

Sabinov

Spravodajca mesta

ročník XLIV | číslo 4 | apríl 2026 | ISSN 1338-9238

sabinov



9 | **Sabik ide na MS do USA**
Žiaci ZŠ na Ul. 17. novembra
národným víťazom za inováciu



19 | **Noc s Andersenom**
Témou 14. ročníka tejto akcie bol
tajuplný vesmír



20 | **Bordáčovci premiérovali**
Záhada mŕtvej Snehulienky
zožala úspech

UČITEĽ ROKA 2026

Sabinov vzdal úctu tým, ktorí formujú budúcnosť

Mesto Sabinov ocenilo pedagógov a školských pracovníkov, ktorí svojou odbornosťou, ľudskosťou a oddanosťou zanechávajú v životoch detí i mladých ľudí trvalú stopu

-jVáh-, foto: Diamod Art

Byť učiteľom neznamená iba stáť pred tabuľou, vysvetľovať učivo a odovzdávať vedomosti. Znamená to byť človekom, ktorý v správnej chvíli podá pomocnú ruku, vysloví povzbudenie, všimne si neistotu, ale aj talent,

ktorý sa v dieťati len pomaly prebúdzajú.

Učiteľ je často prvým človekom mimo rodiny, ktorý dokáže výrazne ovplyvniť život mladého človeka. Formuje nielen rozum, ale aj charakter, hodnoty, vzťah k svetu i k sebe samému. V jeho práci je ukrytá nesmierna trpezlivosť, vytrva-

losť, empatia aj vnútorná sila. Pretože skutočné vzdelávanie sa nezačína len v učebniciach, ale predovšetkým v ľudskosti, porozumení a v schopnosti viesť druhých k tomu, aby raz dokázali kráčať samostatne.

Pri príležitosti Dňa učiteľov, ktorý si každoročne pripomíname, mestské kultúrne stredisko pripravilo slávnostný program, kde čerešničkou na torte bol koncert Tomáša Bezdedu s kapelou Shockband, venovaný všetkým tým, ktorí svoju každodennú prácu spájajú s výchovou, vzdelávaním a formovaním ďalších generácií. Súčasťou podujatia bolo aj oce-

nenie pedagógov a nepedagogických zamestnancov, ktorí svojím prístupom, obetavosťou a profesionálnym nasadením významne prispievajú k rozvoju školstva v našom meste.

Mená tohtoročných ocenených vám predstavíme v nasledujúcom medailóne, pretože každý z nich si zaslúži osobitné poďakovanie a úctu. Nech sú tieto riadky nielen pripomienkou ich záslužnej práce, ale aj tichým, úprimným poďakovaním všetkým učiteľom a školským zamestnancom, ktorí deň čo deň pomáhajú rásť budúcnosti.

Pokračovanie na s. 12 >>





SPRÁVY z mestskej radnice Marec v skratke

Zuzana Tökölyová - referent komunikácie
a marketingu MsÚ Sabinov

Stavebný ruch v Sabinove: Pozrite sa, ktoré investičné akcie práve prebiehajú a čo pripravujeme

S príchodom jari a priaznivého počasia sa v našom meste opäť naplno rozbehol stavebný ruch. Mesto Sabinov pokračuje v naplňaní svojich investičných plánov s cieľom skvalitniť bývanie, kultúru aj infraštruktúru pre nás všetkých.

Prinášame vám aktuálny prehľad projektov, na ktorých sa momentálne pracuje, a tých, ktoré odštartujú už o pár mesiacov.

PROJEKTY V REALIZÁCIÍ

Aktuálne prebiehajú práce na troch dôležitých lokalitách, ktoré menia tvár nášho mesta:

Bytový dom na Ul. Mlynskej: Po zimnej prestávke sa opäť rozbehla výstavba nového bytového domu s **24 bytovými jednotkami**. V súčasnosti sa realizuje spodná stavba. Ide o rozsiahly projekt, ktorého finálne odovzdanie je naplánované na rok **2027**.

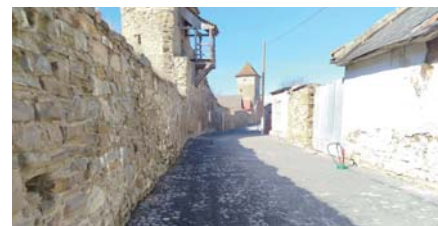
Rekonštrukcia nemeckého kostola: V evanjelickej záhrade pokračuje obnova tejto vzácnej pamiatky. Aktuálne sa remeselníci sústreďia na **nové interiérové omietky**. Ak pôjde všetko podľa plánu, zrekonštruovaný kostol bude hotový v **septembri 2026**.



Hradobná ulička: Dobrou správou pre milovníkov histórie a prechádzok je, že výstavba hradobnej uličky sa blíži do finále. Jej otvorenie očakávame už **čoskoro**.

Čo plánujeme v najbližšom období? Nezastavujeme a pripravujeme ďalšie akcie, ktoré zvýšia komfort v doprave aj v športe:

Investičná akcia	Aktuálny stav	Predpokladaný termín
Ul. Jarková (spevnené plochy, parkovisko a prístup k MŠ)	Prebieha verejné obstarávanie na zhotoviteľa	Leto 2026
Miestne cesty a chodníky (podľa schváleného zoznamu)	Príprava projektovej dokumentácie a podkladov pre obstarávanie	Podľa výsledkov súťaží
Šatne na futbalovej tribúne	Príprava rekonštrukcie s cieľom splniť ligové štandardy	V príprave



MODERNIZÁCIA INFRAŠTRUKTÚRY PRE ŠPORTOVCOV

Naši futbalisti sa môžu tešiť na vnovené zázemie. Rekonštrukcia šatní na futbalovej tribúne je nevyhnutným krokom k tomu, aby naše športovisko spĺňalo prísne licenčné požiadavky pre futbalové súťaže a poskytlo hráčom komfort zodpovedajúci dnešnej dobe.

OPRAVY CIEST PO CELOM MESTE

Mesto má pripravený zoznam úsekov ciest a chodníkov, ktoré si vyžadujú opravu. Aktuálne intenzívne pracujeme na projektovej dokumentácii, aby sme mohli čo najskôr vyhlásiť verejné obstarávanie a začať s prácami priamo v teréne.

Záleží nám na transparentnom informovaní svojich obyvateľov. O postupe prác vás budeme pravidelne informovať na webe aj sociálnych sieťach.

Jarné upratovanie 2026 v meste Sabinov

10.4.2026 – 18.4.2026

S príchodom jari sa prebúdzajú aj naše záhrady a s nimi prichádza čas na potrebný rez stromov a kríkov. Požívame všetkých majiteľov rodinných domov, záhradkárov, ale aj vás, ktorí sa s láskou staráte o zeleň pri svojich bytových domoch, aby sme spoločne upratali naše okolie po zime.

Ak sa počas vášho upratovania v záhrade nakopia konáre, môžete ich pohodlne odovzdať na týchto stanovištiach:

SABINOV:

1. **Ul. Ovocinárska** (smer Červená Voda)
2. **Ul. pod Švabľovkou** (záhradkárska osada)
3. **Ul. Priemyselná štvrť** (pri Jednote)
4. **Ul. 17. novembra** (pri útulku pre bezdomovcov)
5. **smer na Ul. gen. Svobodu** (trávnatá plocha za zákrutou)



6. **križovatka ulíc Jesenského a Fábryho**
7. **Ul. Novomeského**
8. **Ul. Moyzesova** (smer vysieláč, oproti domu č. 99)
9. **Ul. Moyzesova** (bývalý zberný biodvor na konáre)
10. **Ul. Nezabudova** (pri regulačke plynu)
11. **križovatka ulíc Levočskej a K polnému mlynu**
12. **Ul. Štúrova** (pri trati)
13. **Ul. Komenského** (medzi záhradkami)

ORKUCANY:

14. **Ul. Prídavkova** (pri bývalom komíne)
15. **Ul. Kvetná** (Hliník)
16. **Ul. Višňová** (pri ČOV)
17. **Ul. Jarková** (bývalý zberný biodvor na konáre)
18. **Ul. Mudroňova**

Prosíme vás, aby ste na tieto stanovišťa prinášali **výhradne čisté konáre**. Naším spoločným cieľom je ich následné podrobenie na drevnú štiepku, ktorú vieme ďalej užitočne využiť. Iný komunálny odpad by tento proces znemožnil, preto vás prosíme o jeho dôsledné oddelenie.

Tieto miesta sú určené len pre obdobie jarného upratovania – po jeho skončení sa už ďalší zber nekoná. Pokiaľ máte odpadu viac alebo potrebujete vyviezť iné veci, po celý rok môžete zadarmo využívať zberný dvor v areáli VPS na Holého ulici č. 35.

Spoločne to zvládneme bez zbytočného neporiadku a divokých skládok. Ďakujeme za vašu pomoc! ■

Máte nápad na vylepšenie Sabinova? Rozhodnite o tom v šiestom ročníku participatívneho rozpočtu!

Participatívny rozpočet (PR) sa v našom meste stal obľúbenou tradíciou a efektívnym spôsobom, ako priamo ovplyvniť dianie v našom okolí. V tomto roku vstupujeme už do jeho **šiesteho ročníka**. Tento nástroj modernej demokracie vám dáva jedinečnú možnosť nielen navrhnúť konkrétne zmeny, ale aj otvoriť diskusiu o tom, ako by mal Sabinov v budúcnosti vyzeráť.



ÚSPESY MINULÝCH ROČNÍKOV

Vďaka vašej aktivite sme v minulosti spoločne zrealizovali skvelé nápady:

- nové futbalové siete pre deti na Murgašovej ulici,
- pútavé virtuálne prehliadky histórie nášho mesta,
- unikátnu Jožkovu lavičku, ktorá je poutou umelcovi Jožkovi Demkovi.

Aj pre rok 2026 mesto na tieto účely vyčlenilo sumu **5 000 €**. Máte nápad, ktorý by skrášlil naše spoločné priestory alebo zlepšil život v meste? **Od 2. marca 2026** opäť spúšťame zber vašich žiadostí.

AKO NA TO? STAČIA 4 JEDNODUCHÉ KROKY:

- 1. Vymyslíte nápad**, ktorý zlepší prostredie alebo život v Sabinove.
- 2. Podajte žiadosť**, v ktorej váš projekt podrobnejšie popíšete.
- 3. Získajte podporu** spoluobčanov v následnom hlasovaní.
- 4. Mesto zrealizuje nápady**, ktoré získajú najviac hlasov a splnia podmienky.

KTO MÔŽE PODAŤ PROJEKT?

- **Obyvatelia Sabinova** s trvalým pobytom (od 15 rokov).

- **Občianske združenia a neziskové organizácie** so sídlom v Sabinove alebo s celoslovenskou pôsobnosťou (ak projekt realizujú v Sabinove pre jeho obyvateľov).

ČO BY MALA ŽIADOSŤ OBSAHOVAŤ?

Každý návrh musí mať jasný **názov**, **údaje o navrhovateľovi** (kontaktné údaje), **popis projektu**, **predpokladaný rozpočet** a jasne definovaný **prínos pre naše mesto**. **Projekty môžu byť zamerané na:**

- zveladenie verejných priestorov a životného prostredia,
- kultúrne, pohybové, voľnočasové a tvorivé aktivity,
- budovanie infraštruktúry a upevňovanie susedských vzťahov.

TERMÍNY A SPÔSOB PODANIA

Svoje nápady môžete predkladať **od 2. marca do 30. apríla 2026**.

Spôsoby podania:

- **Elektronicky:** e-mailom na msu@sabinov.sk alebo cez online formulár: <https://forms.gle/DjzckF3Rzbsnht147>
- **Osobne:** v podateľni MsÚ (Centrum prvého kontaktu).
- **Poštou:** na adresu Mestský úrad Sabinov, Námestie slobody 57, 083 01 Sabinov.

Formulár a všetky potrebné informácie nájdete na www.sabinov.sk v sekcii *Participatívny rozpočet*. Akceptujeme aj voľne písané žiadosti, pokiaľ obsahujú všetky povinné náležitosti.

Po ukončení zberu vás budeme informovať o prihlásených projektoch a spustení hlasovania. Tešíme sa na vaše inšpiratívne nápady! ■

Rodičia budúcich prvákov, nezabudnite sa zaregistrovať do ePrihlášok

Mestský úrad Sabinov

Už od 1. do 30. apríla 2026 bude možné podávať prihlášky do 1. ročníka základných škôl elektronicky cez jednotný systém ePrihlášky.

Odporúčame rodičom budúcich prváčikov vybaviť si registráciu škôl, v predstihu, v marci. Je to jednoduché, zaberie to len pár minút a pri samotnom zápise vám to výrazne uľahčí celý proces.

Vďaka ePrihláškam:

- podávate len jednu prihlášku,
- v prihláške môžete uviesť viacero škôl podľa vašej preferencie,
- údaje sa automaticky overujú – školy už nemusia pýtať dokumenty, ktoré má štát k dispozícii.

Ak prídete na zápis bez podanej prihlášky, ale budete už registrovaní, môžete ju jednoducho vyplniť priamo na mieste – pokojne aj z mobilu. ■



Oznam o vykonaní deratizácie v meste Sabinov

Mestský úrad Sabinov



Mesto Sabinov v zmysle zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia oznamuje obyvateľom, že v dňoch od **1.5.2026 do 31.5.2026** bude vykonaná celomestská deratizácia v objektoch a okolí bytových domov, ako aj priestranstiev verejnej zelene, vrátane kontajnerových stanovišť na komunálny odpad.

Upozorňujeme majiteľov domáчих a spoločenských zvierat, aby v čase vykonávania deratizácie zvýšili kontrolu ich pohybu na verejných priestranstvách zelene a zabránili tým kontaktu zvierat s návnadami.

Zároveň vyzývame všetky podniky, prevádzky podnikania a organizácie, ktoré spravujú objekty na území mesta Sabinov, ako aj vlastníkov bytových domov a objektov, užívateľov nehnuteľností a pozemkov, aby si splnili povinnosť v zmysle § 51 ods. 1 písm. a/ a § 52 ods. 1 písm. k/ zákona NR SR č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a zabezpečili vykonanie regulácie živočíšnych škodcov – deratizácie (§ 12 ods. 2 písm. e/) svojich objektov, ich okolia a prípojok kanalizácie pred objektmi.

Vyzývame občanov, ak zaevidovali zvýšený výskyt hlodavcov na verejných pozemkoch, aby nám to nahlásili na Oddelenie komunálnych služieb – 051 4880417. ■

HVIEZDOSLAVOV KUBÍN 2026

Dňa 26.3.2026 sa v priestoroch Mestského kultúrneho strediska v Sabinove uskutočnil 72. ročník okresnej súťaže v umeleckom prednese poézie a prózy – Hviezdoslavov Kubín. Nadšení recitátori, príjemné prostredie a radosť z krásneho slova priniesli tieto výsledky:

I. Šulíková, vedúca odd. školstva a spoločný školský úrad

I. kategória – POÉZIA

1. Michaela Šuhajová, ZŠ Hviezdoslavova, Lipany
 2. Nina Kolačková, ZŠ s MŠ Šarišské Dravce
 2. Sára Zubrická, ZŠ 17. novembra, Sabinov
 3. Boris Novický, ZŠ s MŠ Pečovská Nová Ves
 3. Lucia Červeňáková, ZŠ s MŠ súkromná, Sabinov
- Čestné uznanie – Vanesa Kalejová, ZŠ Ostrovany, Emanuel Janič, ZŠ s MŠ Šarišské Michalany

I. kategória – PRÓZA

1. Michaela Jašková, ZŠ 17. novembra, Sabinov
 2. Mária Kovalová, ZŠ Hviezdoslavova, Lipany
 2. Tobias Francan, ZŠ Komenského, Sabinov
 3. Ján Rafael Kožár, ZŠ s MŠ Šarišské Dravce
 3. Erika Tomková, ZŠ Komenského, Lipany
- Čestné uznanie – Diana Vafeková, ZŠ s MŠ súkromná, Sabinov

II. kategória – POÉZIA

1. Elena Vandžurová, ZŠ Komenského, Lipany
2. Zoja Šejrmanová, ZŠ Krivany
2. Petronela Varcholová, ZŠ Hviezdoslavova, Lipany
3. Ema Gernátová, Gymnázium Lipany
3. Ella Plachetková, ZŠ Jarovnice

II. kategória – PRÓZA

1. Jasmína Novodomska, ZŠ Komenského, Lipany
 2. Ema Grocká, ZŠ 17. novembra, Sabinov
 2. Lukáš Ščecina, Gymnázium Lipany
 3. Ivana Leščáková, ZŠ s MŠ Pečovská Nová Ves
 3. Pavol Repaský, ZŠ Komenského, Sabinov
- Čestné uznanie: Nikola Novysedláková, ZŠ s MŠ Šar. Dravce

III. kategória – POÉZIA

1. Júlia Fabiánová, ZŠ Komenského, Sabinov
2. Dominika Futejová, ZŠ Komenského, Lipany
2. Rita Júlia Novysedláková, ZŠ s MŠ Šarišské Dravce

III. kategória – PRÓZA

1. Marína Holešová, ZŠ s MŠ súkromná, Sabinov
 2. Kiara Lipjancová, Cirkevná ZŠ sv. J. Krstiteľa, Sabinov
 2. Bianka Štefániková, ZŠ Komenského, Sabinov
 3. Alexandra Pariláková, Gymnázium Lipany
 3. Tobias Vysocký, ZŠ Komenského, Lipany
- Čestné uznanie – Dominik Kaleja, ZŠ Ostrovany, Timea Vranová, ZŠ 17. novembra, Sabinov

SEPARUJEME OLEJ, NIE ODPAD: Takto by naše stojiská vyzerat nemali

Pravidelný zber použitých jedlých olejov a tukov (JOT) v našom meste priniesol zásadné informácie. Spoločne sme vyzbierali **256 kg** suroviny. Toto číslo potvrdzuje, že väčšina Sabinovčanov na životnom prostredí záleží.

