášho slovenského, Janka Kráľa. Ten sa narodil pred 200 rokmi, konkrétne 24.04.1822. Matica slovenská vyhlásila tiež rok 2022 za Rok

odkazu štúrovcov. V tomto období totiž uplynulo presne 200 rokov od narodenia viacerých významných štúrovcov, ku ktorým patrí aj Janko Kráľ. A tak sme pre žiakov 7. ročníka ZŠ 17. novembra pripravili a predniesli literárne pásmo o živote a tvorbe tohto búrlivého štúrovca. Inšpirovali sme sa knihou od Emila Benčíka – Králi ducha. Žiakom sme tak priblížili nielen Kráľovu tvorbu, ale aj jeho zložitú osobnosť i zaujímavosti z jeho života. Jednou z nich je napríklad to, že chcel, aby mu jeho budúcu manželku, Máriu Poxlinu Modrány, poslali poštou. Áno, aj takýto bol náš kráľ – Janko Kráľ.

Pre Vás, babka, dedko...

Mária Mervová

To, že október je mesiac úcty k starším, snáď ani netreba veľmi pripomínať. „Valí“ sa to na nás od všadiaľ. A to je dobré. Je dobré si pripomínať, že aj „tí skôr narodení“ sú v spoločnosti dôležití. My sme našich drahých starkých pozvali



Pokračovanie na strane 13 »

Pokračovanie zo strany 12 »

stráviť čas v milej spoločnosti v utorok 25. októbra. Nachystali sme si pre nich aj krátky, no o to srdečnejší program. Zaznelo viacero krásnych slov, ktorými sme im vzdali úctu a povzbudili ich, aby nezabúdali, že aj napriek ich vráskam

starkých vliali aj prostredníctvom tohto dopoludnia.

Sabinovský čitateľský maratón 2022

Po dvojročnej „koronaprestávke“ sa v našej knižnici opäť stretli žiaci, študenti, dôchodcovia i široká verejnosť. Dôvodom bol tradičný čita-



i šedinám, majú stále veľkú hodnotu. Detičky z MŠ 17. novembra predviedli svoje tanečné a recitačné schopnosti. Starkým tiež venovali vlastnoručne vyrobené darčeky. Po nich vystúpili žiaci zo ZŠ 17. novembra, ktorí si pripravili divadielko na motívy známej rozprávky Koza odratá a jež.

John Stuart Mill povedal: „Najsilnejším prostriedkom proti starnutiu je láska.“ Veríme, že sme trochu lásky do srdca našich

teľský maratón, ktorý v tomto roku oslávil svoje 12. narodeniny. Jeho témou bola tvorba obľúbenej slovenskej spisovateľky Eleny Čepčkovéj. Práve v tomto roku si totižto pripomínáme jej narodenie, konkrétne storočnicu.

Knižničným éterom sa teda niesli úryvky zo známych aj menej známych kníh: Meduška, Šibalské opičky Kiki a Miki, Konôpka, Serenáda pre Martinu, Móda nemóda. Avšak pred

samotným čítaním v priestoroch knižnice zaznelo aj krásne gitarové číslo z dielne ZUŠ Sabinov. Po odznení posledných tónov odštartoval čitateľský maratón pán primátor Michal Repaský. Slovo potom prenechal ďalším účastníkom. Za mikrofónom sa vystriedali žiaci všetkých základných škôl. Svojou účasťou prispeli aj študenti zo Spojenej školy. V poobedných hodinách me-

dzi nás zavítali aj deti zo školských klubov. Od 15. hodiny začala čítať široká verejnosť. Slova sa ujali aj členky Senior klubu i dámy zo Seniorvitalu. A tak sme spoločnými silami vytvorili 8 hodinovú reťaz čítania. Ďakujeme všetkým účastníkom, ktorí sa do tejto akcie zapojili. Veríme, že sa o rok znova stretneme, možno aj vo väčšom počte. No už teraz sa na ten 13. ročník tešíme. ■

ZO ZDS DIASABI Sabinov oslavuje

Marko Urdzik, predseda ZO ZDS DIASABI

vateľstva o tomto metabolickom ochorení, prevencii a liečbe.

14. november – Svetový deň diabetu, ktorého heslom pre rok 2022 je „Vzdelávaním k ochrane zajtrajška“.

Na Slovensku sa v roku 2021 liečilo na diabetes 355 819 pacientov, ich počet oproti roku 2020 vzrástol o 3 689. V skutočnosti je neodhalených diabetikov oveľa viac. Svetová zdravotnícka organizácia a Svetová federácia diabetu si uvedomujú naliehavosť zastaviť nárast počtu pacientov edukáciou oby-

ZO ZDS DIASABI v Sabinove pripravuje dňa 9.11.2022 „Dia deň“. Program je koncipovaný do týchto častí:

1. **odborné prednášky** pre nediabetikov a diabetikov z oblasti zdravotníctva a sociálnej práce
2. **prezentácie** – merania krvného tlaku, glykémie, cholesterolu, hemoglobínu, protilátok na hepatitídu C, CRP (zápalový ukazovateľ, merania na váhe Tanita s odbornou konzultáciou nameňovaných hodnôt. ■

MESTSKÉ KULTÚRNE STREDISKO V SABINOVE
pozýva na
VÝSTAVU VÝTVARNÝCH PRÁČ ŽIAKOV ZO SABINOVSKÝCH ŠKD

Jesenná paleta

OD 8.11. DO 30.11.2022

KONCERTNÁ SÁLA KC NA KORZE,
NÁMESTIE SLOBODY Č. 100, SABINOV

KiC Na korze MSK ŽIVOT V SABINOVE

ZDS ZVÄZ DIABETIKOV ZO ZDS DIASABI Sabinov Vás pozýva na

Dia deň

(9.11.2022 Sabinov - MsKS prednášková sála)
od 11,30 do 16,00 hod.