Mestský úrad Sabinov

Žiaľ, celkový pozitívny dojem z vývozu výrazne narušil stav viacerých stojísk. Na uliciach **17. novembra, Mlynská, 9. mája a Komenského** sme zaznamenali znečistenie, ktoré do nášho mesta nepatrí. V nádobách na olej a v ich okolí skončil

odpad, ktorý tam absolútne nemá miesto.

Pripomíname jednoduchý návod, ako separovať správne:

1. Použitý kuchynský olej nechajte **vychladnúť a preceďte ho.**
2. Nalejte ho do čistej **plastovej (PET) fľaše** a pevne ju uzavrite.

KLINICKÁ LOGOPÉDIA

 POLIKLINIKA SABINOV, n.o.

R. Ernst, foto: archív polikliniky

V priestoroch Polikliniky Sabinov bola otvorená súkromná ambulancia klinickej logopédie.

„Klinická logopédia je určená **pre deti, dospelých aj seniorov**, u ktorých sa objavia ťažkosti v oblasti komunikácie, napríklad pri oneskorení alebo narušení vývine reči, pri poruchách výslovnosti, zafukavosti, poruchách hlasu, alebo pri narušenej schopnosti porozumieť alebo tvoriť reč. Môže pomôcť aj pri ťažkostiach vzniknutých po úrazoch, neurologických ochoreniach, či cievnej mozgovej príhode,“ uviedol riaditeľ polikliniky.



Jej význam nespočíva len v zlepšení reči, ale aj v podpore porozumenia, sociálneho fungovania, vzdelávania a celkovej kvality života. Preto je dôležitou súčasťou zdravotnej starostlivosti.

Ambulancia klinickej logopédie je v prevádzke:

Pondelok: 7.30 – 15.30 h

Štvrtok: 7.30 – 15.30 h

Objednať sa môžete telefonicky alebo sms na číslach: 0948 283 906, 0948 009 746, 0903 640 664 ■

SENIOR KLUB

Plánované akcie Senior klubu na mesiac

APRÍL 2026

8. – 9.4.2026 Zájazd - Rumunsko

10.4.2026 Divadelné podujatie

– Spišská Nová Ves – odchod od MsKS 8.00 h

17.4.2026 Turistika „Šanec“ odchod 10.00 h

24.4.2026 Beseda s referentami - špecialistami skupiny prevencie OR PZ v Prešove o 10.00 h v klube

29.4.2026 Výlet vlakom do Humenného - návšteva kaštieľa

Bližšie informácie o jednotlivých aktivitách dostanete u p. Sedlákovej, tel. 0908 977 760



3. Flašu vhodte do určenej **ORANŽOVEJ NÁDOBY.**

Prečo je to dôležité? Vhadzovanie komunálneho odpadu, igelitiek či skla do nádob na olej znehodnocuje úsilie všetkých poctivých občanov. Takto znečistený olej sa nedá recyklovať a stáva sa z neho drahý odpad, ktorý navyše znečisťuje okolie našich domovov.

Mesto Sabinov už zabezpečilo vyčistenie spomínaných miest. Chceme sa poďakovať všetkým, ktorí separujú správne a ohľaduplne. Spoločne tak chránime nielen prírodu, ale aj čistotu ulíc, v ktorých sami žijeme. ■

SPOLOČENSKÁ KRONIKA

Február 2026

Narodení

Eliyana Elissa Dudová
Žaneta Dudová
Anton Haščák
Daniela Horváthová
Alessia Salome Kalašová
Samuel Kandra
Daniel Urban
Zara Vaňová
Jakub Zolák



Zosnulí

Ľudmila Fechová
Barbora Gendová
Helena Havrilová
Milena Jurčová
Mária Mizulová
Lukáš Poráč
František Rokošný
Miroslav Škovran



Jarné tóny ZUŠ

Dana Bejdová, foto: archív školy

S príchodom jari sa priestory našej Základnej umeleckej školy naplňajú nielen prvými slnečnými lúčmi. Jarné tóny, svižné tanečné kroky a pestré farby akoby rozkvitli v každej triede i v srdciach mladých umelcov, ktorí svoj talent pretvárajú na skutočné umenie. Uplynulé týždne priniesli škole krásne súťažné úspechy. V posledný deň pred jarnými prázdninami na **7. ročníku súťažnej prehliadky prešovského kraja v sólovej hre na husliach žiakov základných umeleckých škôl** v CSZUŠ v Prešove sa naši mladí huslisti spolu so svojimi korepetítorkami postavili na pódium s odvahou, srdcom a iskrou v očiach. Porota ocenila ich výkony: Tobias Francan a Rebeka Mydlárová - zlaté pásmo, Diana Kittanová - strieborné pásmo (príprava P. Kanuščák, kl. sprievod T. Hajzušová), Bruno Gabriel Škovran a Nela Krausová - strieborné pásmo (príprava B. Mičková, kl. sprievod D. Bejdová). ZUŠ Valaliky hostili 26. februára 2026 mladých

bicistov na súťaži „**V rytme Valalík 2026**“. Náš Matej Hrin (príprava S. Cvanciger) si v tohtoročnom 2. ročníku tejto súťaže vybubnoval bronzové pásmo v III. kategórii. Nadchádzajúce dni prinesú aj výnimočné hudobné podujatia. V rámci Sabinovskej hudobnej jari zaznie 5. mája o 16.30 h v priestoroch koncertnej sály **Jarný koncert ZUŠ**, ktorý ponúkne pestrú paletu diel a interpretácií. Osobitné miesto v jarnom programe bude patriť benefičnému koncertu „**Srdcom pre život**“ s podtitulom *Keď sa talent stane darom*. Veríme, že tento výnimočný večer, ktorý pripravujeme v spolupráci s MsKS Sabinov a pod zá-



štitou primátora mesta p. Michala Repaského 28. a 29. apríla o 17.00 h v kinosále MsKS bude dôkazom, že umenie má silu presahovať pódium. Naši žiaci prispievajú svojím talentom na záchranu tých najmenších hrdinov – detí, ktorých srdcia potrebujú podporu. Celý finančný výťažok z koncertu poukážeme Nadácii detského kardiocentra.

tra. Pozývame aj vás, prídte podporiť dobrú vec a staňte sa súčasťou večera, kde umenie spojí srdcia pre život. Vstupenky v cene 8 € si môžete zakúpiť v MsKS Sabinov (2. posch., č. dv. 21) počas pracovných dní od 8.00 do 16.00 h. Počas jarných dní ZUŠ-ka oživa aj tradičnými triednymi koncertami hudobného odboru. V koncertnej sále sa rodia spontánne potlesky, neisté úsmevy aj prvé veľké kroky na hudobnej ceste. Tieto malé slávnosti hudby len potvrdzujú, že najväčším víťazstvom je pre nás úsmev žiaka, ktorý prekoná trému a podelí sa o svoju čistú radosť z hrania. A práve v tejto zdieľanej radosi sa skrýva najväčší úspech celej školy. ■



Základná umelecká škola Sabinov a Symfónia, o. z.
Mestské kultúrne stredisko Sabinov

VÁS POZÝVAJÚ NA BENEFIČNÝ KONCERT
pod záštitou primátora mesta Sabinov Ing. Michala Repaského

*Srdcom
pre život*

“Keď sa talent stane darom”

APRÍL
MSKS SABINOV **28-29** 17.00

Vstupenky pre verejnosť v hodnote 8 € v predaji v MsKS Sabinov
(2. posch., č. dverí 21, PO - PIA v čase 8.00 - 16.00 h.)

VÝŤAŽOK Z KONCERTU BUDE VENOVANÝ NADACII DETSKÉHO KARDIOCENTRA

Základná umelecká škola
Sabinov a Symfónia o. z.
Vás pozývajú na

**JARNÝ
KONCERT**

5. mája 2026 o 16.30 hod.

koncertná sála

vstupné dobrovoľné
www.zussabinov.sk

Z ČINNOSTI CZŠ JÁNA KRSTITEĽA



DETI POTREBUJÚ MYSLEŤ, NIELEN ZBIERAŤ ZNÁMKY

Helena Novotná, foto: archív školy

Z najnovšej Správy o stave a úrovni výchovy a vzdelávania v Slovenskej republike, ktorú štátna školská inšpekcia každoročne predkladá ministrovi školstva vyplýva, že kvalita výučby klesá, prevláda tlak na výkon a testovanie. Akoby jediným cieľom škôl boli prijímačky a súťaže. Žiaci sa neučia pre život, neosvojujú si schopnosť triediť informácie a orientovať sa v nich.

Podľa správy je najväčšou slabinou našich škôl úroveň kvality výučby. Deti sa vzdelávajú v atmosfére tlaku na výkon a spôsob výučby je orientovaný najmä na testovanie detí. Inšpektori zistili, že učitelia ešte stále využívajú najmä takzvanú frontálnu výučbu, teda učiteľ vysvetľuje a žiak si bez akejkoľvek diskusie mechanicky zapisuje poznámky. **Chýbal priestor na aktívne, činnostné učenie sa žiakov, ktoré by ich viedlo k samostatnému uvažovaniu, tvorbe**

úsudkov a hľadaniu riešení, čo sú základné predpoklady pre úspešné celoživotné učenie sa.

Ako škola veľmi citlivo vnímame zistenia Štátnej školskej inšpekcie a uvedomujeme si, že moderné vzdelávanie si vyžaduje nové prístupy. Aj

preto sme už v minulom školskom roku urobili viacero konkrétnych krokov smerom k zmene. Zapojili sme sa do pilotného testovania novej kurikulárnej reformy, ktorá od budúceho šk. roka čaká všetky školy. **Slovné hodnotenie** prvákov a druhákov nám umožňuje poskytovať im konštruktívnejšiu spätnú väzbu a znižovať tlak na výkon. Naši učitelia absolvovali školenia zamerané na aktivizačné metódy, ktoré podporujú samo-

čovací proces ešte kvalitnejší, zmysluplnejší a viac orientovaný na potreby dnešných detí.

Pre rodičov súčasných i budúcich žiakov, ako aj pre širokú verejnosť, ponúkame možnosť návštevy našej školy počas Dní otvorených dverí, aby sa mohli osobne presvedčiť o formách a metódach práce s deťmi na vyučovacích hodinách v intenciách nového kurikula. Veríme, že rozptýlime aj ich prípadné možné obavy zo zavádzaných novínok v školstve, že získajú dôveru v prácu učiteľov, ktorí sa každý deň usilujú vytvárať pre deti bezpečné, podnetné a moderné vzdelávacie prostredie. Sme presvedčení o tom, že otvorená komunikácia a spolupráca medzi školou a rodičmi sú najlepšou cestou k tomu, aby sme spoločne podporovali deti v ich raste a učení.



ŠKOLA BEZ PORAZENÝCH

Lucia Jusková, foto: archív školy

Od októbra tohto školského roku prebieha v našej škole výcvikový program **Škola bez porazených**, do ktorého je zapojená väčšina pedagógov našej školy.

Škola bez porazených je vzdelávací program zameraný na budovanie kvalitných vzťahov medzi učiteľmi, žiakmi a ich rodičmi. Poskytuje praktické nástroje na riešenie problémov a konfliktov tak, aby sa medzi zúčastnenými stranami prístup „vyhrať – prehrať“ zmenil na prístup „vyhrať – vyhrať“, čiže aby spokojnosť bola aj na strane učiteľov, aj na strane žiakov, prípadne rodičov. Vďaka osvojeniu si týchto zručností sa znižuje odpor žiakov k učniu a ubúda konfliktov, čo vytvára viac priestoru a kvalitnejšie podmienky pre samotný vyučovací proces.

statné myslenie, spoluprácu a väčšiu angažovanosť žiakov. Pedagogický zbor prešiel aj tréningom **Škola bez porazených**, ktorý posilňuje partnerskú komunikáciu, rešpektujúce prostredie a riešenie konfliktov bez nátlaku.

Okrem toho sme sa zapojili do projektu **SPP – Spravme to pre naše deti**, vďaka ktorému sme mohli realizovať náš projekt „*Nádych pre pohodu*“. Ten nám pomohol pretvoriť chodby druhého stupňa na príjemné oddychové „chill“ zóny, kde môžu žiaci načerpať energiu, upokojiť sa a zlepšiť svoju pohodu počas školského dňa.

Skupina učiteľov z druhého stupňa sa zapojila do **pilotného testovania nového systému hodnotenia žiakov**, aby sme od nového šk. roka mohli zaviesť premyslenejšie, spravodlivejšie a modernejšie formatívne hodnotenie v celej škole. Veríme, že tieto kroky prispejú k tomu, aby bol vyu-

Zakladateľom programu **Škola bez porazených** (Teacher Effectiveness Training – T.E.T.) je americký psychológ Thomas Gordon, odborník na komunikáciu a medziludské vzťahy. Vytvoril viacero programov zameraných na zlepšenie komunikácie a riešenie konfliktov.

Pokračovanie na s. 7 >>

Dni otvorených dverí
PRE BUDÚCICH PRVÁKOV

10. APRIL
Bez prihlasovania
14:00-16:30

13.-14. APRIL
Prihláste sa
7:50-10:20

Aktivita
Edukačné hry
Zážitkové učenie
Spievajúce písmená
Robotika

PROGRAM
07:50 - 08:50 - Otvorené hodiny
(ukážka vyučovacej hodiny v 1. a 2. ročníku)
09:00 - 10:00 - Kto sme a kam smerujeme
(Naša cesta vo vzdelávaní + priestor na otázky)
10:00 - 10:20 - Prehliadka školy

Pokračovanie zo s. 6 »

Prístup Thomasa Gordona učí našich pedagógov správne nazeráť na žiaka, odhaľovať príčiny jeho správania a komunikovať s ním efektívne a bez zraňovania. Správanie žiaka prirovnáva k ľadovcu. Často vidíme len jeho špičku – aktuálne problémové správanie. Program tohto amerického psychológa nás však učí ísť pod hladinu, teda pod povrch jeho konania, a hľadať aj príčiny takéhoto nežiadúceho správania.

V rámci tohto vzdelávania pre pedagogických zamestnancov sme nezostali len pri teórii. Počas výcviku sme si vyskúšali aj praktické cvičenia v komunikácii rôznych prob-



lémových situácií. Zručnosti nadobudnuté počas kurzu už prakticky uplatňujeme v praxi – najmä pri komunikácii so žiakmi a pri riešení konfliktov medzi nimi. Užitočnosť toh-

to programu vnímame aj pri komunikácii s rodičmi našich žiakov.