The World Diabetes Day 14.november – Svetový deň diabetu

Program

Prednášky	Prezentácie
➤ diabetes	meranie glykémie, krvného tlaku, cholesterolu, hemoglobínu, tukového spektra
➤ ochorenia pečene	váženie na váhe Tanita
➤ imunita	stanovenie vitamínu D, CRP
➤ správna výživa	prezentácia rehabilitačného prístroja HiToP
➤ ochorenia chrbtice	

„Education to protect future“ „Vzdelávaním k ochrane zajtrajška“

DÔVERA+ Union
MEDIKÁRD VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÁ POSLUGA Dr.Max
REMEDTUM

Všetci ste srdečne vítaní

KULTÚRA na november 2022



17.XI. KRVAVÉ PENIAZE

19.00 Účinkujú: Helena Krajčiová, Ľuboš Kostelný, Kristína Grepelová, Ráchel Šoltésová **Kinosála MsKS** v Sabinove **Vstupné: 15 €**. Predpredaj vstupeniek v MsKS, 2.poschodie č. dverí 21 v čase od 8.00 h do 16.00 h.

Cvičenia v MsKS

Pilates s Evkou: utorok a štvrtok od 18.00 do 19.00 h

Cvičenie pri hudbe s Dankou: utorok a štvrtok od 18.00 do 19.00 h

Dance fitness s Katkou: pondelok, streda a piatok od 18.00 do 19.00 h

PRIPRAVUJEME NA MESIAC DECEMBER:

5. XII. MIKULÁŠKA NÁDIELKA

16.00 Rozprávka v podaní bábkového súboru Halabala pracujúcom pri MsKS v Sabinove.

Kinosála MsKS. Vstupné: 2 € deti aj dospelí. Cena balíčka: 5 €. Vstupenky a poukážky na balíček si môžete zakúpiť v MsKS od 8.00 h do 16.00 h v kancelárii na II. poschodí MsKS.

5.XII. ROZSVIETENIE JEDLIČKY

18.00 Sprievod detí a sv. Mikuláša z kinosály do parku, kde spoločne rozsvietime jedličku a vianočnú výzdobu v meste spolu s **Tomom a Elom**. Park na námestí.

Knižnica B. NOSÁKA NEZABUDOVA



2.XI. V KRÁLOVSTVE KNÍH

10.00 Prvá návšteva detí MŠ 9. mája v knižnici – 1. skupina.

3. XI. V KRÁLOVSTVE KNÍH

10.00 Prvá návšteva detí MŠ 9. mája v knižnici – 2. skupina.

8.XI. SPINKAJ, MALÝ JEŽKO

9.30 Jesenné rozprávanie pre deti MŠ Komenského.

15.XI. O VEVERIČKE OBCHODNÍČKE

9.30 Čítanie z knihy Jozefa Pavloviča Štvornohé rozprávky pre deti SMŠ Lienka.

29.XI. S BAMBULKAMI ZA KNIHAMI

10.00 Pravidelné mesačné stretnutie mamičiek a ich detičiek v knižnici.

Kultúrne centrum Na korze

8.-30.XI. JESENNÁ PALETA

Výstava výtvarných prác žiakov zo sabinovských ŠKD. Koncertná sála KC Na korze, Námestie slobody č. 100, Sabinov.



16.XI. KORZO KLUB

15.00 Patinovanie - tvorivá dielňa pre verejnosť. Na TD je potrebné sa prihlásiť do 14.11. 2022 na t. č. 0911949678. Koncertná sála KC Na korze, Námestie slobody č. 100, Sabinov.

23.XI. ŠTUDENTSKÁ KVAPKA KRVI

8.00 Výjazdový odber krvi pre dobrovoľných darcov v spolupráci MS SČK a NTS Prešov. Koncertná sála KC Na korze, Námestie slobody 100, Sabinov.

24.XI. JESENNÁ NÁLADA

10.30 Výroba vrecúška na huby technikou decoupage - tvorivá dielňa pre žiakov SŠ Sabinov. Koncertná sála KC Na korze, Námestie slobody č. 100, Sabinov.

PRIPRAVUJEME:

7.- 16.XII. VIANOČNÁ POŠTA

Listy, želania, pozdravy a obrázky detí pre Ježiška, ktoré môžu hodiť do schránky v kultúrnom a informačnom centre Na korze, Námestie slobody č. 62, Sabinov.

MESTSKÁ KNIŽNICA BOHUŠA NOSÁKA NEZABUDOVA

Cudzincov kábat

BESEDA S
JONATHANOM GRESTM
ANGLICKÝM LEKTOROM ŽIJÚCIM NA SLOVENSKU
o jeho živote a tvorbe

PREDNÁŠKOVÁ MIESTNOSŤ | MsKS I.POSCH.
25.11.2022 O 10.00 h

verejné podujatie

vieste sa ŽIVOT V SABINOVE

MESTSKÁ KNIŽNICA BOHUŠA NOSÁKA NEZABUDOVA

"V živote nič nie je zadarmo, ani láska"

UVEDENIE DO ŽIVOTA KNIHY REGIONÁLNEJ AUTORKY
VERONIKY FECKOVEJ
NIČ MA NEZLOMÍ

18.11.2022
18.00 h

SVOJU ÚČASŤ NAHLÁSTE NA:
KNIZNICA@KULTURNESTREDJSKO.SK
verejné podujatie

vieste sa ŽIVOT V SABINOVE



NOVEMBER
2022

4.	PIATOK 20:30	Za všetkým hľadá ženu	2D	ČR	ČD	105	12+	6 €	Komédia
5.	SOBOTA 19:00	Black Adam	2D	USA	SD	125	12+	6 €	Akčné sci-fi/ fantasy
6.	NEDEĽA 15:00	Krokodíl Lyle	2D	USA	SD	107	7+	5 €	Rodinná komédia/muzikál
6.	NEDEĽA 17:00	Za všetkým hľadá ženu	2D	ČR	ČD	105	12+	6 €	Komédia
6.	NEDEĽA 19:30	Arvéd	2D	ČR/SR	ČD	120	12+	6 €	Dráma
10.	ŠTVRTOK 19:00	Čierny Panther: Navždy Wakanda	2D	USA	ST	161	12+	6 €	Akčné sci-fi dobrodružstvo
11.	PIATOK 20:00	Čierny Panther: Navždy Wakanda	2D	USA	ST	161	12+	6 €	Akčné sci-fi dobrodružstvo
12.	SOBOTA 16:30	Mimoni 2: Zloduch prichádza	2D	USA	SD	88	MP	6 €	Animovaná komédia
12.	SOBOTA 18:30	Čierny Panther: Navždy Wakanda	2D	USA	SD	161	12+	6 €	Akčné sci-fi dobrodružstvo
13.	NEDEĽA 15:00	Princ Mamáček	2D	ČR	SD	100	7+	5 €	Rodinná rozprávka
13.	NEDEĽA 17:00	Cirkus Maximum	2D	ČR	SD	97	7+	5 €	Komédia
13.	NEDEĽA 19:00	Hranica lásky	2D	ČR/PL	OV	95	15+	5 €	Dráma, erotický
18.	PIATOK 20:30	Cirkus Maximum	2D	ČR	SD	97	7+	5 €	Komédia
19.	SOBOTA 16:30	Websterovci vo filme	2D	SR/ČR	SV	70	MP	5 €	Animovaný, rodinný
19.	SOBOTA 18:00	Čierny Panther: Navždy Wakanda	3D	USA	SD	161	12+	7 €	Akčné sci-fi dobrodružstvo
20.	NEDEĽA 15:00	Čiapka	2D	SI/LU/HR/SR	SD	86	7+	5 €	Rodinný
20.	NEDEĽA 17:00	Grand Prix	2D	ČR/SR	OV	107	12+	5 €	Komédia, dráma
20.	NEDEĽA 19:00	Adam Ondra: Posunúť hranice	2D	ČR	OV	77	12+	5 €	Dokumentárny
26.	SOBOTA 16:30	Neobyčajný svet	2D	USA	SD	95	MP	6 €	Animované dobrodružstvo
26.	SOBOTA 18:30	Čierny Panther: Navždy Wakanda	2D	USA	SD	161	12+	6 €	Akčné sci-fi dobrodružstvo
27.	NEDEĽA 15:00	Neobyčajný svet	3D	USA	SD	95	MP	6 €	Animované dobrodružstvo
27.	NEDEĽA 17:00	Vianočný príbeh	2D	ČR	ČD	118	12+	6 €	Komédia
27.	NEDEĽA 19:30	Menu	2D	USA	ST	107	15+	6 €	Horor, thriller

Vysvetlivky: SD - slovenský dabing, ST - slovenské titulky,SV - slovenská verzia, ČD - český dabing, OV - originálna verzia



3D OKULIARE
Pri 3D predstaveniach nie sú okuliare v cene lístka. Plastové okuliare si môžete zakúpiť v pokladni kina za 1 € pred predstavením. Okuliare Vám následne ostávajú a môžete ich využívať pri ďalších 3D predstaveniach v Kine Torysa.

Aktuálne informácie a program:
www.kinotorysa.sabinov.sk

**ZMENA PROGRAMU
VYHRADENÁ!**

Modernizáciu a digitalizáciu
v tomto kine finančne podporil:



ZĽAVY
Pri vybraných filmoch so vstupným 5 € a 6 € platí zľava 1 € pre deti do 12 rokov, študentov, dôchodcov nad 62 rokov a ZŤP.

Kynologický víkend v Sabinove

Posledný septembrový víkend sa v našom krásnom meste Sabinov konali chovateľské kynologické akcie, výstava a bonitácia nemeckých ovčiakov na miestnom futbalovom ihrisku. Krásne slnečné počasie, dobrá nálada, výborná organizácia, podpora a pomoc, no predovšetkým vysoká účasť prihlásených, to všetko zaručilo veľkú spokojnosť zúčastnených.

Veronika Kocúreková, predseda KK mesta Sabinov

Výstava nemeckých ovčiakov (NO) je chovateľská súťaž, na ktorej sa verejne hodnotí, do akej miery prihlásení jedinci zodpovedajú požiadavkám štandardu a exteriéru schváleného Medzinárodnou kynologickou federáciou (FCI) a robí sa porovnávanie predvedených jedincov. Výstavy sú súčasne prezentáciou, ktorá slúži k propagácii chovu NO v SR a k odbornému rastu funkcionárov Slovenskej únie chovateľov nemeckých ovčiakov (SÚCHNO), chovateľov a priaznivcov tohto plemena.

Na výstavu nastúpilo 69 jedincov z celého Slovenska a súťažilo sa v piatich kategóriách podľa veku jedinca, zvlášť medzi psami a sučkami. V triedach dorast I., dorast II., triede mladých, dospievajúcich a dospelých si mohli súťažiaci vybojovať 1., 2. a 3. miesto. Za dôveru a pomoc ďakujeme SÚCHNO a Zväzu športovej kynológie Slovenskej republi-

ky (ZŠK SR) a pani rozhodkyňi Silvii Lisoňovej z Kežmarku za korektné posudzovanie.

Absolútnych víťazov výstavy si vybral primátor mesta Sabinov Michal Repaský, ktorý bol súčasťou oboch podujatí. Titul najkrajšieho psa výstavy získal pes CUBBO z chovnej stanice Nová Jamina a je členom domáceho KK mesta Sabinov. Najkrajšou sučkou výstavy sa stala sučka CIRONA z chovnej stanice Lau – Mentos.

Na ďalší deň sa konala bonitácia NO, na ktorú sa prihlásilo 32 jedincov. Bonitácia je komplexné hodnotenie exteriéru a povahy psa voči štandardu. Úspešné absolvovanie bonitácie je poslednou podmienkou pre zaradenie psa alebo sučky do chovu. Hodnotí sa skúška povahových vlôh, bojovnosti a tvrdosti jedinca. Posudzovaný jedinec má preukázať, že je pevného charakteru, prirodzený, sebavedomý, dobromyseľný a pevných nervov.