Zavedením tohto výcvikového programu do praxe sme sa zaradili k školám vo viac ako 50

krajinách sveta, ktoré sa vydali na cestu zlepšovania celkovej klímy v škole a posilňovania vzťahov prostredníctvom riešenia konfliktov tak, aby nikto v nich nebol porazený. ■

**ZO ŽIVOTA
SPOJENEJ
ŠKOLY
V SABINOVE**



**SPOJENÁ
ŠKOLA
SABINOV
SNP 16**

Zdroj: web školy

MAREC S HREBENDOM

Mesiac marec je už neodmysliteľne spojený s knihami, ale málokto vie, prečo je to tak. Marec bol za mesiac kníh prvýkrát vyhlásený v roku 1955 na počesť významnej osobnosti slovenskej knižnej kultúry – Mateja Hrebendu, ktorý sa narodil a zomrel práve v mesiaci marec (10. 3. 1796 – 16. 3. 1880).

Matej Hrebenda sa narodil s vážnym zrakovým postihnutím a v mladom veku úplne prišiel o zrak. Ako nevidiaci však celý svoj život zasvätil niečomu, čo je postavené na zraku – knihám. Miloval čítanie kníh, keďže ich však sám nemohol čítať, nechal si ich predčítavať od iných ľudí. Bol obdarený výbornou pamäťou, pamätal si celé pasáže, básne či náboženské texty po prvom počutí.

Bol presvedčený, že knihy by mali byť dostupné pre všetkých bez rozdielu. A preto aj



napriek svojmu hendikepu putoval po celom Slovensku a okolitých krajinách, zbieral staré knihy a zachraňoval ich pred zničením. Knihy zbieral, skupoval, predával, požičiaval alebo daroval tým, ktorí si ich nemohli dovoliť. Zriadil dokonca vlastnú knižnicu. Knihy, vzdelanie a osvetu tak rozširoval medzi všetky vrstvy obyvateľstva.

Marec bol na našej škole venovaný Matejovi Hrebendovi. Žiaci sa na hodinách slovenského jazyka a literatúry oboznámili so životom a poslaním Hrebendu. V rámci pripraveného programu sa žiaci mohli zžiť do roly nevidiaceho človeka s ťažkým nákladom kníh na chrbte a zdolávali prekážkovú dráhu. Skúsili odhadnúť, koľko kníh sami nesú v batohu. Pri ďalšej aktivite si vyskúšali svoju pamäť čítaním krátkych úryvkov z Dobšinského ľudových rozprávok a ich čo najpresnejším prerozprávaním. Mnohí so sklamaním zistili, že ich pamäť sa asi Hrebendovej nevyrovná. Z minulosti a rozprá-

Veríme, že Matej Hrebenda a jeho životný príbeh bude pre našich žiakov nielen symbolom lásky k literatúre a čítaniu, ale najmä symbolom odhodlania, vytrvalosti a viery, že kniha môže byť svetlom v tme.

MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA V SILOVOM TROJBOJI

Dňa 14. februára sa v Senici uskutočnili Majstrovstvá Slovenska dorastencov a juniorov v silovom trojboji za účasti najlepších mladých pretekárov z celého Slovenska. Súťaž prebehla v kategóriách dorastenci, dorastenky, juniory



vok sa potom hravou formou preniesli do súčasného literárneho sveta bestsellerov.

a juniorky a potvrdila rastúcu výkonnosť a vysokú športovú úroveň mládežníckeho silového trojboja na Slovensku. Podujatie sa konalo podľa pravidiel IPF a pod dohľadom kvalifikovaných rozhodcov.

Počas celého dňa boli k videniu kvalitné výkony, osobné rekordy aj technicky vyspelé pokusy vo všetkých troch disciplínach – drep, tlak na lavičke a mŕtvy ťah. **Našu školu a miestny klub KST T+T Sabi-**

Pokračovanie na s. 8 »



Pokračovanie zo s. 7 »

nov reprezentoval žiak II.MEA Július Krulák. V kategórii do 66 kg sa umiestnil na 1. mieste a v absolútnom poradí dorastencov obsadil 2. miesto. Za vzornú reprezentáciu školy, mesta a klubu mu srdečne gratulujeme a prajeme veľa ďalších športových úspechov.

AKTIVITY POČAS KONANIA MATURITNÝCH SKÚŠOK

V dňoch 10. - 11. marca 2026 prebiehala externá časť a písomná časť internej formy maturitnej skúšky zo slovenského jazyka a literatúry a z cudzích jazykov. Okrem klasickej papierovej formy študenti IV.MEO po prvýkrát využili možnosť maturovať elektronickou formou, ktorá prebehla bez vážnejších komplikácií.

Úvod oboch dní bol venovaný duševnému zdraviu a navodeniu psychickej pohody žiakov. V rámci environmentálnej gramotnosti sa žiaci dozvedeli množstvo zaujímavých informácií zo života včiel a ich nezastupiteľnej úlohe v prírode. S využitím čitateľských zručností sa oboznámili nielen s negatívnymi dôsledkami na životné prostredie pri výrobe

plastov a textilu, ale aj s ekonomickými a sociálnymi dopadmi na obyvateľov krajín, ktoré sú ich najväčšími producentmi. Nechýbal ani výklad o mechanizme skleníkového efektu a jeho vplyve na klímu planéty.

Témou finančnej gramotnosti bolo, ako ušetriť pri nakupovaní, aby nás Black Friday a iné zľavy neprevalcovali.

Aktivity na rozvoj digitálnej gramotnosti boli zase zamerané na digitálnu bezpečnosť v online priestore a ochranu používateľov pred kybernetickými hrozbami a zneužitím osobných údajov.

ŠKOLSKÉ KOLO SOČ

Dňa 11.03.2026 sa na našej škole uskutočnilo školské kolo Stredoškolskej odbornej činnosti (SOČ).

Do súťaže sa zapojili dve žiačky. Klára Bíla z III. KAO sa vo svojej práci v odbore cestovný ruch, hotelierstvo a gastronómia venovala téme „Vnímanie nutričného označovania potravín systémom Nutri-Score spotrebiteľmi“. Viktória Giňová z II. MEA spracovala tému „Gitarové kombo“ v odbore elektrotechnika, hardware a chatronika.

Žiačky svoje záverečné práce prezentovali na odbornej úrovni pred skúšobnou komisiou. Obe práce zaujali svojou aktuálnosťou, spracovaním aj praktickým

prínosom, a preto postúpili do krajského kola súťaže.

Obom súťažiacim srdečne blahoželáme k úspechu a prajeme veľa šťastia v ďalšom kole. ■

ZÁKLADNÁ UMELECKÁ ŠKOLA V SABINOVE
VÁS SRDEČNE POZYVA NA

VÝSTAVU

ŽIAKOV
VÝTVARNÉHO
ODBORU

POD NÁZVOM
PALETA

4.5. - 31.5. 2026

V PRIESTOROCH MSKS - MESTSKÉ KULTÚRNE STREDISKO V SABINOVE
JANKA BORODÁČA 18

VERNISÁŽ SA USKUTOČNÍ V STREDU
6.5. 2026 O 16:00

ZUŠ SABINOV ZÁKLADNÁ UMELECKÁ ŠKOLA SABINOV ZUŠ SABINOV

Zo života Spojenej školy v Sabinove, SNP 15



Čítanie so Senior klubom v Sabinove

Text: M. Zagrapanová,
foto: A. Fecková

Dopoludnie 19. marca 2026 bolo pre žiakov našej školy s viacnásobným

znevýhodnením rozprávkové. V tomto období - v Mesiaci knihy členovia Senior klubu v Sabinove čítajú žiakom z rozprávkových kníh. Ostali sme verní tejto tradícii aj tentokrát. Ďakujeme babkám a dedkom ako ich žiaci familiárne oslovujú za príjemné chvíle, plné pekných zážitkov. ■



Spojená škola, SNP 15, Sabinov

Otvárame základnú školu pre žiakov s autizmom

Popis: Sme spojená škola a s radosťou oznamujeme otvorenie novej triedy pre žiakov s autizmom. Naša škola poskytne podporu a prispôbené vzdelávanie pre všetkých žiakov.

Zápis: od apríla 2026

Prečo: Naším cieľom je vytvoriť inkluzívne prostredie, kde sa každý žiak môže cítiť prijatý a podporovaný.

Kontakt: 0905770600



spojkolasabinov@gmail.com

Tešíme sa na Vás

Z úspechov a aktivít ZŠ na Ul. 17. novembra Sabinov



SABIK POSTÚPIL NA MAJSTROVSTVÁ SVETA!

Martin Olejár, Martin Kupčík,
Slavomír Kožár, foto: archív školy

Dňa 14.03.2026 sa na pôde Žilinskej Univerzity konalo Národné finále Slovenskej republiky súťaže First Lego League kategórie Challenge a Národný festival v kategórii



Explore. Aktuálna sezóna nesie názov Uneearthed. Tohto roku sa podujatia zúčastnilo spolu 22 tímov a témou pre tento rok, ako to už z názvu vyplýva, bola archeológia. Vekovo mladší sa zapojili v kategórii Explore a pre starších bola určená kategória Challenge, v ktorej bolo 14 tímov. Práve v tejto kategórii súťažil aj náš tím Sabik z krúžku Robotika Základnej školy, Ul. 17. novembra 31, Sabinov v zložení: Matej Gargalovič, Tomáš Imrich, Peter Kovalík, František Novotný, Lukáš Škop a Filip Štvarták, pod vedením trénerov Martina Olejára a Martina Kupčíka. Súťaž sa skladá zo štyroch hlavných častí: Robot game, Robot dizajn, Inovačný projekt a Základné hodnoty. Robot game a Robot dizajn sú zamerané na konštrukciu a programovanie robotov tak, aby splnili čo najviac misií na súťažnom stole. Roboty s prípadnými nadstavcami musia byť skonštruované výhradne z Lego stavebnice. V súčasnosti sa najväčšej obľube teší súprava LEGO Education Spike Prime, ktorá okrem konštrukčných prvkov obsahuje inteligentnú riadiacu

jednotku, výkonné motory a senzory, ktoré sa využívajú na meranie vzdialenosti či farby. Riadiaci program môže byť napísaný v rôznych programovacích jazykoch, pričom každý má svoje špecifiká potrebné na chod robota. Podstata tejto časti je získanie čo najviac bodov pri plnení jednotlivých misií. Spolu mohli tímy získať

najviac 545 bodov v 15 misiách v jednom kole. Každý tím musel prejsť základnou časťou, kde v troch kolách súperil za každým s iným. Náš tím v semifinálovej jazde získal neuveriteľných 530 bodov! V časti Robot dizajn žiaci vysvetľovali porote postup pri stavbe, programovaní, testovaní robota a riešení jednotlivých misií. Ukázali krok po kroku celý proces, ktorý ovplyvnil tvar robota a tvar jednotlivých nadstavcov pre plnenie jednotlivých úloh. Prezentovali senzory a kód, pomocou ktorého robota nastavili, ako aj to, čo robot dokáže splniť, keď ho doma vyvíjali. V Inovačnom projekte sa museli žiaci spojiť s odborníkmi z daného odboru a nájsť nové cesty, spôsoby alebo riešenia, ktoré by mohli pomôcť archeológom v ich výskume. Tento projekt následne prezentovali pred odbornou porotou, ktorá sa veľmi podrobne zaujímala o každý aspekt projektu. Tím Sabik sa v Inovačnom projekte venoval vertikálnemu vývozu hliny zo sondy. Značne to uľahčí namáhavú prácu archeológa pri odhaľovaní artefaktov. Inováciou bolo prispôbiť

existujúce riešenia priamo pre archeológov, keďže na našom trhu neexistuje takéto zariadenie. Žiaci si pripravili aj funkčný model vytlačný na 3D tlačiarňu a dokázali prepojiť zariadenie Arduino Nano s programovateľnou Lego riadiacou jednotkou pomocou optického vlákna, a tak zabezpečiť správne fungovanie vývozu hliny modulárnym výťahom. Porota bola zo všetkých prezentácií nadšená a chválila riešenia, ktoré doteraz žiaden iný tím nevyužil. Sami priznali, že sa im ťažko hľadajú otázky, pretože tím vysvetlil všetky podrobnosti a na vysokej úrovni. Body za Základné hodnoty sa získavajú priebežne od odbornej poroty pri každej prezentácii a od rozhodcov pri samotných jazdách robotov. Na základe súčtu bodov z jednotlivých častí sa určilo konečné poradie tímov. Pred slávnostným vyhlásením výsledkov a ukončením súťaže bola na hlavnom pódium prezentácia troch najzaujímavejších projektov a jedným z nich bol aj náš inovačný projekt, ktorý náš tím odprezentoval všetkým účastníkom a hosťom. Celkovým národným víťazom sa stal náš tím Sabik, čím získal právo reprezentovať Slovensko na svetovom finále, ktoré sa uskutoční koncom apríla tohto roka v texaskom Houstone v USA.

Srdečne gratulujeme!

Teraz ostávajú už len príjemné starosti s logistikou a oslovením sponzorov, ktorí pomôžu nášmu tímu s financovaním nákladov spojených s účasťou na Majstrovstvách sveta v americkom meste Houston.

A – BASKETBAL CHLAPCOV ZŠ

Slavomír Guzy

Dňa 26.2.2026 sa na pôde ZŠ Ul. 17. novembra v Sabinove konalo finále okresného kola v A - Basketbale chlapcov základných škôl. Za účasti štyroch kvalitných družstiev si naši chlapci víťazstvom v prvom zápase zabezpečili finálovú účasť. A v ňom boli všetci prítomní svedkami dych vyrážajúceho divadla, ktoré môže ponúknuť len šport. Družstvo zo ZŠ Brezovica bolo kompaktné, disciplinované a po taktickej stránke vynikajúco pripravené. Duel

dospel až do predĺženia a v ňom 11 sekúnd pred koncom sa hostia ujali vedenia. Lenže šťastena tentokrát stála pri domácich, keď strelcom víťaznej trojbodovej strely v poslednej sekunde s klaksónom bol pivot Adam Michalský. Víťazom blahozeláme a držíme palce na krajskom kole v Levoči.

A – BASKETBAL DIEVČAT ZŠ

Dňa 27.2.2026 sa na pôde ZŠ Ul. 17. novembra v Sabinove konalo finále okresného kola v A - Basketbale dievčat základných škôl. Za účasti šiestich družstiev rozdelených do dvoch skupín si naše dievčatá po dvoch výhrach zabezpečili finálovú účasť. Avšak v ňom už nedokázali nadviazať na predchádzajúce kvalitné výkony. A tak víťazom bodovo chudobného duelu sa nakoniec stali dievčatá ZŠ Komenského v Sabinove. Majsterkám okresu gratulujeme a držíme palce na krajskom kole v Levoči.

KRAJSKÉ KOLO BIOLOGICKEJ OLYMPIÁDY – KATEGÓRIA C

Miriam Guzy

V PREŠOVE

Dňa 13. marca 2026 sa v priestoroch CVČ ABC v Prešove uskutočnil 60. ročník Krajského kola biologickej olympiády v kategóriách C-TP (teoreticko-praktická časť) a C-P (projektová časť).

Našu školu reprezentovali dvaja talentovaní žiaci: Viktória Kovalová z 9.B triedy a Lucas Dluhoš z 8.A triedy. Podujatie preverilo vedomosti, praktické zručnosti aj schopnosť samostatnej vedeckej práce mladých biológov.

Obaja súťažiaci podali veľmi pekné výkony v náročnej konkurencii a stali sa úspešnými riešiteľmi. Ich účasť na krajskom kole je dôkazom, že usilovnosť a zvedavosť prinášajú hodnotné výsledky. Veľké poďakovanie patrí aj učiteľkám, ktoré ich pripravovali a viedli počas celej prípravy na olympiádu. Obom žiakom ďakujeme za vzornú reprezentáciu školy a prajeme veľa úspechov v ďalšom štúdiu.