Bonitačný komisár Ján Sudimák a hospitant Milan Huľo odborne posúdili všetkých



jedincov, ktorí úspešne splnili poslednú podmienku pre zaradenie do chovu.

Neodmysliteľnou súčasťou bonitácie sú bonitační figuranti. Dávid Štofanič a Lukáš Vanta v Sabinove predviedli výborné výkony a patrí im naše poďakovanie za ich prácu. Na oboch akciách mal náš klub veľké zastúpenie domácich členov, čo nás nesmierne teší.

Na záver chceme poďakovať pánovi primátorovi M. Repaskému a mestu Sabinov za podporu a pomoc, p. F. Tökölymu a tímu WeCko servis za pomoc, vďaka ktorej sme mohli priestor vybaviť na profesionálnej úrovni, podpredsedovi PSK p. J. Lukáčovi a poslankyni

p. K. Heredošovej za podporu a osobné povzbudzovanie na týchto podujatiach a všetkým našim sponzorom, vďaka ktorým sa tieto podujatia mohli konať. Ďakujeme chlapcom z EPOS SB za rýchlu a profesionálnu prácu, dvojďňovému veterinárnemu dozoru, ktorý zabezpečovala A. Pavlíková, vedúcemu kruhu, zapisovateľke, fotografom a kameramanom, našim chlapcom za skvelý guláš, Kristiánovi za bufet a najmä našim členom, ktorí pomáhali pri maratónke týchto akcií.

Všetkým výhercom ešte raz srdečne blahozeláme a tešíme sa na vás všetkých opäť nabudúce. ■

Pavol Kostráb dokazuje, že vek je len číslo

Pavol Kostráb, foto: archív autora

„Nikdy som nemal rád „suché“ behy a som za to vďačný, že ešte teraz môžem aj chcem“, hovorí známy sabinovský nordic walker PAVOL KOSTRAB. Vo svojich 67 rokoch, ako reprezentant mesta Sabinov zabehol svoj prvý oficiálny polmartón časom 2:03:22 hod. a hneď na najstaršom podujatí v Európe MMM Košice. „Okrem rýchlej chôdze som začal častejšie behať a za posledný rok pred maratónom som mal na konte viac ako 1500 km. Objem kilometrov bol, zhodil som 10 kg z hmotnosti a to bol predpoklad, že toto podujatie zvládnem. Počas pretekov na celej trase fantas-



tická divácka kulisa dodávala sily každému bežcovi“, dodáva maratónec. Príklad, že sa dá športovať v každom veku, len treba odhodlanie, vytrvalosť a pokoru. ■

POZÝVAME VÁS NA
MEMORIAL
VINCENTA KOLARČIKA
Turnaj v mariáši

26.11.2022 O 9.30 h / BISTRO U BAŽANTA
ZÁUJEMCOVIA O ÚČASŤ SA MÔŽU PRIHLÁSIŤ V PREDAJNI STOLÁRSKÝCH POTRIEB SABTRADE
KPT. NÁLEKU 1942 V SABINOVE (OPROTÍ ŽELEZNIČNEJ STANICI)
POPLATOK JE 25,- €
(Z TOHO 15,- € NA OBČERSTVENIE, KARTY, CENY A 10,- € – ŠTARTOVNÉ, KTORÉ BUDE PO SKONČENÍ VRÁTENÉ).
UZÁVIERKA PRIHLÁSENIA JE V DEŇ KONANIA TURNAJA O 09.45 h

tešíme sa na vás

Sabinovčanka Kristína Šimčíková 7. na akademických MS v Turecku

Vo februári sa konala v Bratislave Zimná Univerziáda Slovenskej republiky, na ktorej naša pretekárka Kristína Šimčíková obsadila 2. miesto. Týmto výsledkom sa nominovala na súťaž FISU University World Cup Combat Sports (Univerzitný svetový pohár bojových športov), ktorá sa konala 26.-30. septembra v tureckom Samsune. Z viedenského letiska odlietala 16-členená slovenská výprava, medzi nimi aj pretekárka Karate klubu KATSUDO Sabinov Kristína Šimčíková s trénerom Jozefom Semanikom. Súťaže sa zúčastnilo celkovo 208 karatistov z 22 krajín, ktorí reprezentovali svoje univerzity. Kristína reprezentovala Technickú univerzitu v Košiciach v kategórii kumite ženy -50kg, kde v prvom kole prehrala 1:2 s reprezentantkou z Chorvátska, ktorá jej postupom do finále zabezpečila postup do repasáže. Kristína nakoniec obsadila 7. miesto. Aj napriek tomu, že tentokrát na medailu nesiahla, odniesla si odtiaľ veľa cenných zápasových skúseností.

Semaniková, foto: archív klubu

Žiacka liga a Majstrovstvá VÚKaBU kadetov a juniorov v Košiciach

22.10.2022 sa v Košiciach konala žiacka liga a Majstrovstvá VÚKaBU kadetov, juniorov a U21. Karate klub **Katsudo Sabinov** reprezentovali piati športovci klubu, ktorým sa veľmi darilo. Na začiatku súťaže boli vyhodnotení víťazi žiackej ligy za rok 2021/2022 v jednotlivých kategóriách. Z nášho klubu víťazmi sa stali:

Agility:

9-ročné dievčatá: Michaela Dujavová

10-ročné dievčatá: Táňa Korinková

Kumite:

8 - 9-ročné dievčatá - 30 kg Michaela Dujavová, Nina Fabianová

+40 kg Táňa Korinková

12 - 13-roční chlapci - 45 kg Simon Dujava. Po ocenení víťazov žiackej ligy pokračovali súboje v novom ročníku žiackej ligy. Mladí

pretekári z Katsuda sa nestratili ani v prvom kole ligy a získali tieto umiestnenia:

Agility:

10-ročné dievčatá: 2. miesto Michaela Dujavová

10-ročné dievčatá: 3. miesto Táňa Korinková

Kata:

10 - 11-ročné dievčatá: 2. miesto Michaela Dujavová

12 - 13-roční chlapci: 3. miesto Simon Dujava

Kumite:

10 - 11-ročné dievčatá - 30 kg: 1. miesto Nina Fabianová

10 - 11-ročné dievčatá - 35 kg: 1. miesto Michaela Dujavová

10 - 11-ročné dievčatá +40 kg: 2. miesto Táňa Korinková

Družstvo kumite:

10 - 11-ročné dievčatá: 1. miesto Nina Fabianová, Michaela Dujavová, Táňa Korinková

Kumite:

ml. kadeti 12 - 13-roční chlapci: 1. miesto Simon Dujava - 45 kg

kadeti 14 - 15-roční chlapci: 2. miesto Pavol Lompart - 63 kg

Súbežne so Žiackou ligou prebiehali aj **Majstrovstvá VÚKaBU kadetov, juniorov a U21**, kde nás reprezentovali iba dvaja pretekári a získali:

ml. kadeti 12 - 13-roční chlapci: 1. miesto Simon Dujava - 45 kg

kadeti 14 - 15-roční chlapci: 2. miesto Pavol Lompart - 63 kg



Začiatok sezóny hodnotím ako veľmi úspešný, nakoľko každý pretekár si doniesol zo súťaže minimálne jednu medailu, uviedol tréner klubu Katsudo Sabinov Jozef Semanik. Veľké ďakujem patrí rodičom, športovcom a hlavne mestu Sabinov za finančnú podporu. Pretekárom srdečne blahoželim k dosiahnutým výsledkom a prajem veľa ďalších úspechov a chuť sa zlepšovať. ■

Majstrovstvá Slovenska družstiev v silovom trojboji a klasickom silovom trojboji

M. Triščík, foto: archív klubu

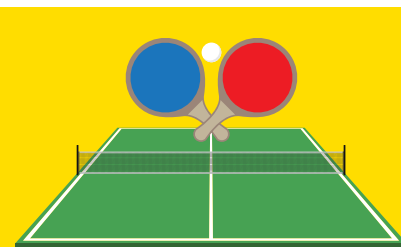
Ako je to už pomaly tradíciou, aj túto jeseň 8.10.2022 náš Klub silového trojboja T+T Sabinov zorganizoval z poverenia SAFKST súťaž Majstrovstiev Slovenska družstiev v silovom trojboji a v klasickom silovom trojboji, ktorá je záverečnou súťažou sezóny silového trojboja.

Na Majstrovstvách Slovenska sa predstavilo 13 družstiev z celého Slovenska a na súťaži sme videli veľa kvalitných výkonov, keď boli slovenské rekordy v silovom trojboji prekonané 15-krát a hmotnosť činky v drepe a mŕtvom ťahu sa často ohýbala pod váhou presahujúcou 300 kg a v tlaku cez 200 kg.

Sabinov na Majstrovstvách Slovenska reprezentovalo naše družstvo v zložení Matúš Kaminský, Pavol Kandráč a Matúš Triščík. Matúš Kaminský po troch týždňoch od poslednej súťaže urobil výkon v trojboji 725 kg (drep 295 kg, tlak 175 kg, ťah 255 kg). Pavol Kandráč výkonom v drepe 300 kg, tlaku 185 kg, ťahu 280 kg urobil trojboj

765 kg a Matúš Triščík výkonom v drepe 270 kg, tlaku 192,5 kg, ťahu 275 kg urobil trojboj 737,5 kg. Každý člen nášho družstva na súťaži išiel na svoje maximum, ale v ťažkej konkurencii to stačilo na 6. miesto.

Na záver sa chcem poďakovať všetkým, ktorí nám pomáhali s prípravou súťaže a prispeli k jej úspešnému priebehu, samostatné poďakovanie patrí rozhodcom a nakladačom. Taktiež sa chcem poďakovať našim sponzorom LMS Jakovany, PD Jarovnice, Reklama EPoS a mestu Sabinov za jeho celoročnú podporu, vďaka ktorej sme sa mohli v dobrých podmienkach pripravovať a zúčastňovať súťaží v silovom trojboji. ■



**Obecný športový
stolnotenisový klub
Šarišské Michaľany**

STOLNOTENISOVÁ PRÍPRAVA

Rodičia môžu svoje deti
**prihlásiť každý utorok
a štvrtok u trénera
od 16,30 do 17,30 hod.**
tréningy pre žiakov
sú dvakrát v týždni
v stolnotenisovej hale
OŠK - športový areál

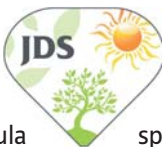
Športové aktivity členov ZO JDS v Sabinove

Po nedávnom Okresnom kole v športovom viacboji družstiev seniorov a následne účasti na krajskom kole sa športový život našich členov nezastavil. Okrem súkromnej turistiky sa uskutočnili spoločné výlety autobusom.

Anton Tekel', foto: archív JDS

Ten prvý na trase Levoča - Markušovce/kaštieľ/ - Spišská Kapitula bol turisticko-poznávací a ten druhý do Nového Targu bol turisticko-nákupného charakteru. Je potrebné povedať, že obidve akcie boli úspešné, čo sa týka počasia, dobrej nálady a nových poznatkov.

Pred niekoľkými dňami v Šarišských Michaľanoch bol inštruktážny seminár o „Severskej chôdzi“. Dve odborné asistentky školili záujemcov zo správnej techniky – rozsah pohybu práce rúk a paží, práce nôh, rozcvička a záverečný strečing. Celá inštruktáž bola spojená s praktickou vychádzkou, v rámci ktorej boli vybra-



né 2 trasy, pre zdatných a menej zdatných cvičencov. Naši desiaty absolventi boli spokojní s akciou, nechýbalo výborné počasie, priateľská atmosféra a perfektné záverečné občerstvenie.