Pokračovanie na s. 10 >>

Pokračovanie zo s. 9 »

SABINOV OČAMI DETÍ

A. Ilkivová, foto: Život v Sabinove

V MsKS v Sabinove sa uskutočnilo 12. 3. 2026 vyhodnotenie a vernisáž 4. ročníka okresnej výtvarnej súťaže Sabinov očami detí. Súťaž sa konala pod záštitou Michala Repaského, primátora mesta Sabinov a organizuje ju naša škola. Prehliadka mladých výtvarných talentov sa koná ako Memoriál obrazovej kronikárky Sabinova – Marty Vranovskej Malíkovej a tohto roku sme si pripomenuli 10. výročie jej smrti. Do súťaže sa prihlásilo vyše 180 výtvarných prác žiakov okresu Sabinov. Výhercov vyberali prešovský akad. maliar Kamil Jurašek a sabinovský umelec Juraj Andraščík. Nás teší množstvo ocenených prác žiakov našej školy:

1. kategória:

1. miesto: Olívia Štoffová

2. miesto: Eliška Timurová
3. miesto: Diana Jankurová**2. kategória:**

1. miesto: Tomáš Vranko, Diana Kubová

2. miesto: Michaela Jašková,

Monika Žihalová

3. miesto: Zojka Filipaková

3. kategória:

2. miesto: Diana Nagyvová

3. miesto: Ivana Dluhošová

Cena akad. sochára Jozefa**Hobora:** Veronika Hrabčáková**Cena Zuzany Kronerovej:** Matej Bodnár**Cena Marty Vranovskej Malíkovej:** Ema Zdeneková**Cenu p. primátora mesta Sabinov a symbolickú sošku Oscara** ako laureátka Memoriálu získala Sára Markušová.

Ďakujeme všetkým žiakom a ich učiteľkám, ktorí sa do súťaže zapojili a tiež aj žiakom a ich učiteľkám za nádherný kultúrny program. Témou bolo 60. výročie udelenia Oscara filmu Obchod na korze. Už teraz sa tešíme na ďalší ročník tohto Memoriálu.

EXKURZIA – BOTANICKÁ ZÁHRADA V KOŠICIACH

Miriam Guzy

Ďňa 18. 3. 2026 sa žiaci 5.A,5.B a 5.C zúčastnili vzdelávacej exkurzie do Botanickú záhradu v Košiciach. Žiaci mali možnosť vidieť exotické rastliny, ktoré sa bežne nevykytujú v našich klimatických podmienkach, ako aj domáce druhy, ktoré sú neoddeliteľnou súčasťou našich lesov, polí a záhrad. Sprievodcovia venovali zvláštnu pozornosť vysvetleniu ekosystému, biodiverzity a ochrany prírody, čo žiakom umožnilo pochopiť dôležitosť ochrany životného prostredia. Exkurzie ako táto pomáhajú žiakom rozvíjať environmentálne povedomie a vážiť si krásu a rozmanitosť prírody. Tešíme sa, že exkurzia bola úspešná a že naši žiaci opúšťali záhradu plní dojemov, nových zážitkov a poznatkov. ■

Z aktivít a úspechov ZŠ na Ul. Komenského**Športové okienko****ZÁKLADNÝ LYŽIARSKY VÝCVIK NA DRIENICI**

Libor Zagrapa

Posledný februárový týždeň patril šiestakom ZŠ Komenského, ktorí si v lyžiarskom stredisku Drienica užili nezabudnuteľný lyžiarsky výcvik. Začiatocníci robili pod vedením inštruktorov veľké pokroky. Od prvých neistých postojov a základných oblúkov sa cez brzdenie prepracovali až k sebavedomému zlyžovaniu svahu. Hoci niekomu išlo učenie ľahšie a inému to trvalo o niečo dlhšie, cieľ splnili všetci – na konci kurzu stál na lyžiach každý jeden žiak. Pokročilí lyžiari zatiaľ nezaháľali a venovali sa zdokonaľovaniu techniky či jazde v náročnejšom teréne.

Zázemie nám poskytol hotel Javorná, kde sme boli veľmi spokojní s ubytovaním aj stravou. Lyžiarsky kurz však nebol len o športe. Večery vypĺňali spoločné hry, aktivity a nechýbala ani záverečná diskotéka, ktorá urobila bodku za skve-

lým týždňom. Domov sa vrátili nielen so športovými úspechmi, ale najmä s novými priateľstvami a množstvom spomienok na zimnú prírodu. Veríme, že toto zimné dobrodružstvo zanechalo v žiakoch motiváciu k ďalším športovým aktivitám.

JARNÝ FUTBALOVÝ TÁBOR

Marián Valkovič

Zatiaľ čo väčšina školákov počas jarných prázdnin odpočívala, v priestoroch ZŠ Komenského a Mestskej športovej haly v Sabinove bolo nezvyčajne živo. Konal sa tu **premiérový 1. ročník Jarného futbalového tábora**, ktorý prilákal desiatky detí túžiacich vymeniť digitálne technológie za aktívny pohyb v kolektíve. Organizátori pripravili pre účastníkov bohatý program, ktorý začal profesionálnym prístupom – každé dieťa obdržalo kompletný tréningový výstroj, vrátane novej futbalovej lopty. Pod dohľadom skúsených trénerov sa mladí športovci zdokonaľovali v technike, no tábor nebol len o drine na

palubovke. Súčasťou týždňa boli aj atraktívne výjazdy mimo mesta. Deti absolvovali relaxačný deň v Aquaparku Lipany a turistický výstup na Lysú, kde si preverili svoju kondíciu v zimnej prírode. Mimoriadnym zážitkom bola exkurzia v novootvorenej Tatran futbal aréne v Prešove. Malí Sabinovčania nahliadli do zákulisia profesionálneho futbalu – od hráčskych šatní a regeneračných zón až po technologický „velín“, odkiaľ sa riadi celá prevádzka moderného štadióna. Vyvrcholenie tábora prinieslo stretnutie s osobnosťami, ktoré sú pre dnešnú mládež veľkým vzorom. Svoj čas deťom venoval kapitán ligového Tatrana Prešov Patrik Šimko, ktorý im priblížil svet profesionálneho športu. Najväčšie nadšenie však vyvolala návšteva populárneho youtubera Moona. Ako sabinovský rodák sa prišiel podeliť o svoje skúsenosti s tvorbou na internete a trpezlivo odpovedal na otázky svojich fanúšikov.

1. ročník Jarného futbalového tábora sa skončil odovzďaním pamätných medailí a diplomov. Deti odchádzali domov nielen so športovými trofejami, ale najmä s novými priateľstvami a predsavzatím, že o rok sa na podujatí stretnú

znova. Táto úspešná iniciatíva ukázala, že o zmysluplné trávenie voľného času v našom meste je medzi mládežou veľký záujem.

Úspechy našich žiakov**BASKETBALISTKY ZO ZŠ KOMENSKÉHO SÚ MAJSTERKAMI OKRESU SABINOV**

Ludmila Martančíková

Žiačky ZŠ Komenského dosiahli na športovom poli vynikajúci úspech. V silnej konkurencii siedmich družstiev si **v okresnom kole basketbalu žiačok vybojovali suverénne 1. miesto.**

Týmto víťazstvom si dievčatá zabezpečili priamy postup do krajského kola, kde budú hrdo reprezentovať nielen školu, ale aj celý okres Sabinov. K celkovému triumfu výrazne dopomohol tímový duch. Veľkou oporou družstva bola najmä Zoe Puškášová, ktorá svojím výkonom potiahla spoluhráčky k víťazstvu. Celému tímu srdečne blahoželáme k zlatej medaile, ďakujeme za skvelú reprezentáciu a v krajskom kole budeme silno držať palce.

Pokračovanie na s. 11 »

Pokračovanie zo s. 10 »

ZLATO A STRIEBRO Z FYZIKY PRE ZŠ KOMENSKÉHO

Ziaci ZŠ Komenského dosiahli pekné výsledky v **okresnom kole 67. ročníka fyzikálnej olympiády**. V silnej konkurencii vybojovali pre školu tie najvyššie priečky. Na **1. mieste** sa umiestnil Oliver Janiga z 8. A triedy. **Strieborné 2. miesto** získala Romana Lacaňová z 8. C triedy.

Súťaž sa uskutočnila v stredu 11. marca 2026. Mladí fyzici súťažili v dvoch kategóriách: F (8. ročník) a E (9. ročník). Čelili štyrom komplexným úlohám, na ktoré mali štyri hodiny čistého času. Za každé správne riešenie mohli získať maximálne 10 bodov, pričom titul úspešného riešiteľa získal každý, kto dosiahol aspoň 15 bodov a úspešne pokoril minimálne jednu z úloh. Naši úspešní riešitelia v praxi potvrdili, že fyzika dokáže byť nesmierne zaujímavá, ak k nej človek pristupuje so zvedavosťou a logickým myslením. Svojím výkonom dokázali, že ide o fascinujúcu vedu, ktorá nám odhaľuje tajomstvá vesmíru, vysvetľuje prírodné

javy a stojí za každým moderným vynálezom.

Dosiahnuté výsledky nás potešili. Oliverovi a Romane k ich peknému úspechu srdečne blahoželáme a ďakujeme im za vzornú reprezentáciu školy v tejto náročnej vedeckej disciplíne.

ÚSPECH MLADÝCH UMELKÝŇ ZO ZŠ KOMENSKÉHO NA MEMORIÁLI MARTY VRANOVskej MALÍKOVEJ

Ziačky ZŠ Komenského dosiahli pekný úspech na **4. ročníku okresnej výtvarnej súťaže – Memoriáli Marty Vranovskej Malíkovej s názvom Sabinov očami detí**. Odborná porota ocenila ich kreativitu, technickú zručnosť a cit pre detail, vďaka čomu si škola odniesla hneď niekoľko prestížnych ocenení. Pod odborným vedením Gabriely Blenkush zažiarili Diana Pristášová – 1. miesto (III. kategória), Tatiana Bednárová – Cena Juraja Vrábla, Alica Pagurková – Cena Marty Vranovskej Malíkovej. Žiačka Célia Evolett Antolová získala Cenu Marty Vranovskej Malíkovej pod vedením Len-

ky Hadbavnej. Poďakovanie za vytvorenie tohto inšpiratívneho priestoru patrí organizátorom zo ZŠ 17. novembra v Sabinove, menovite pani učiteľke Antónii Il'kivovej.

Žiačky dokázali vo svojich dielach prepojiť historický význam tohto oscarového diela s atmosférou dnešného Sabinova. Sme hrdí na to, ako úspešne reprezentovali školu a prispeli k šíreniu dobrého mena mesta. Všetkým oceneným srdečne blahoželáme a prajeme im veľa ďalších tvorivých úspechov.

Zažili sme, videli sme...

FRANCÚZŠTINA V SRDCI KOŠÍC

Jana Franková

Zabudnite na bifľovanie zložíčok z učebnice. Vo štvrtok 12. marca 2026 naši šiestaci zistili, že francúzština je o niečom úplne inom. O chuti objavovať, o štýle a o medzinárodných priateľstvách. V rámci marca ako Mesiaca frankofónie navštívili **Francúzsku alianciu v Košiciach** a domov sa vrá-

tili s pocitom, že sa tomuto jazyku chcú venovať. Hneď v úvode ich privítali lektori Cynthia a Ye-Chan. Rozprávali im o tom, že francúzština nie je len jazykom diplomacie a módy, ale živým kľúčom k modernému svetu. Dozvedeli sme sa, že certifikáty DELF a DALF, ktoré sa dajú získať priamo v Košiciach, sú pre našich žiakov vstupenkou na prestížne školy či k vysnívanej práci kdekoľvek v Európe. V rámci súťažných tímov v napínavom vedomostnom kvíze bojovali o každý bod. Atmosféra bola elektrizujúca. Objavili aj veľkonočné zvyky vo Francúzsku.

Návšteva aliancie im ukázala, že učiť sa po francúzsky neznamená len ovládať gramatiku. Znamená to rozumieť pesničkám, ktoré počúvame, pozrieť si film v origináli a hlavne – vedieť sa dohovoriť v krajine, ktorá udáva trendy celému svetu. Naši šiestaci odchádzali nadšení a motivovaní. Veríme, že táto skúsenosť v nich zapálila iskru a francúzština sa pre nich stane vášňou, ktorá ich bude sprevádzať celým životom. ■

FESTIVAL DIGITÁLNEHO UMENIA
A VIZUÁLNYCH INŠTALÁCIÍ



Vlny

SABINOV 24.-25. apríl 2026
20:00 - 00:00

Kde: Mestské kultúrne stredisko v Sabinove
Vstup: 5 € (do 12 rokov zadarmo)

www.vlnyfestival.sk

Podujatie realizuje OZ Kreativum

Partneri podujatia



MS SK



**SABINOV
MÁ TALENT**

16.4.2026 ★ 18.00h

Máš spevácky, tanečný, recitátorský
alebo iný výnimočný talent?
Príď sa predviesť a ukáž, čo je v tebe!

KINOSÁLA
MsKS
VSTUP VOĽNÝ
VEREJNÉ PODUJATIE

PRÍHLÁSIŤ SA MÔŽETE OSOBNĚ V MSKS, 2. POSCHODIE, KANCELÁRIA Č. 21,
MAILOM NA ZUT@KULTURNESTREDISKO.SK, ALEBO NA 0903 430 554

Pokračovanie z prvej strany >>

Materské školy

LÁSKAVOSŤ, TVORIVOSŤ A PEVNÉ ZÁKLADY

**Materská škola,
Ul. 17. novembra, Sabinov**
Erika BEDNÁROVÁ



je už viac ako dve desaťročia neoddeliteľnou súčasťou života materskej školy na Ulici 17. novembra v Sabinove. Počas rokov sprevádzala množstvo detí ich prvými krokmi vo svete poznávania a svojím láskavým, trpezlivým a citlivým prístupom vytvára prostredie, v ktorom sa deti cítia prijaté, bezpečné a motivované objavovať svet okolo seba. Vo svojej pedagogickej práci kladie osobitný dôraz na environmentálnu výchovu, ktorú nevníma len ako súčasť programu, ale ako priradený životný postoj. Deti vedie k úcte k prírode, k vnímavosti voči detailom a k zodpovednému prístupu k svetu, v ktorom žijú.

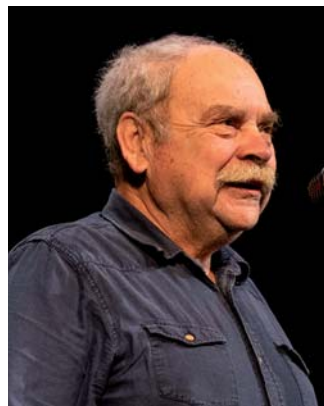
**Materská škola, Ul.
Švermova, Sabinov**
Anastázia KORINKOVÁ



patri medzi pedagogičky, ktoré dokážu v deťoch objaviť talent a citlivo ho rozvíjať. V školstve pôsobí už 40 rokov a v Materskej škole na Ulici

Švermovej v Sabinove pracuje od roku 1994, pričom sa dlhodobo venuje najmä deťom s hudobným a výtvarným nadaním. Každoročne pripravuje deti na spevácke vystúpenia, folklórne pásma či prehliadky ľudových piesní, pričom sama vyberá repertoár a hudobne ich sprevádza. Jej pedagogická práca je postavená na schopnosti rozpoznať aj nenápadný talent a vytvárať podmienky, aby sa mohol ďalej rozvíjať. Okrem práce s deťmi je zároveň oporou školy aj ako predsedníčka Rady školy a svoje bohaté skúsenosti ochotne odovzdáva mladším kolegyniam.

**Materská škola 9. mája,
Sabinov**
Miroslav BEGÁNI



aj keď nestojí pred tabuľou a školskými lavicami, jeho práca je pre fungovanie školy mimoriadne dôležitá. Miroslav Begáni pôsobí ako kurič a údržbár a svoje pracovné povinnosti si dlhodobo plní s vysokou mierou zodpovednosti, spoľahlivosti a odbornosti. Disponuje širokým rozsahom technických zručností, vďaka ktorým dokáže samostatne riešiť množstvo technických problémov v areáli školy – od drobných opráv v interiéri až po údržbu exteriéru. Oceňovaná je najmä jeho pohotovosť a flexibilita, keďže na vzniknuté poruchy reaguje promptne a často aj nad rámec bežnej pracovnej doby.

Základná umelecká škola

UMENIE AKO POSLANIE

**Základná umelecká škola
Sabinov**
Katarína HEREDOŠOVÁ
stojí na čele Základnej umeleckej školy Sabinov už dve



desaťročia a jej dlhoročné riaditeľské pôsobenie je dôkazom odbornej i ľudskej stability. Ako absolventka konzervatória v Košiciach a Akadémie umení v Banskej Bystrici v sebe spája profesionálne umelecké vzdelanie s citlivým a zodpovedným vedením školy. Počas svojho pôsobenia sprevádzala školu obdobiami rozvoja, úspechov i náročných rozhodnutí a vždy si dokázala zachovať víziu, vnútornú pevnosť a vernosť hodnotám, ktoré kultivujú mladého človeka. Jej vedenie nevníma umelecké vzdelávanie len ako výučbu techniky, ale predovšetkým ako formovanie osobnosti, citlivosti a tvorivého myslenia.

**Základná umelecká škola
Sabinov**
Peter Ďuraš



patri medzi výrazné osobnosti Základnej umeleckej školy Sabinov, kde už 39 rokov pôsobí ako učiteľ hry na drevené dychové nástroje a vedúci tanečného orchestra. Počas svojej bohatej pedagogickej dráhy vchoval množstvo mladých hudobníkov, z ktorých mnohí pokračovali v štúdiu na konzervatóriách, vysokých školách múzických umení či hudobných akadémiách. So svojimi žiakmi pravidelne dosahuje výborné výsledky na koncer-

toch, verejných vystúpeniach aj regionálnych a celoslovenských súťažiach. Vo svojej práci prepája pedagogický cit, muzikantské skúsenosti a tvorivú invenciu, vďaka čomu je pre svojich žiakov nielen učiteľom, ale aj inšpiráciou. Ako skladateľ aj pedagóg zanecháva za sebou silnú umeleckú i ľudskú stopu.

Základné školy

UČITELIA, KTORÍ VEDÚ AJ INŠPIRUJÚ

ZŠ 17. novembra, Sabinov
Alena TOMAŠČÍKOVÁ



je pedagogičkou, ktorá svoju prácu vykonáva s vysokou mierou profesionality, zodpovednosti a cieľavedomosti. Vo výchovno-vzdelávacom procese kladie dôraz nielen na kvalitné výsledky, ale aj na formovanie osobnosti žiakov, rozvoj ich hodnôt, sociálnych zručností a pozitívneho vzťahu k učeniu. Neustále sa odborne rozvíja, sleduje nové pedagogické prístupy a cielene ich uplatňuje vo svojej každodennej praxi. Vo vyučovaní využíva moderné a tvorivé metódy, ktoré podporujú aktivitu, samostatnosť, spoluprácu aj kritické myslenie žiakov. V triede vytvára bezpečné, podnetné a motivujúce prostredie, v ktorom majú deti priestor rozvíjať svoj potenciál i zdravé sebavedomie.

ZŠ 17. novembra, Sabinov
Dagmar BALÚCHOVÁ

pôsobí na škole štvrtý rok ako učiteľka slovenského jazyka a literatúry, náboženskej výchovy a etickej výchovy, no už za krátky čas si získala rešpekt kolegov aj žiakov. Je pedagogičkou, ktorá pristupuje k svojej práci s citom, dôslednosťou a silným vnútorným presved-

Pokračovanie na s. 13 >>

Pokračovanie zo s. 12 »



čením, že učiteľské povolanie je predovšetkým poslaním. Na hodinách využíva moderné technológie, inovatívne metódy a sleduje nové vzdelávacie trendy, ktoré aktívne prenáša aj do školskej praxe. Zastáva funkciu vedúcej predmetovej komisie pre humanitné predmety, je triednou učiteľkou a významne sa podieľa aj na redigovaní školského newslettera.

ZŠ Komenského 13, Sabinov Jana FRANKOVÁ



je učiteľkou dejepisu, francúzskeho jazyka a hudobnej výchovy, ktorá vo svojej práci prirodzene prepája jazyk, kultúru, históriu a umenie. U žiakov rozvíja multikultúrny pohľad na svet, úctu k minulosti i cit pre umelecké vnímanie. Aktívne spolupracuje s Francúzskou alianciou v Košiciach a so žiakmi sa zapája do besied, výstav, exkurzií a viacerých jazykových i tvorivých projektov. Výrazné výsledky dosahuje aj v hudobnej oblasti, kde dokáže identifikovať a cielené rozvíjať spevácky talent svojich žiakov. Pravidelne ich pripravuje na súťaže a prehliadky a zároveň sa významne podieľa na príprave školských akadémií, kultúrnych programov a mestských podujatí.

ZŠ Komenského 13, Sabinov Zuzana VARGOVÁ



patrí medzi kľúčové osobnosti školského podporného tímu a významne sa podieľa na tom, aby inklúzia v škole nebola len pojmom, ale každodennou funkčnou realitou. S vysokou mierou profesionality a empatie sa venuje žiakom so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami a zabezpečuje, aby dostávali potrebnú odbornú podporu. Poskytuje metódickú pomoc pedagógom aj rodičom, vedie dokumentáciu, spolupracuje s poradenskými zariadeniami a podieľa sa na diagnostike i rediagnostike žiakov. Nad rámec svojej odbornej práce sa aktívne zapája aj do komunitného života školy a v regióne je známa aj ako koordinátorka charitatívnej zbierky Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok?

CZŠ sv. Jána Krstiteľa, Sabinov Učiteľ náboženstva František HERMANOVSKÝ



si od svojho nástupu do školy získal srdcia žiakov i kolegov svojím pokojným vystupovaním, ľudskosťou a prirodzenou autoritou. Ako učiteľ náboženstva na prvom stupni prináša medzi najmladších žiakov nielen poznatky, ale aj pocit bezpečia, rešpektu a dôvery. Jeho hodiny sa vyznačujú pedagogickým citom, trpezlivosťou

a schopnosťou vytvárať prostredie, v ktorom sa deti učia nielen vedomostiam, ale aj hodnotám. Významnou súčasťou jeho pôsobenia sú aj duchovné obnovy a osobné sprevádzanie žiakov, ktoré obohacujú etický a duchovný rozmer školského života. Podľa potreby je k dispozícii aj kolegom a žiakom na rozhovor, povzbudenie či duchovnú podporu.

Podpora, inklúzia a gymnaziálne vzdelávanie

Súkromné gymnázium DSA Sabinov

Ivana LORINČIKOVÁ



nastúpila na Súkromné gymnázium DSA v Sabinove v roku 2006 a so školou je spätá nielen profesijne, ale aj osobne, keďže je zároveň jej bývalou študentkou. Ako učiteľka anglického jazyka, biológie a chémie si dlhodobo získava rešpekt a obľubu svojou odbornosťou, energiou a ľudským prístupom. Počas rokov pôsobila aj ako triedna profesorka, výchovná poradkyňa či koordinátorka školského parlamentu, vďaka čomu veľmi dobre rozumie potrebám mladých ľudí aj dynamike školského prostredia. Je učiteľkou, ktorá vie prirodzene prepájať odborné vedomosti s empatiou a porozumením. V životoch študentov tak zanecháva hlbokú a pozitívnu stopu.

Spojené školy

DLHOROČNÁ SLUŽBA, ODBORNOSŤ A SRDCE PRE ŽIAKOV

Spojená škola, SNP 15, Sabinov Beáta FUTEJOVÁ

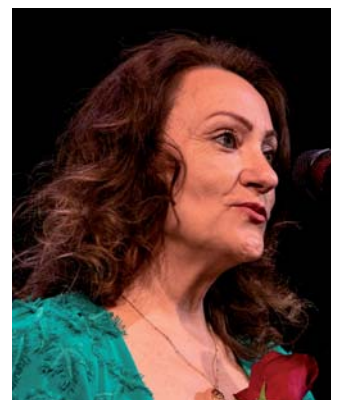
je od roku 2000 neoddeliteľnou súčasťou spojenej školy, ktorej počas rokov odovzdala svoju energiu, odbornosť a hlboko ľudský prístup. V rokoch



2009 až 2024 zastávala funkciu zástupkyne riaditeľa školy, ktorú vykonávala s vysokou mierou zodpovednosti, profesionality a spravodlivosti. V súčasnosti pôsobí v organizačnej zložke Odborné učilište, kde sa s rovnakým nasadením venuje príprave žiakov na ich budúce povolanie. Pomáha im osvojovať si nielen pracovné zručnosti, ale aj hodnoty, ktoré budú potrebovať v osobnom a profesionálnom živote. Počas celého svojho pôsobenia bola pre kolegov aj žiakov vzorom obetavosti, pokoja a ochoty pomôcť.

Spojená škola, SNP 16, Sabinov

Angelika MARCINKOVÁ



pôsobí na spojenej škole ako učiteľka anglického jazyka a koordinátorka finančnej gramotnosti. Žiakov pripravuje na maturitnú skúšku z anglického jazyka a vo svojej práci spája odborné vedomosti s prirodzeným ľudským prístupom, ktorý je medzi študentmi veľmi cenený. V kolektíve je známa svojou energiou, širokým rozhľadom, kreativitou a schopnosťou vytvárať pozitívnu atmosféru. Jej pedagogická práca sa neobmedzuje len na vyučovanie, ale prejavuje sa aj v estetickom skrášľovaní školských priestorov a v drobných aktivitách, ktoré spríjemňujú školský život. ■

KULTÚRA NA APRÍL 2026



12.IV. ZÁHADA MŔTVEJ SNEHULIENKY

16.00 Repríza detektívky v podaní divadelného súboru Borodáčovci. Kinosála MsKS, vstupné: 5 eur, vstupenky zakúpíte v MsKS na 2. poschodí č. d. 21. v čase od 8:00- 16:00 h.

14.IV. NA SRDCI MI HRAJ

18.00 Hudobný príbeh nesmrteľného bohéma Karola Duchoňa ako ste ho ešte nepočuli. Najväčšie hity v podaní Martina Gyimesiho ako Zem pamätá, V slovenských dolinách, Smútok krásnych dievčat, Čardáš dvoch srdc, Pieseň o decembri, Na srdci mi hraj, Cítim, Tancujem s tebou rád, Elena, Hráh hráh, Primášovo srdce, Dievča z Budmeríc, Mám ťa rád, Mám ľudí rád, Šiel, šiel, Š úsmevom a.. to si necháme ako prekvapenie.

Kinosála MsKS, vstupné: 23 €, vstupenky zakúpíte v MsKS na 2. poschodí č. d. 21. v čase od 8.00- 16.00 h a na www.predpredaj.sk.

16. IV. SABINOV MÁ TALENT 2026

18.00 Talentová súťaž pre všetky vekové kategórie. Máš spevácky, tanečný, recitátorský alebo iný recitátorský talent? Príd' sa predviesť a ukáž čo je v tebe. Prihlásiť sa môžete v MsKS, v kancelárii č. 21 na 2. posch., mailom na zut@kulturnestredisko.sk, alebo na telefónnom čísle: 0903 430 554, vstup voľný.

28. a 29.IV. „SRDCOM PRE ŽIVOT“

17.00 Benefičný koncert ZUŠ v Sabinove pod záštitou primátora mesta Michala Repaského. Umenie má silu presahovať pódium. Žiaci prispievajú svojím talentom na záchranu tých najmenších hrdinov - detí, ktorých srdcia potrebujú podporu. Celý finančný výťažok z koncertu bude venovaný Nadácii detského kardio-centra. Pozývame aj vás, prídte podporiť dobrú vec a staňte sa súčasťou večera, kde umenie spojí srdcia pre život.

Kinosála MsKS, vstupné: 8 eur, vstupenky zakúpíte v MsKS na 2. poschodí č.d. 21. v čase od 8:00 - 16:00 h

CVIČENIA V MsKS:

Pilates s Evkou:

pondelok a streda
od 18.00 h do 19.00 h



Cvičenie pri hudbe s Dankou:

utorok a štvrtok od 18.00 h do 19.00 h

Joga s Gabikou:

pondelok a štvrtok od 18.00 h do 19.00 h

Dance fitness s Katkou:

pondelok a štvrtok od 18.00 h do 19.00 h

MESTSKÁ KNIŽNICA BOHUŠA NOSÁKA NEZABUDOVA



8.IV. O GULKOVI BOMBUĽKOVI

9.00 Knižničný sprievodca Gulko Bombuľko - sprievodca knižnicou pre deti MŠ Veľký Šariš - 1. skupina.

9.IV. O GULKOVI BOMBUĽKOVI

9.00 Knižničný sprievodca Gulko Bombuľko - sprievodca knižnicou pre deti MŠ Veľký Šariš - 2. skupina.

10.IV. ŽABIAK KVAKO CHCE BYŤ FIT

9.00 Podujatie pre deti MŠ Veľký Šariš 3. skupina.

14.IV. MALÝ PRINC

11.00 Zážitkové čítanie podľa Saint-Exupéryho pre 2. stupeň Spojenej školy v Sabinove.

15.IV. S FILIPOM DO KRAJINY ZDRAVIA

10.00 Zážitkové čítanie o zdravej výžive pre 1. stupeň Spojenej školy v Sabinove.

16.IV. ŽABIAK KVAKO CHCE BYŤ FIT

9.00 Návšteva detí MŠ Jakovany v knižnici.

21.IV. S BAMBULKAMI ZA KNIHAMI

10.00 Pravidelné mesačné stretnutie mamičiek a ich detičiek v knižnici.

23.IV. V KRÁLOVSTVE KNÍH

10.00 Návšteva detí MŠ Uzovce v knižnici.

27.IV. ČAROVNÉ KLBKO PRÍBEHOV

9.30 Cestovanie po krajine rozprávok s "čerešničkami" MŠ 17. novembra.

KULTÚRNE CENTRUM NA KORZE



10.III. – 20.IV. SABINOV OČAMI DETÍ

Výstava výtvarných prác žiakov sabinovského okresu.

4. ročník Memoriálu Marty Malíkovej Vranovskej, obrazovej kronikárky Sabinova. Predsálie kina Torysa, J. Borodáča 18, Sabinov.

13.IV. VÍTANIE JARI

9.00 Práca s papierom, farbami, drevom, kombinovaná technika - tvorivá dielňa pre deti z MŠ na Ul. 9. mája, Sabinov. Prednášková miestnosť MsKS, J. Borodáča 18, Sabinov.

14.IV. „DEŇ ZEME“

11.00 Práca s papierom, farbami, drevom, kombinovaná technika - tvorivá dielňa pre žiakov Spojenej školy v Sabinove. Prednášková miestnosť MsKS, J. Borodáča 18, Sabinov.

16.IV. ŽABIAK KVAKO

10.00 Práca s papierom, farbami, drevom, kombinovaná technika - tvorivá dielňa pre deti z MŠ Jakovany. Prednášková miestnosť MsKS, J. Borodáča 18, Sabinov.

23.IV. KORZO KLUB

15.00 Výroba závesnej ozdoby do okna pomocou korálok. Tvorivá dielňa pre verejnosť. Na TD je potrebné sa prihlásiť do 20.4.2026 na t. č. 0911 949 678. Vstupné: 5,00 €. Prednášková miestnosť MsKS, J. Borodáča 18, Sabinov.