V súčasnom období prebehli súťaže v bowlingu seniorov na okresnom kole v Dubovici. Organizátor ZO JDS Lipany - naši borci /viď foto/ zvíťazili v súťaži družstiev a v kategórii mužov i žien. Navyiac v súťaži mužov sa na 2. mieste umiestnil M. Andrus, 3. bol M. Puškáš a 4. A. Tekel'. V súťaži žien zvíťazila V. Grešová a na 3.mieste sa sborne umiestnili M. Antolová a A. Puškášová. Na Krajskom kole našu OO JDS Sabinov reprezentovali: J. Križalkovič, F. Štvrtak /



Horný rad zľava: P. Šefčík, D. Gergelčíková, M. Puškáš, A. Puškášová, V. Grešová, H. Ivanová, A. Šurinová, v pokľaku: M. Andrus, A. Tekel', M. Antolová

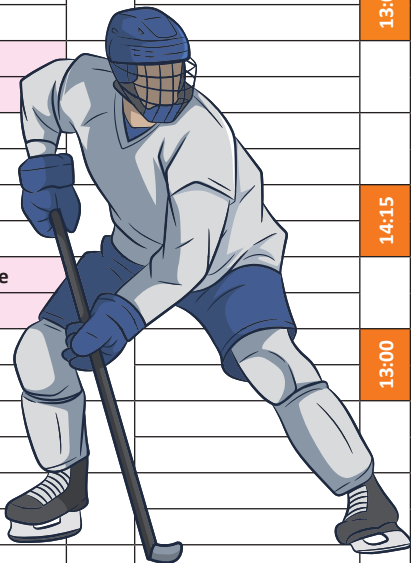
Lipany/, A. Tekel', M. Antolová, V. Grešová, A. Šurinová /Sabinov/. Bojovali sme zo všetkých síl, trochu sa nám lepila smola na „gule“ a tak sme so stratou 5-tich bodov obsadili 4.miesto v súťaži zmiešaných družstiev. Náplastou na „smútok“ bolo víťazstvo J. Križalkoviča v ka-

tegórii mužov a 3.miesto V. Grešovej v kategórii žien. Záverom môžem konštatovať, že takto v pohybe sme dôstojne ukončili „Mesiac úcty k starším“. Všetkým (aj tým, ktorých sa to priamo netýka) prajeme pevné zdravie a športu zdar! ■

HK SABINOV - ROZPIS ZÁPASOV ZÁKLADNÝCH ČASTÍ

Tabuľka zápasov základných častí HK Sabinov, ktoré sú už naplánované. Ďalšie rozpisy zápasov, ktoré budú robené podľa výsledkov zo základných častí vám prinesieme v nasledujúcom čísle Spravodajcu.

DÁTUM		DOSPELÍ	STARŠÍ ŽIACI	MLADŠÍ ŽIACI	PRÍPRAVKA P5
01.11.2022	Ut		9:00 HC Košice HK Sabinov	9:15 HK Sabinov HC Košice	
05.11.2022	So	18:00 MHK Autocar D. Kubín HK Sabinov	9:15 HK Sabinov HK Humenské Levy		
06.11.2022	Ne				13:00 HK Sabinov HK Sršne Košice
12.11.2022	So	17:00 HK Sabinov HK Slovan Gelnica			
13.11.2022	Ne				13:00 HK Sabinov HC Košice
17.11.2022	Štv	17:00 HK Sabinov MHK Kežmarok	9:15 HK Sabinov HC Bulls Vranov		
19.11.2022	So	17:00 HK Sabinov HK Bardejov			
20.11.2022	Ne				14:15 HA Slávia Prešov HK Sabinov
26.11.2022	So	17:00 MHK 32 L. Mikuláš „B“ HK Sabinov	11:30 HK Dukla Michalovce HK Sabinov		
27.11.2022	Ne				13:00 HC Prešov HK Sabinov
10.12.2022	So	18:00 HK Steel Team Trebišov HK Sabinov			
17.12.2022	So	17:00 HK Sabinov MHK Autocar D. Kubín			
07.01.2023	So	17:30 HK Slovan Gelnica HK Sabinov			



Turistické okienko

Pozdravujem všetkých priateľov aktívneho pohybu v prírode a turistov zvlášť. Určite si milovníci turizmu túto časť roka a hlavne tradičné „babie leto“ užívajú tak, ako sa patrí. Jednou z aktivít skoro každého turistu či neturistu je aj návšteva prilahlých alebo vzdialenejších lúk a lesov za účelom zberu lesných plodov. Aj taký zber má svoje čaro a aj k tejto činnosti je potrebná určitá kondícia a orientácia v teréne. Je pravda, že v dnešnej digitálnej dobe máme poruke množstvo aplikácií, ktoré sa nám vo veľkej miere pomôžu správne orientovať a vyhodnotiť situáciu, v ktorej sa práve nachádzame. Sú to úžasné pomôcky a nemali by chýbať vo výbave každého, kto sa vyberie do terénu pri sťažených podmienkach ako sú chýbajúce značenie, zhoršenie počasia a pod. Aj naši členovia využívajú túto vymoženosť a naposledy nám veľmi pomohla pri prechode jedného z ďalších pohorí v našom seriáli, ale to sa už dočítate v riadkoch nižšie.