Mestská knižnica B. Nosáka Nezabudova v Sabinove
VÁS POZÝVA NA BESEDU SO SPISOVATEĽOM

JOZEFOM BANÁŠOM

O jeho knihe

REBELKA

29.4. 2026
16.00 h

Prednášková miestnosť

TIMBRAVA

MSKS

AK CHCEŠ PIŤ Z PRAMEŇA PRAVDY, MUSÍŠ ISŤ PROTI PRÚDU.
NAŠIA ODVAHA A STAĽE SA PRAMEŇOM.

verejné podujatie / vstup voľný



APRÍL 2026

5.	NEDEĽA 15:00	Dávid	2D	USA	SD	109	7+	6 €	rodinný, animovaný /DK/
5.	NEDEĽA 17:15	Super Mario galaktický film	2D	USA	SD	95	7+	6 €	animovaná komédia /DK/
5.	NEDEĽA 19:15	Posledná večera	2D	USA	ST	114	12+	6 €	historická dráma
6.	PONDELOK 16:00	Super Mario galaktický film	2D	USA	SD	95	7+	6 €	animovaná komédia /DK/
6.	PONDELOK 18:00	Niektor rád v Plzni	2D	ČR	ČV	100	15+	6 €	komédia
8.	STREDA 19:30	Matka	2D	Sev. Maced.	ČT	100	15+	6 €	životopisná dráma /DK/
9.	ŠTVRTOK 19:30	Nevesta na zabitie 2	2D	USA	ST	104	18+	6 €	horor / thriller
10.	PIATOK 20:30	Posledná šanca	2D	USA	SD	158	12+	6 €	dobrodružná sci-fi dráma
11.	SOBOTA 17:00	Dávid	2D	USA	SD	109	7+	6 €	rodinný, animovaný /DK/
11.	SOBOTA 19:15	Niektor rád v Plzni	2D	ČR	ČV	100	15+	6 €	komédia
12.	NEDEĽA 15:00	Super Mario galaktický film	2D	USA	SD	95	7+	6 €	animovaná komédia /DK/
12.	NEDEĽA 17:00	Tanec s medveďom	2D	ČR/SR	OV	110	12+	6 €	dráma
12.	NEDEĽA 19:00	Dráma	2D	USA	ČT	106	15+	6 €	dráma
15.	STREDA 10:00	Príbehy z čarovnej záhrady	2D	SR/ČR	SD	71	U	5 €	animovaný /DK/
15.	STREDA 19:30	Posledný Hebrej z Hlohovca	2D	SR	OV	77	12+	6 €	dokumentárny /FK/
17.	PIATOK 20:30	Hovorja mi Lars	2D	ČR	ČV	113	15+	6 €	kriminálny thriller
18.	SOBOTA 18:00	Potopa	2D	SR/ČR	OV	102	15+	6 €	dráma
19.	NEDEĽA 15:00	Super Mario galaktický film	2D	USA	SD	95	7+	6 €	animovaná komédia /DK/
19.	NEDEĽA 17:00	Niektor rád v Plzni	2D	ČR	ČV	100	15+	6 €	komédia
19.	NEDEĽA 19:00	Lee Cronin: Múmia	2D	USA	ST	133	18+	6 €	horor
23.	ŠTVRTOK 19:30	Nevolaj ma mámi	2D	NOR	ČT	105	15+	6 €	psychologická dráma
26.	NEDEĽA 15:00	Arnie a Barney: Vodné dobrodružstvo kamarátov Včielky Maji	2D	GER	SD	75	7+	6 €	animovaná komédia /DK/
26.	NEDEĽA 17:00	Michael	2D	USA	ST	125	12+	6 €	životopisná hudobná dráma
26.	NEDEĽA 19:15	Dráma	2D	USA	ČT	106	15+	6 €	dráma
30.	ŠTVRTOK 19:30	Tajný agent	2D	BRA	ČT	158	15+	6 €	dráma / thriller
1.	PIATOK 16:00	Rally: Od Paríža k pyramídam	2D	NOR	SD	82	7+	6 €	animované dobrodružstvo /DK/
1.	PIATOK 18:00	Diabol nosí Pradu 2	2D	USA	ST	120	12+	6 €	dráma, komédia
2.	SOBOTA 17:00	Goat: Najlepší z najlepších	2D	USA	SD	100	7+	6 €	animovaná komédia /DK/
2.	SOBOTA 19:00	Posledná šanca	2D	USA	SD	158	12+	6 €	dobrodružná sci-fi dráma
3.	NEDEĽA 15:00	Super Mario galaktický film	2D	USA	SD	95	7+	6 €	animovaná komédia /DK/
3.	NEDEĽA 17:00	Diabol nosí Pradu 2	2D	USA	SD	120	12+	6 €	dráma, komédia
3.	NEDEĽA 19:15	Michael	2D	USA	ST	125	12+	6 €	životopisná hudobná dráma

Vysvetlivky: SD - slovenský dabing, ST - slovenské titulky, OV - originálna verzia, ČD - český dabing, ČT - české titulky, DK - detské kino, FK - filmový klub.



ZĽAVY

Pri vybraných filmoch so vstupným 5 € a 6 € platí zľava 1 € pre deti do 12 rokov, študentov, dôchodcov nad 62 rokov a ZŤP.

Modernizáciu a digitalizáciu v tomto kine finančne podporil:

3D OKULIARE

Pri 3D predstaveniach nie sú okuliare v cene lístka. Plastové okuliare si môžete zakúpiť v pokladni kina za 1 € pred predstavením. Okuliare Vám následne ostávajú a môžete ich využívať pri ďalších 3D predstaveniach v Kine Torysa.

Aktuálne informácie a program:

www.kinotorysa.sabinov.sk

**ZMENA PROGRAMU
VYHRADENÁ!**

**AUDIOVIZUÁLNY
FOND**

MESTSKÉ KULTÚRNE STREDISKO V SABINOVE A BÁBKOVÝ SÚBOR HALABALA
VÁS POZÝVAJÚ NA POPOLUDNIE S BÁBKOVOU ROZPRÁVKOU
A TVORIVOU DIELŇOU PRE DETI A ICH RODIČOV

AKO ISLO VAJCE NA VANDROVKU

18.4.2026 o 16.00 h

VSTUPNÉ: 3 EURÁ

Kinosála MsKS
7. Borodáča 18
Sabinov

PREDPREDAJ VSTUPENIEK V KIC NA KORZE,
NÁMESTIE SLOBODY Č. 62, SABINOV

VEREJNÉ PODUJATIE

MSKS **KIC Na korze**

KINO TORYSA

DETSKÉ PREMIETANIE

PRÍBEHY Z ČAROVNEJ ZÁHRADY

15.4.2026
10.00 h

5€
VSTUP

SPOMÍNANIE



Dňa 17.4.2026 uplynie 10 rokov, čo nás navždy opustil náš drahý ocko, dedko a pradedko

ALEXANDER VEGSÖ.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku a modlitbu. V našich srdciach ostaneš navždy. S láskou spomínajú deti s rodinami.



Dňa 2. marca 2026 sme si pripomenuli 40. výročie, kedy nás navždy opustil, manžel, otec a dedko

JÁN SLUVKA.

S láskou a úctou spomínajú manželka Anna a synovia s rodinami.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.



„Posielame pozdrav do neba, otec náš drahý pre Teba...“

Dňa 2.4.2026 uplynie 20 rokov, čo nás navždy opustil náš drahý otec a starý otec

JÁN JANIGA.

S láskou a úctou spomínajú a nikdy na Teba nezabudnú dcéry Ludmila a Mária, synovia Ján, Miroslav, Róbert a celá rodina.

Tí, čo ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku a modlitbu.



„Veľmi nám chýbaš, ale v našich srdciach zostávaš.“

Dňa 14.2.2026 uplynulo 5 rokov, čo nás navždy opustil môj milovaný manžel, otec, dedko, brat, svokor a švagar

MICHAL PETRÍK.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu s nami modlitbu a tichú spomienku. S láskou a úctou spomína manželka Magdaléna a synovia Michal a Marek s rodinou.



„Sú chvíle, ktoré ťažko prežívame, sú okamihy, na ktoré tisíckrát spomíname. Márne Ťa naše oči hľadajú, márne po tvári slzy stekajú. Osud Ťi nedoprial s nami dlhšie byť, ale v našich srdciach budeš žiť.“

Dňa 3.4.2026 uplynuli 4 roky od chvíle, čo nás opustil môj milovaný manžel, náš ocko, dedko, švagar a príbuzný

MICHAL MAČEK.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku a modlitbu.

S láskou spomína manželka, deti a vnúčatá.



„Najsmutnejším okamihom je, keď človek, ktorý vám dal najlepšie spomienky, sa stane spomienkou.“

Dňa 27.3.2026 uplynuli 2 roky, čo nás navždy opustila naša drahá mamka, babka, prababka, sestra a svokra

MÁRIA KRETOVÁ rod. MIKITOVÁ.

Stále si s nami mamka naša.

S láskou spomína dcéra Katka, Monika a syn Peter s rodinami.



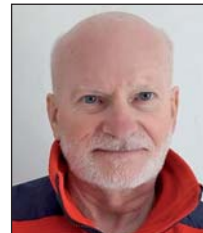
„Už desať rokov uplynulo, čo si odišiel, tichý smútok v srdci ostal, láska k Tebe nezmizla. Čas letí, no spomienky neblednú, stále v našich myšlienkach, pri každej sviečke a v každom krásnom sne. Tvoja добрota a láska nás sprevádzajú životom aj po desiatich rokoch.“

21.3.2026 sme si pripomenuli 10 rokov od úmrtia nášho milovaného

DUŠANA.

Kto ste ho poznali a mali radi, venujte mu tichú spomienku.

S láskou spomína rodina Ceperková.



„Sú rany, ktoré sa nikdy nezahoja, a sú spomienky, na ktoré sa nikdy nezabúda.“

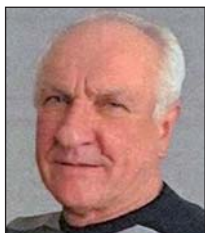
S bolesťou v srdci si pripomíname druhé výročie dňa, keď nás náhle a bez rozlúčky 16.3.2024 opustil náš milovaný ocko

MILAN STARINSKÝ.

Odišiel si z minúty na minútu, no v našich srdciach zostávaš navždy.

Kto Ťa poznal, nikdy nezabudne.

S láskou spomína celá rodina.



„Ostaneš navždy v našich srdciach.“

Dňa 15.4.2026 uplynie 1 rok, čo nás navždy opustil môj milovaný manžel, otec, dedko, pradedko

ŠTEFAN FECKO.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu s nami modlitbu a tichú spomienku.

S úctou a láskou budeme na Teba navždy spomínať.

Smútiaca rodina.



„Odišiel si, ale všetko pekné zo života s Tebou ostalo v nás.“

Dňa 8.4.2026 uplynuli štyri roky, čo nás navždy opustil môj manžel, otec, dedko, príbuzný a známy

RÓBERT LETKOVSKÝ.

Ďakujeme za spomienku a tichú modlitbu všetkým, ktorí ste ho poznali.

S láskou a s úctou spomínajú manželka Mária, deti Róbert a Lýdia s rodinami.



„Odišiel si tíško z nášho života, ale Ty ostaneš tu stále s nami v srdciach tých, ktorí Ťa milovali.“

Dňa 4.4.2026 uplynulo 25 rokov, čo nás navždy opustil môj drahý manžel, otec a dedko

JOZEF OSIF.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku a modlitbu. S láskou spomínajú manželka, deti s rodinami a ostatná rodina.



„Veľ mi nám chýbaš, ale v našich srdciach zostávaš.“

Dňa 10.4.2026 uplynulo 5 rokov, čo nás náhle a nečakane opustil môj syn, brat, švagor, ujo, priateľ a učiteľ

MILAN DEMKO.

Ďakujeme všetkým, ktorí mu venujú tichú spomienku a modlitbu.



„Čas nelieči všetky rany, iba nás naučí žiť bez milovaných. Rana v srdci bolí a zabudnúť nedovolí. Preto, kto v srdci žije, nezomiera.“

Dňa 12.4.2026 uplynú 5 rokov, čo nás navždy opustil náš milovaný manžel, otec, syn, brat, príbuzný a priateľ

ZDENKO HUBA.



Je ťažké slovami opísať, aký je to pocit žiť vo svete bez teba, mami.

Tvoj smiech, tvoj hlas, tvoje objatia – sú vryté do mojej pamäti, akoby sa stali len včera.

Bola si viac než len mamou.

Bola si mojim bezpečným miestom, mojou najväčšou povzbudzovateľkou, mojim neustálym svetlom.

Aj keď si preč, cítim ťa všade.

V tichých chvíľach, keď potrebujem silu.

V západoch slnka, ktoré mi berú dych.

V malých veciach, ktoré si hovorila a ktoré ma stále vedú.

Stále sa s tebou rozprávam.

Stále mi chýbaš, každý jeden deň.

Aj keď už nekráčaš vedľa mňa, ale žiješ vo mne – vo všetkom, čo robím, v každom kúsku lásky, ktorý dávam, v sile, ktorú si zanechala.

Si preč, ale nezabudnutá.

Lúdim ťa, mami.

Navždy

Dňa 24.4.2026 uplynú 25 rokov, kedy nás navždy opustila naša milovaná mamka

MÁRIA ANGELOVIČOVÁ.

S láskou spomína rodina.



„Nikdy nestratíš niekoho, koho nosíš vo svojom srdci. Možno stratíš jeho prítomnosť, jeho hlas, jeho vôňu. Ale to, čo si sa od neho naučil, to čo ti po sebe zanechal, to nestratíš nikdy.“

1.4.2026 uplynul rok, čo nás navždy opustil manžel, otec a dedko

JOZEF ŠVAČ.

Srdce prestalo biť, no láska v našich srdciach ostáva. Kto ste ho poznali a mali radi, venujte mu tichú spomienku. S láskou spomínajú manželka a dcéry s rodinami.



„Ako ticho žil, tak ticho odišiel, skromný v živote a veľký v láske a добрote.“

Dňa 2.4.2026 uplynulo 9 rokov, čo nás navždy opustil manžel, otec, dedko, pradedko, švagor, brat a priateľ

VALENTÍN KOLCÚN.

S láskou spomína manželka Ružena a celá veľká rodina.

„Tvoji mŕtvi ožijú, vstanú moje mŕtvolý! Prebudte sa a plesajte, ktorí bývate v prachu!“.

Izaiáš 26:19



Úprimne ďakujeme všetkým príbuzným, priateľom a známym, ktorí ste sa prišli rozlúčiť na poslednej ceste s našou milovanou

MARTOU PRAMUGOVOU,

ktorá nás opustila dňa 23.3.2026.

Ďakujeme za vaše prejavy sústrastí a kvetinové dary, ktorými ste nám pomohli zmierniť náš hlboký žiaľ. Zároveň ďakujeme aj pánovi dekanovi a pohrebnej službe ERA za dôstojnú rozlúčku so zosnulým.

V našich srdciach zostaneš navždy.

Smútiaca rodina.

SWAP

S @NASKLADKE



VYMEŇ STARÉ ZA NOVÉ!

23|5|2026

OD 15:00 DO 19:00

MSKS SABINOV





Mestské Správy z Kultúry v Sabinove

31. ROČNÍK ČIM-ČIMA

M. Mervová, foto Diamond Art

Kinosála Mestského kultúrneho strediska sa vo štvrtok 19. marca 2026 premenila na les plný krásnej zelene a rozkvitnutých kvetov. A nielen to. Stala sa tiež miestom, kde sa stretli šikovní škôlkari, aby ukázali svoje recitátorské schopnosti. V populudňajších

Jednoznačnú dominanciu však mala autorka Jana Barillová, ktorej básne zazneli až šesťkrát. Éterom sa niesli tiež verše Jany Belašičovej či Alice Náhlíkovej. Básne však nespojil len fakt, že boli od našich autorov, ale aj to, že sa v nich všetko dobre skončilo. Stratená lopta sa našla, zatúlané mačiatko sa vrátilo domov, chorý mesiačik vyzdravel. Všetky deti poda-



hodinách sa teda na javisku zišlo 20 talentovaných detí zo šiestich materských škôl v Sabinove. Každé z nich už bolo víťazom - víťazom škôlkarského kola. A tak sa teda na javisku predstavil „crème de la crème“ v prednese detí do 6 rokov. Podujatie sme otvorili divadelným číslom v podaní žiakov ZUŠ Sabinov, konkrétne literárno-dramatického odboru, pod vedením Veroniky Čekanovej. Mladí umelci si pre publikum pripravili dramatizáciu úryvku z knihy Ludmily Podjavorinskej Čin-Čin. Po nej nasledoval príhovor riaditeľa MsKS a ŠA Jozefa Váhovského. Následne sa slova ujali už samotní recitátori. Kinosálu rozozvučali hlásky detí, ktoré zarecitovali básne a úryvky z kníh starších, ale aj novodobých slovenských autorov. Nesmela chýbať ani jedna z najobľúbenejších básní pre deti z pera Márie Rázusovej Martákovej - Môj Macík. Z literárnych „klasikov pre deti“ mala zastúpenie i Elena Čepčeková.

li skvelé výkony a preukázali kusisko odvahy. Po každej námahe by mala nasledovať aj patričná odmena. Tak si teda detúrence prevzali čimkovské medaily, pamätné listy a iné darčeky. Veľká vďaka patrí rodičom, starým rodičom i pedagógom za obetavú prípravu malých recitátorov. Ďakujeme tiež každému, kto akoukoľvek formou prispel k 31. ročníku tejto krásnej akcie.