M. Grešák, foto: archív klubu

15.9.-17.9.2022 Prechod hrebeňom Spišskej Magury

Ak sme minulú hrebeňovku absolvovali na juhu krajiny, tak tentoraz to bola severná časť Slovenska. Počasie nevyzeralo veľmi priateľivo. Obloha zamračená a všade mokro po predchádzajúcich daždivých dňoch a predpoveď tiež nevyzerala veľmi priaznivo, ale opak bol nakoniec pravdou. Počas troch dní putovania pršalo alebo mrholilo necelé dve hodinky a iba prvú noc, ktorú sme v bezpečí stanu prečkali na vyhladkovej veži. Začiatok trasy sme si naplánovali z obce Podspády časť Vojtasová. Odtiaľ klukatou lesnou cestou sme dorazili na Górków Wierch k štátnej hranici s Poľskom. Už z tohto miesta je krásne vidieť dolinu, ktorá oddeľuje Belianske Tatry (TANAP) a Spišskú Maguru. Keďže tento úsek trasy až po Strednicu nie je turisticky značený a prebiehajúca ťažba v tomto priestore značne komplikuje orientáciu v teréne, bolo nám veľkou výhodou použiť turistickú aplikáciu, ktorá nás bezpečne navigovala správnym smerom. Na Strednici sme si dopriali občerstvenie v bufete na lyžiarskom svahu a pokračovali sme do cieľa nášho prvého dňa. Vychýrená Bachledová dolina nás privítala svojou komerčnosťou a zmeny, ktoré tam nastali, nie sú už pre bežného turistu. Podme ale ďalej.

Po bivaku na vyhladkovej veži sme pokračovali po hrebeni s nádhernými výhľadmi na Belianky z jednej strany a slovensko - poľské pohraničie s Troma korunami na druhej strane. Lesy tohto pohoria ponúkajú sladké lesné plody (černice, čučoriedky) a samozrejme huby ako z katalógu. Po skutočne krásnom vyhladkovom profile trasy sme dorazili do Vyšných Ružbách. Relax a odpočinok v miestnom wellness rovná sa balzamu pre telo a dušu. Darmo, kúpele sú kúpele. Noc zbehla rýchlo a tak sme sa vybrali na poslednú etapu trasy do Starej Ľubovne. V obci Hniezdne sme navštívili Nestville Park a vychýrenú čokoládovňu. Pochutnali sme si na sladkých dobrotách a posledný úsek po cyklochodníku ukončil náš prechod Spiš-

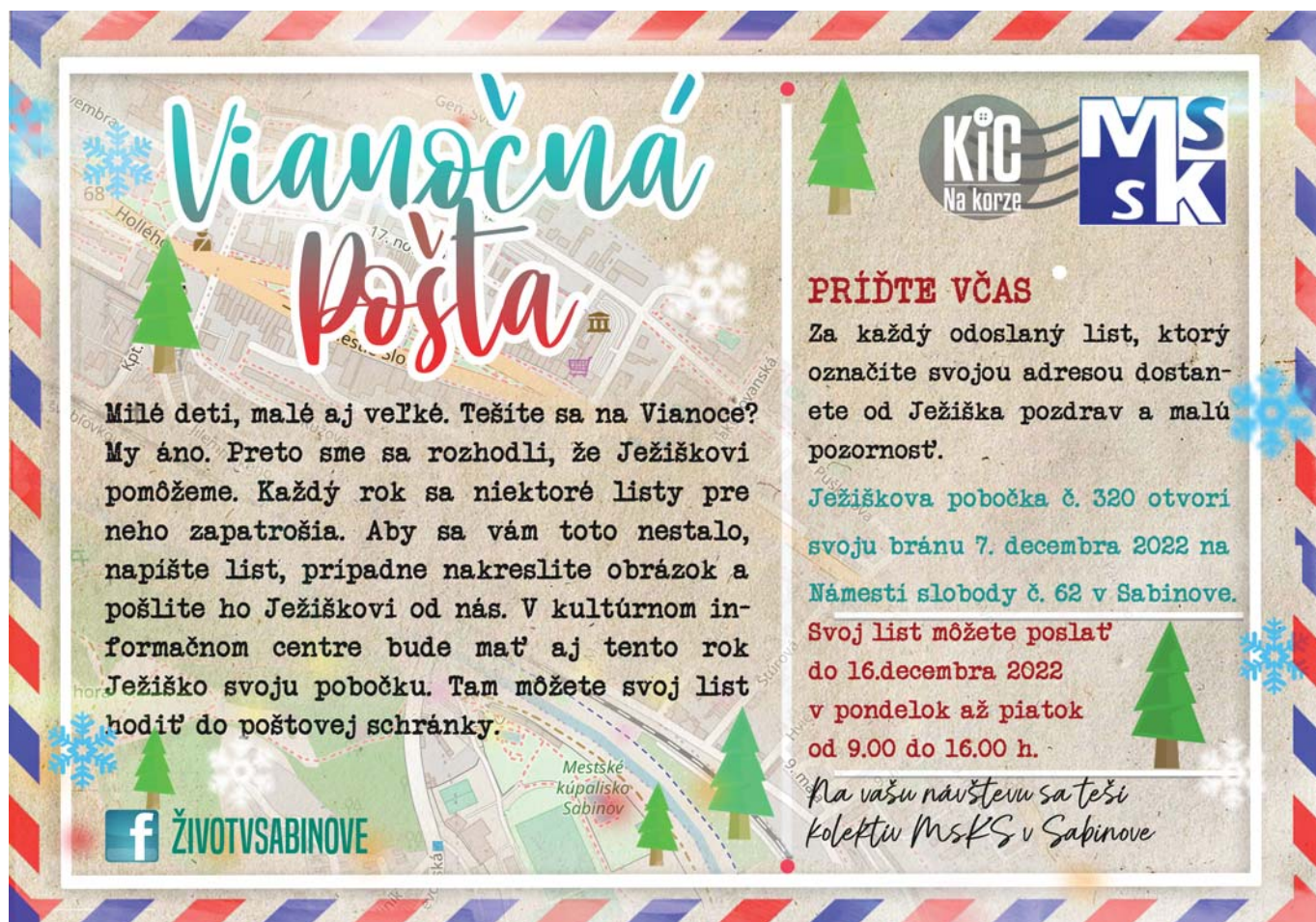
skou Magurou. Znova musím konštatovať, že menej známe a významné pohoria sú na turistiku ako stvorené. Turisti skoro žiadni, samota, nič iba samota a to je ozaj devíza pre relax v nerušenej prírode. Trasa: Podspády - Górków Wierch - Suchý vrch - Repisko (najvyšší vrch pohoria 1259 m n.m.) - Príslop - Pri Tablici - Priehrstie - Magurka - Sloďčovský vrch - Bachledová dolina - Smrečiny - Magurské sedlo - Toporecké sedlo - Pod Zbojníckym stolom - Sovia Polana - Vyšné Ružbachy - Cestou minerálnych prameňov do Hniezdneho - Stará Ľubovňa. Dĺžka trasy: 66 km. Stúpanie: 1465 m. Klesanie: 1803 m.