Recitátori 31. ročníka Sabinovského ČIM ČIM-a:

MŠ na Ul. 17. novembra

Hanka Kupčíková
Simonka Karabiňošová
Julka Hrabčáková
Oliverko Dulin
Miško Karpjak
Ninka Drobnáková

SMŠ Námestie slobody

Benjamín Jurko

MŠ na Ul. Jarková

Vilko Kostrab
Marek Cisko

SMŠ Lienka

Sárka Vojteková

MŠ na Ul. 9. mája

Andrejka Zagrapanová
Sárka Kožušková
Tobiasko Kandráč
Miško Fabián
Eliška Sedláková

MŠ na Ul. Švermova

Dominik Olejár
Anička Škovranková
Stanko Petruš
Terezka Kravcová
Emmka Vargová

2. MIESTO PRE REAL STREET

J. Rákošová, foto: archív zoskupenia

Tanečné zoskupenie Real Street, ktoré pracuje pod Mestským kultúrnym strediskom v Sabinove slávi veľký úspech. V marci sa 13 tanečnic zúčastnilo prestížnej súťaže Pohyb bez bariér v Košiciach. Súťažilo sa v rôznorodých štýloch tanca - Show dance, Jazz

dance, Modern and Contemporary Dance, Street show a hip hop, a v mnohých ďalších. Odborná porota hodnotila nielen technické prevedenie tanca, povinné prvky, ale i celkový dojem, výraz tanečníka, gestá, kostýmy či make-up tanečníkov. V silnej konkurencii tanečných skupín sa podarilo Real Street získať krásne druhé miesto s choreografiou s názvom UP, s počtom bodov 26. Trénerka Martina Bodnárová, ktorá vedie tanečnice už niekoľko rokov je na ne právom hrdá: „Veľmi sa tešíme z tohto úspechu, trénujeme neustále, tancujeme s vášňou, čo je na pódiu vidieť. Sme mimoriadne vďační za túto skúsenosť!“ Choreografie, ktoré dosiahnu 20 bodov a viac majú právo prihlásiť sa na partnerskú súťaž v Taliansku.

Real Street blahoželáme a prajeme ešte mnoho podobných úspechov.

SPIKNUTIE V MsKS

J. Rákošová, foto: Diamond Art

Komédia s názvom Spiknutie, ktorá zároveň prináša kopec vzrušenia z tajomstiev a zápletiiek, začína v pracovni vyhasnutého spisovateľa - autora tajomných príbehov Davida Forrester. Ten stratil inšpiráciu písať, čo komplikuje život a plány jeho manželke a agentovi. Tak sa jeho agent rozhodne, že do jeho života privedie mladé dievča, veľkú fanynku Davidových kníh, ktorá ich pozná tak, že môže príbehy písať v jeho mene namiesto neho. No tým zamieša na poriadne horúcu kašu a v príbehu začnú

Pokračovanie na s. 19 »

Pokračovanie zo s. 18 »

padať lavíny... Skvelé obsadenie, napínavý príbeh plný nečakaných zvrátov, inteligentný humor, to všetko ponúkla divákovi začiatkom marca divadelná hra Spiknutie. V hlavnej úlohe sa predstavil famóznym Marko Igonda, ktorý svojim nezameniteľným štýlom a hereckým umením bavil divákov vo vypredanej kinosále už od prvých minút až do konca.



Nezaostávali však ani ostatní herci – Csongor Kassai, Sväto Malachovský, Aniko Vargová a Katarína Šafaříková. Divadlo Múza Teatro malo v Mestskom kultúrnom stredisku v Sabinove veľký úspech. Diváci odchádzali s dobrou náladou a umeleckým zážitkom. Protagonistov odmenili niekoľko minútovým potleskom.

MAREC V KC NA KORZE

Z. Magurová, foto: archív MsKS

S príchodom jari sa príroda prebúdzá k životu a spolu s ňou aj detská fantázia. A práve naladení v tejto príjemnej jarnej atmosfére sme v mestskom kultúrnom stredisku privítali deti z Materskej školy na Ulici 17. novembra v Sabinove na tvorivej dielni, ktorá bola zameraná na výrobu jarnej dekorácie. Dielňa sa niesla v znamení farieb, kvetov a veselých jarných motívov. Deti mali k dispozícii rôzne materiály – farebný papier, stužky, lepidlá, prírodniny a kreatívne pomôcky. Nechýbali motívy kvetov, motýľov, či slniečka, ktoré symbolizujú prichádzajúcu jar. Okrem samotného tvorenia mala dielňa aj dôležitý výchovný charakter. Deti si rozvíjali jemnú motoriku, kreativitu a učili sa trpezlivosť. Dôkazom toho bol na konci krásny výrobok a v neposlednom rade radosť z vlastnoručne vyrobeného diela, čo je

v dnešnej dobe plnej technológií obzvlášť cenné.

Na úspešnú jarnú tvorivú dielňu plynule nadviazala ďalšia zaujímavá aktivita, tentokrát v znamení solidarity a porozumenia. Deti zo Spojenej školy v Sabinove sa zapojili pri príležitosti Svetového dňa Downovho syndrómu do Ponožkovej výzvy, kde vyrábali farebné papierové ponožky. Táto aktivita nebola len o tvorení,

ale niesla aj dôležité posolstvo – pripomenúť si jedinečnosť každého človeka a podporiť myšlienku tolerancie a prijatia a hlavne šíriť porozumenie a rešpekt k rozdielnosti. Každá ponožka, ktorú deti vyrobili bola originálna, rovnako ako ľudia, ktorých symbolizuje. So sebou si odniesli svoje krásne výtvy, ktoré budú zdobiť triedy ich školy. Takéto podujatia sú skvelým spôsobom, ako deti motivovať k tvoreniu a zároveň im umožniť stráviť čas zmysluplne a v príjemnom kolektíve.

Tak ako detské tvorivé dielne nadviazali na prichádzajúcu jar, tak aj šikovné ženy z Korzo klubu sa nechali inšpirovať týmto obdobím. Tentokrát sa venovali výrobe sadrových odliatkov s veľkonočnou tematikou, pri ktorej naplno využili svoju zručnosť a fantáziu. Vyrobené dekorácie budú môcť s radosťou využiť práve počas blížiacej sa Veľkej noci.



Aj tento mesiac mali deti možnosť zažiť čaro divadelného predstavenia, keď sa „herečky“ z bábkového súboru Halabala predstavili so svojou klasickou rozprávkou „Domček, domček, kto v tebe býva.“ Príbeh o malom domčeku, do ktorého postupne prichádzajú rôzne zvieratká a obyvatelia lesa zaujal deti v hladisku a svojim pútavým príbehom ich aspoň na chvíľu preniesol do rozprávkového sveta. Po predstavení sa dokonca mali možnosť vyfotiť so svojim obľúbeným zvieratkom, alebo vyskúšať naozajstné javisko. Tradične bola pripravená aj tvorivá dielňa, kde si práve tento domček so zvieratkami vlastnoručne vyrobili a odniesli domov, ako spomienku na toto krásne popoludnie.

VIDIEČANOVA HABOVKA 2026

J. Rákošová

História folklórnej súťaže Vidiečanova Habovka, ktorú organizuje Národné osvetové centrum siaha až do roku 1976. Celoštátna postupová súťaž dáva príležitosť nadaným interpretom a zároveň prispieva k zachovaniu bohatého kultúrneho dedičstva. Regionálne kolo sa konalo i tento raz v Mestskom kultúrnom stredisku v Sabinove. Folkloristi prichádzali do kinosály už v skorých ranných hodinách. Tento rok bola účasť opäť mimoriadne bohatá, predstavili sa spevácke skupiny, duá, só-

odniesol cenu za bronzové pásmo. V kategórii sólo spev si zlaté pásmo s návrhom na postup do krajského kola vyspieval Tobias Frančan. Vanesa Vranková, Liliana Kukučková, Dorota Olejníková, Bianka Kuchárová a Barbora Sabolová sa umiestnili v striebornom pásme, Monika Trojanovičová a Lea Perháčová získali bronz. DFS Sabiník získal strieborné pásmo i v kategórii Ľudové hudby. Hlavným cieľom tejto súťaže je uchovávať a rozvíjať bohaté tradície hudobného folklóru Slovenska. Podporuje autentickú interpretáciu ľudovej hudby a vytvára priestor pre nové talenty, ktoré dokážu vdýchnuť tradičným melodiám nový život.

VESMÍRNE DOBRODRUŽSTVO V KNIŽNICI

Mária Mervová, foto: Diamond Art

V knižnici sa po roku opäť spalo. Akciu Noc s Andersenom sme doslova odštartovali v piatok 27. marca 2026. Témou 14. ročníka tejto akcie bol tajuplný vesmír. Spáči plní očakávania tak vošli do knižnice s galaktickým nádychom. Túto atmosféru sa nám podarilo vyčariť aj pomocou domyselných projektov Slnecnej sústavy, na ktorých pracovali žiaci ZŠ Komenského. Keď každý spáč zaujal svoje miesto, na rad prišli oficiálne privítania a krátka zoznamovka. Po nej sme sa presunuli



lišti, ľudové hudby i sólo instrumentalisti z celého regiónu. Bohaté zastúpenie mal na súťaži i Detský folklórny súbor Sabiník. V kategórii spevácke skupiny a spevácke duá získali strieborné pásmo viaceré zoskupenia - chlapčenská spevácka skupina, dievčenská skupina a Junior Sabiník, Sabiníček si v tejto kategórii

do autobusu, ktorý nás zaviezol do Hvezdárne a planetária v Prešove. Tam na nás čakal bohatý program, vďaka ktorému sme sa dozvedeli mnoho zaujímavých faktov o vesmíre. Vedeli ste, že teplota na povrchu Slnka dosahuje až 6000°C? Po šťastnom návrate

Pokračovanie na s. 20 »

Pokračovanie zo s. 19 »

do MsKS sme „doplnili palivo“ chutnou večerou. Nasledovala tvorivá hodinka, počas ktorej si decká pomocou farieb, štetcov, a najmä fantázie, vyzdobili mini raketky, ktoré boli zároveň pamätnými medailami na vesmírnu prespávačku v knižnici. Keď boli posledné ťahy štetcom završené, raketoví umelci sa rozhýbali pri hrách a súťažiach. Čakalo ich zopár stanovišť: kŕmenie čiernej diery, preskoky cez švihadlo či prekážková dráha. Keďže sme energiu vydali, tak sme ju aj druhýkrát doplnili. A veru, že sme ju aj potrebovali, keďže nás čakala cesta tam, kde by mnohí chceli ísť, ale podarí sa to len niekoľkým. Pomocou virtuálnej reality sa spáči preniesli do vesmírnych výšin. Pod nohami mali našu planétu, nad hlavou slnko a okolo nich prelietala medzinárodná vesmírna stanica. Aj keď to bol nádherný zážitok, nohami a očami sme sa vrátili do knižnice a vydali na pátračku. Zlákal nás stratený poklad vesmírneho strážcu. Výprava bola úspešná, poklad sme vypátrali. A keďže akcia nesie v názve meno jedného z najznámejších „rozprávkárov“,

pozvali sme pána Andersena medzi nás. Niečo nám o sebe prezradil a prečítal tiež úryvok z knihy O malom kozmonautovi. Po „večerníčku“ sme zalahli do svojich spacákov a vybrali sa do ríše snov. Ráno si decká na pamiatku prevzali preukaz spáča i záložku a rozbehli sa k svojim nedočkavým rodičom, aby im porozprávali, čo všetko v knižnici zažili. Ďakujeme všetkým, ktorí sa na tomto podujatí spolupodieľali. Veríme, že na túto akciu aj vďaka nim spáči len tak nezaбудnú.

BORODÁČOVCI VYŠETRUJÚ ZÁHADU MŔTVEJ SNEHULIENKY

J. Rákošová, foto: Diamond Art

V poradí 2. premiéra mládežníckeho divadla priniesla napätie, humor, aj potlesk. Sobotný večer 28. Marca 2026 patril v Mestskom kultúrnom stredisku v Sabinove mladým hereckým talentom z divadelného súboru Borodáčovci. Predstavili premiéru svojej novej detektívnej inscenácie s názvom Záhada mŕtvej Snehulienky. Mládežnícke divadlo opäť dokázalo, že aj mladí herci dokážu vytvoriť pútavý



a napínavý príbeh, ktorý si získal publikum od začiatku až do poslednej scény.

Divadelná hra divákov vtiahla do sveta tajomstiev, podozrení a nečakaných zvrátov. Dej sa odohrával v školskom prostredí, kde sa po záhadnom nájdení 16-ročnej Lenky Snežnej v temnom lese začína rozplietat sieť skrytých pravd. Každá postava mala svoje kúzlo, ponúkla dávku humoru a osobitej charizmy.

Mladí herci predviedli presvedčivé výkony, ktoré boli odmenené hlasným potleskom. Ich energia, prirodzenosť a nadšenie pre divadlo boli cítiť v každej replike. Režijné spracovanie pod taktovkou ich dvornej režisérky Slavky Fulínovej zároveň citlivo pracovalo s atmosférou – kombinácia svetelných efektov, hudby a jednoduchých, no účelných kulís vytvorila autentický de-

tektívny zážitok. Slávka je zároveň i autorkou scenára, hudobne dielo autorsky obohatil Filip Lenárth.

Veľkým prínosom predstavenia bol aj humor, ktorý príjemne odľahčoval napäté momenty a robil hru prístupnou pre široké publikum. Diváci tak odchádzali s úsmevom na tvári.

Premiéra sa stretla s pozitívnymi ohlasmi a potvrdila, že mládežnícke divadlo Borodáčovci má veľký potenciál do budúcnosti. Mladí umelci ukázali, že s odhodlaním, kreativitou a tímovou prácou dokážu vytvoriť hodnotné divadelné dielo, ktoré osloví divákov všetkých vekových kategórií.

Ak ste premiéru nestihli, určite sa oplatí navštíviť ďalšie predstavenie už 12. apríla – čaká vás večer plný napätia, smiechu a prekvapení. ■



Lekárka
MUDr. Marianna Horánska

Motto
"Sme tu, aby si sa cítila uvoľnene a zdravo."



Sme tu pre:
Pre tehotné ženy
Gynekologické vyšetrenie
Vyšetrenie prsníkov
Preventívna prehliadka
Pre deti a dospelujúcich
Ultrazvukové vyšetrenie

Navštívte náš web



Gynekologická ambulancia

ALPHA GYN



Poliklinika Sabinov,
ul. SNP 1, 08301 Sabinov

 + 051/ 7739 782
 +421 944 242 324
 info@alphagyn.sk

www.alphagyn.sk



MESTSKÉ KULTÚRNE STREDISKO V SABINOVE
DIVADELNÝ SÚBOR BORODÁČOVCI
UVÁDZAJÚ HRU



ZÁHADA MŔTVEJ SNEHULIENKY

NÁMET, SCENÁR A RÉŽIA
SLAVOMÍRA FULÍNOVÁ

HUDBA
FILIP LENÁRTH

REPRÍZA
12.4.2026
O 16.00 H
V KINOSALE MSKS
V SABINOVE

VSTUPNÉ 5 €




VOĽNÉ PODUJATIE
PREDPRÍJAZ VSTUPNÍK V MSKS
2. POSCHODIE, KANCELÁRIA, Č. 21 OD 08.00 DO 16.00 H

FOTO FOTOGRAFKAHEMBERČSK

Úspešný deň mažoretiek na súťaži „SHOW CUP 2026“ v Košiciach

V dňoch 21. – 22. februára 2026 sa v priestoroch Kunsthalle / Hala umenia v Košiciach konala prestížna tanečno-športová súťaž „SHOW CUP 2026“.

E. Vardžiková, foto: archív klubu

Bol to naozajstný maratón pohybu a tanca všetkých tanečných štýlov a pre všetky vekové kategórie, na ktorý sa prihlásilo 4329 súťažiacich tanečníkov.

Porota hodnotila techniku práce s náčiním, synchronizáciu, náročnosť prvkov, choreografiu a celkový umelecký dojem.