14.10. - 16.10.2022 Ukončenie letnej turistickej sezóny „nultý ročník“

Toto nové podujatie nášho klubu sme zorganizovali prvýkrát. Zúčastniť sa mohol každý člen klubu, a pozvanie platilo aj pre ich rodinných príslušníkov. Miesto sme zvolili v krásnom a romantickom prostredí v blízkosti hradnej zrúcaniny a to v rekreačnom areáli v Lúčkach - Potokoch. Areál poskytuje všetko, čo sme na tento účel potrebovali. Ubytovanie, spoločenskú miestnosť v prípade škaredého počasia, ohnisko na opekanie, kuchynku na prípravu stravy, ihrisko na športové a spoločenské hry a hlavne okolitý priestor na turistické vyžitie. Prvý deň účastníkov privítala výborná mačanka, fazuľovica a pokračovalo sa voľnou zábavou. Nasledovala príprava na druhý, hlav-

ný deň podujatia. Ráno, keď už rozvonieval guláš, sa početná skupina vybrala na neďaleký hradný kopec Kamenického hradu. Prechádzka to bola vskutku nádherná, lebo z hradu je krásny výhľad na okolitú krajinu (Bradlové pásmo, Čergov, Demjanku...atď.) Spoločné fotenie na opravovanom hrade malo nezabudnuteľnú atmosféru. Po návrate guláš chutil ako nikdy. Po krátkom oddychu sme zahájili súťažné hry pre všetky vekové kategórie. Bolo radosťou pozorovať súťažiacich pri plnení športových disciplín, ako lukostreľba, petang, loptové hry, atletické náčinia, šípky, beh, vzduchovka, zatíkanie klinec, púšťanie šarkanov a iné. A vidieť, ako sa dospelí preniesli v čase, keď boli deťmi. Čo si viac priat ako radosť, ktorú bolo vidieť na ich tvárach. Nasledovala opekačka pre vyhladovaných, vyhodnotenie a odovzdávanie cien pre víťazov, ktoré sa nieslo v priateľskej atmosfére v spoločenskej miestnosti, kde pokračovala voľná debata, zábava a hry. Zhodnotenie akcie a túžba zúčastnených zopakovať stretnutie aj v budúcnosti podporila aj rodina Kravcová, ktorej predmetný areál patrí a veľmi pekne im za to ďakujeme. Počet prezentovaných účastníkov 47, od drobných detičiek po dôchodkový vek. Počasie nám vyšlo v ústrety a termín počas babieho leta sa ukázal vhodným. **Podakovanie patrí aj mestu Sabinov, ktoré akciu finančne podporilo a aj KST Slovan Sabinov.** ■





Vianočná Pošta

Milé deti, malé aj veľké. Tešíte sa na Vianoce? My áno. Preto sme sa rozhodli, že Ježiškovi pomôžeme. Každý rok sa niektoré listy pre neho zapatrošia. Aby sa vám toto nestalo, napíšte list, prípadne nakreslite obrázok a pošlite ho Ježiškovi od nás. V kultúrnom informačnom centre bude mať aj tento rok Ježiško svoju pobočku. Tam môžete svoj list hodiť do poštovej schránky.

PRÍDTE VČAS
Za každý odoslaný list, ktorý označíte svojou adresou dostanete od Ježiška pozdrav a malú pozornosť.

Ježiškova pobočka č. 320 otvorí svoju bránu 7. decembra 2022 na Námestí slobody č. 62 v Sabinove. Svoj list môžete poslať do 16. decembra 2022 v pondelok až piatok od 9.00 do 16.00 h.

Na vašu návštevu sa teší kolektív MSKS v Sabinove

KiC Na korze
MS SK

ŽIVOTVSABINOVE



KRISTÍNA GREPELOVÁ HELENA KRAJČOVÁ LUDOS KOSTELNÝ RÁCHEL ŠALISOVÁ

DIVADLO NOVA TEATRO STUDIO I-S

REŽIA MICHAL ŠPŠÁK

KRVAVÉ PENIAZE

autori | HEATHER BROTHERS

režisér | RUFFELOT SISTERS

vstupné 15 eur

www.FLUENT.SK

STVARTK 2022 17/11 19:00

SABINOV
MsKS - Kinosála

VSTUPENKY
MsKS Sabinov
051 / 452 12 51
TICKETPORTAL
www.kulturnestredisko.sk



MS SK

Mikulášska nádielka

5.12. 2022

16.00 h

ROZPRÁVKA: O DVANÁSTICH MESIAČIKOCH
V PODANÍ BÁBKOVÉHO SÚBORU HALABALA
A DETÍ DFS SABINÍK

Kinosála MsKS. Vstupné: 2 € deti aj dospelí

VSTUPENKY A POUKÁŽKY NA BALÍČEK SI MÔŽETE ZAKÚPIŤ V MSKS V SABINOVE OD 8.00 DO 16.00 h V KANCELÁRII NA II. POSCHODI.

CENA BALÍČKA: 5 €

Park na námestí

Rozsvietenie jedličky s TOMÁŠOM ELO

18.00 h

VEREJTNÉ PODUJATIE

ŽIVOT V SABINOVE