Medzi súťažiacimi nechýbali ani naše mažoretky Tedasky, ktoré sa predstavili v skupinových formáciách, ale aj ako sólistky a duá/ triá. Ich vystúpenia zaujali precíznosťou, ladnosťou aj výrazom.

Atmosféra počas oboch súťažných dní bola výnimočná. Hľadisko zaplnili rodičia, priatelia a priaznivci, ktorí vytvorili dievčatám silnú podporu.



Súťaž nebola len o medailách, ale aj o nových skúsenostiach, stretnutiach s rovesníkmi z iných miest a radosti z pohybu a hudby.



Dievčatám patrí poďakovanie za vzornú reprezentáciu a prajeme im veľa energie a nadšenia do ďalších súťaží.

Zo súťaže si odniesli:

- päť zlatých umiestnení
- jedno strieborné umiestnenie
- 6. – 7. – 8. – 9. miesto

Tieto umiestnenia sú dôkazom, že ich úsilie prináša ovocie a sú nielen odmenou za ich snahu, ale aj motiváciou do ďalšej práce.

Súťaže sa zúčastnili:

Nela Fecková, Sára Jasenská, Alexandra Jacová, Diana Kišelová, Klára Klembárová, Nela Malíková, Tatiana Matijová, Paulína Pellová, Zoe Semaníková, Ema Šafranová, Adella Váhovská, Veronika Valušová, Nataša Vargová. ■

Ľadová energia zaplavila Sabinov

Dňa 7. marca 2026 ožil areál Mestského kúpaliska v Sabinove nezvyčajným ruchom. Namiesto letných návštevníkov privítala voda nadšencov ľadových a chladu milujúcich výziev. **Klub Sabinovských ľadových MAMUTOV** zorganizoval mimoriadne vydatené stretnutie otužilcov, na ktoré zavítalo **viac ako 100 účastníkov z 12 priateľských klubov** z východného i západného Slovenska.

Katarína Kurucová, foto: Oto Kravec

Teplota vody sa zastavila na **osviežujúcich 7 °C**, no krásne slnečné počasie spôsobilo, že atmosféra bola takmer jarná. Do Sabinova dorazili: Košické TULENE, Budkovskí VLČI, TULENE z Delne, ĽADOBORCI Bardejov, Ľadové LABUTE z Čane, Širavské BOBRY, ĽADOBORCI Slovensko, Vranovské VYDRY, Svidnícke TULENE, Vranovské SOVIČKY, OMNIS Prešov a Trnavskí bÍli MEDVEDI.



Vo vode sa tak postretali skúsení harcovníci otužovania, ale aj tí, ktorí si chlad po prvýkrát prišli len opatrne „ochutnať“. Spájali ich rovnaký cieľ – prekonať vlastné hranice, užít si komunitu a priateľskú atmosféru.

Keď sa trblietajúca hladina zaplnila otužilcami, zaznela nad ňou spoločná hymna otužilcov – moment plný spolupatričnosti a energie. Po výstupe z vody nabrala nálada ešte vyššie obrátky. Účastníkov čakala ľadová diskotéka, bohaté pohostenie,

tombola plná milých prekvapení a najmä výborná nálada, ktorá z kúpaliska urobila miesto stretnutí, rozhovorov a novej motivácie.

Podujatie sa nieslo v duchu radosti, športového ducha a priateľstva. Za hladký priebeh a nezabudnuteľné zážitky patrí poďakovanie celému tímu Sabinovských ľadových MAMUTOV, ktorí pripravili akciu do posledného detailu. Sabinov sa tak opäť raz stal miestom, kde aj ľadová voda dokáže zahriať – minimálne pri srdci. ■

Úspech Nguyen Daniel Bao Anh v 1. kole Slovenského pohára

Dňa 28.2.2026 sme využili príležitosť prezentovať sa v Partizánskom na 1. kole Slovenského pohára, ktorý patrí medzi vrcholové súťaže na Slovensku. Práve zo Slovenského pohára sa postupuje na Majstrovstvá Slovenska a pravidelne sa na ňom stretáva špička slovenských karatistov.

M. Zborovjan, foto: archív klubu

Truong Phu Marek

Marek Truong nastúpil do zápasu veľmi suverénne a od začiatku mal jeho priebeh pod kontrolou. Nad prvým súperom viedol 5:3 a navyše mal výhodu prvého zásahu. Približne tri sekundy pred koncom však po chvíľkovej nepozornosti inkasoval techniku - kop na hlavu za tri body,

ktorý súper výborne využil. Situácia bola diskutabilná, no konečné rozhodnutie je vždy v rukách rozhodcov. Marek súťažil v kategórii kumite mladší žiaci (8 - 9 rokov) do 30 kg.

Ako sa neskôr ukázalo, Marekov súper v ďalšom kole vypadol, čím sa definitívne uzavrela aj Marekova šanca na postup. Napriek tomu možno povedať, že Marek patril medzi papierových favoritov svo-

jej kategórie na Slovenskom pohári.

Nguyen Daniel Bao Anh

Pri Danielovi bolo pred začiatkom súťaže ťažké odhadnúť silu jeho súperov. Už po prvom zápase však bolo zrejmé, že má výbornú formu a priebeh zápasov bude mať pod kontrolou. Daniel potvrdil svoju dynamiku, rýchlosť aj bojovnosť.

Všetky svoje zápasy ukončil pred časovým limitom jednoducho výbornými výsledkami 8:0, 8:0 a 8:0, čím sa stal **suverénnym víťazom 1. kola Slovenského pohára vo svojej kategórii kumite starší žiaci (10 - 11 rokov) do 30 kg**. Slovenský pohár je zároveň kvalifikačnou a výkonnostne najvyššou do-



mácou súťažou, na ktorej štartujú najlepší karatisti z celého Slovenska. ■

Úspechy pretekárov KST T+T Sabinov na Majstrovstvách Slovenska

Pretekári Klubu silového trojboja T+T Sabinov sa počas prvého marcového víkend predstúpili na Majstrovstvách Slovenskej republiky v klasickom silovom trojboji dorastencov a juniorov (7.3.2026) a na Majstrovstvách SR v tlaku na lavičke (8.3.2026) v Červeníku. Opäť potvrdili svoju kvalitu a priniesli viacero cenných umiestnení.

M. Triščik, foto: archív klubu

Na Majstrovstvách SR v silovom trojboji dorastencov a juniorov z našich pretekárov najvýraznejší výkon predviedol dorastenec **Jakub Šafranko** v kategórii do 66 kg, ktorý **suverénne zvíťazil výkonom 442,5 kg v trojboji a zároveň vytvoril**



nový slovenský rekord v trojboji. Jeho výkony v jednotlivých disciplínach (drep 145 kg, tlak na lavičke 112,5 kg a mŕtvý ťah 185 kg) potvrdzujú jeho veľký potenciál do budúcnosti. Pre ďalší výkonnostný rast bude dôležité pokračovať v systematickej príprave a zdokonaľovaní techniky. V rovnakej kategórii sa predstavil aj dorastenec Július Krulák, ktorý obsadil 3. miesto výkonom 342,5 kg (drep 115 kg, tlak 80 kg, ťah 147,5 kg). Medzi juniormi získal 3. miesto Martin Seman v kategórii do 93 kg s celkovým výkonom 380 kg (drep 140 kg, tlak 70 kg, ťah 170 kg).

Druhý deň bol venovaný tlaku na lavičke, kde na Majstrovstvách SR dosiahli pretekári nášho klubu ďalšie kvalitné výsledky. Junior Samuel Halás vybojoval striebornú medailu v kategórii do 93 kg výkonom 145 kg. V kategórii mužov do



105 kg sme mali troch zástupcov. Najlepšie sa umiestnil Martin Hužvár výkonom 185 kg na 3. mieste. Matúš Škapura skončil na 4. mieste s výkonom 180 kg, napriek tomu, že súťaž mu nevyšla podľa predstáv,

jeho výkonnosť naznačuje, že mohol bojovať aj o najvyššie priečky. Na 5. mieste sa umiestnil Matúš Kaminský, taktiež s výkonom 180 kg.

Už v apríli sa Sabinov stane dejiskom významného športového podujatia. Dňa 11.4.2026 sa uskutočnia Majstrovstvá Slovenska v klasickom silovom trojboji mužov a 12.4.2026 Majstrovstvá Slovenska v klasickom silovom trojboji žien, junioriek a dorasteniek. Srdečne pozývame všetkých priaznivcov športu, aby prišli podporiť domácich pretekárov.

Klub silového trojboja T+T Sabinov ďakuje mestu Sabinov, partnerom a podporovateľom za vytváranie podmienok pre rozvoj mládežníckeho aj výkonnostného športu. Zároveň sa obracia na verejnosť s prosbou o podporu formou venovania 2 % z dane, ktoré budú využité na zabezpečenie tréningového procesu, materiálneho vybavenia a účasti športovcov na súťažiach doma aj v zahraničí. Tlačivá a potrebné informácie sú dostupné na stránke www.ksttsabinov.webnode.sk. ■

SLOVENSKÝ ZVÄZ SILOVÉHO TROJBOJA

MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA
V KLASICKOM SILOVOM TROJBOJI

11.04.2026
OPEN, MASTERS MUŽI

12.04.2026
DORASTENKY, JUNIORKY, OPEN
MASTERS ŽENY

ŠPORTOVÁ HALA - SABINOV

Nová éra sabinovského MMA: Prvé kroky našich bojovníkov

Sabinovské MMA pod hlavičkou **Prometeo Sport Club Sabinov** má za sebou dôležitý štart. Naši bojovníci sa predstavili na turnaji **Somma Cup 32**, ktorý sa konal **28. februára 2026 v Prešove** pod záštitou medzinárodnej organizácie **GAMMA** (Global Mixed Martial Arts). Naši chlapci si odniesli 2 víťazstvá a 2 prehry. Pre náš klub to nebola len súťaž, ale demonštrácia sily, vôle a novej generácie bojovníkov.

R. Kišela, foto: archív klubu

Odvážna premiéra a srdce leva

Vstúpiť prvýkrát do kletky pred zrakmi divákov a rozhodcov si vyžaduje obrovskú dávku odvahy. Pre trojicu našich reprezentantov to bol moment pravdy, v ktorom sa zúročili mesiace driny.

Tu sú výsledky ich rozhodnutí:

Marko Krajník (kategória 12-13 ročných): Marko predviedol dominantný výkon. Svoj prvý zápas vyhral takticky na body a v druhom, ktorý sa niesol vo vysokom tempe, zvíťazil

s absolútnym nadhľadom. Dve víťazstvá z dvoch zápasov sú jasným signálom, že v Sabinove rastie veľký talent.

Noel Mihálik (kategória deti 10-11 ročných): Noel do svojho debutu vletel bez rešpek-



tu. V prvom kole si počínal vynikajúco a diktoval priebeh boja. Hoci bol v druhom kole nanešťastie diskvalifikovaný, jeho technický prejav a dravosť ukázali, že má pred sebou skvelú budúcnosť.

Nikita Humeník (kategória Junior): Nikita nastúpil proti omnoho skúsenejšiemu súperovi. Hoci z kletky neodchádzal ako víťaz, ukázal neuveriteľnú tvrdosť a bojovnosť. Jeho odhodlanosť zlepšovať sa a vrátiť sa silnejší je presne to, čo robí skutočného bojovníka.

Cesta, ktorá nekončí

Tento turnaj bol pre chlapcov len začiatkom. MMA je o disciplíne, rešpekte, no pre-

dovšetkým o schopnosti vstať a pokračovať. Chlapci ukázali, že mesiace, kedy trénovali takmer každý deň a zriekli sa voľného času, im dali pevný základ. Prvé zápasy ich neodradili – práve naopak, vliali im krv do žíl. Už teraz sú pripravení vrátiť sa do telocvične, odstraňovať chyby a makat ešte tvrdšie.

„Víťazstvo nie je konečné a prehra nie je osudná. Počíta sa odvaha pokračovať.“

Podakovanie

Veľké podakovanie patrí všetkým chlapcom za ich vzornú prípravu a reprezentáciu klubu, trénerom za odovzdanie skúseností a vzácneho času, rodičom za ich podporu, fanúšikom za skvelú atmosféru v Prešove a mestu Sabinov za podporu športu a vytváranie podmienok, v ktorých môžu mladí bojovníci rásť. Sme hrdí, že pod názvom Prometeo Sport Club Sabinov pokračujeme v tradícii MMA v našom meste. Táto nová generácia práve ukázala, že Sabinov sa na mape bojových umení rozhodne nestratí! ■

Turistické okienko

pokračovanie z minulého čísla

M. Grešák, foto: archív klubu

23.1.2026 VÝROČNÁ ČLENSKÁ SCHÔDZA

Tentoraz sa VČS konala v Gól centre v Sabinove. Vedenie klubu hodnotilo činnosť predchádzajúceho roka a hlavnou témou schôdze boli voľby vedenia klubu na nové štvorročné funkčné obdobie. Dvadsaťdeväť členov starších ako 18 rokov, ktorí sa schôdze

zúčastnili, si zvolili nové vedenie klubu. Novým predsedom klubu sa stal **Rastislav Perdík** a podpredsedom **Marko Grešák**. Jednotlivých sekcií sa ujali **František Broda** – cykloturistika, **Rastislav Perdík** – lyžiarska turistika, **Peter Stariňák** – pešia turistika, **Miroslav Grešák** – vysokohorská turistika, **Daniela Halušková** – hospodárka klubu a **Mária Brodová** – kronikárka. V následnej diskusii sa zúčastnení poďakovali starému vedeniu

za uplynulé roky práce a novému vedeniu zblahožela-li k zvoleniu veľa zdaru v nadschádzajúcej práci. Náš nestor turistiky, už 92-ročný p. Štefan Štofaník na záver ako zvyčajne zarecitoval nádhernú báseň.

24.1.2026 ROKLINY SLOVENSKEHO RAJA – VEĽKÝ SOKOL, RÓTHOVA ROKLINA A MALÝ SOKOL

Počasie je stále priaznivé a škoda nevyužiť túto príležitosť. Jedna z najzápadnejších prístupných roklín je Veľký Sokol a za ňou pokračujúca Róthova roklina. Odláhlosť ju predurčila na zriedkavé návštevy a v zime to platí ešte viac. Aj snehu je tu akosi viacej a všetko, vrátane drevených rebríkov je pod silnou vrstvou snehu a ľadu. Ticho a žblnkot vody to všetko ešte umocňuje. Zamrznuté vodopády nemo visia z okolitých skál a oči blúdžia raz sem – raz tam. Turista sa tu cíti ako v zimnej rozprávke, ktorá nekončí, ale pokračuje celou roklinou. A práve úsek Róthovej rokliny je to najkrajšie, čo



tento kúsok Slovenského raja ponúka. Človek sa ani nena-zdá, ako čas beží a zrazu je tu záver rokliny, ktorá ústi na Glacku cestu. Zvyčajná cesta späť vedie vľavo po červeno značenom chodníku. Keďže sme dnes vyrazili skoro ráno, času do zotmenia máme habadej, a tak sme si zvolili zostupovú trasu presne na opačnú stranu cez lesné cesty a nádherné zasnežené horské

lúky, kde nám sneh siahal až po kolená. V týchto častiach bez značenia je veľmi potrebná správna orientácia v teréne a bez príslušnej navigácie je pohyb nesmierne zložitý. Ani sme neboli úplne neomylní, ale napriek tomu sme smerovali správnym smerom k rokline Malý Sokol. Niekedy tade viedol turistický značený chodník, ale teraz po značení už nie je ani chýru ani slychu. A práve tu vládne ozajstná divočina, ktorá preverí vašu silu, kondíciu a vybavenie, ktoré nesiete so sebou. Opatrnosti je treba venovať viac pozornosti a postup sa nesmierne spomalil kvôli množstvu popadaných stromov a všade prítomnej vode. No napriek sťažným podmienkam sme aj tento úsek zvládli bez ujmy na zdraví a plní adrenalínu sme sa bezpečne vrátili na miesto štartu.

Parametre trasy: Sokol, horáreň – Veľký Sokol – Kamenné vráta – Róthova roklina – Košariská pod skaliskom – Vyšná roveň – Lipovec, lúky – Malý Sokol – Sokol, horáreň. Prevýšenie: +688m / -691m. Dĺžka trasy: 22 km. ■

★★★★
 "NAJLEPŠIA
 BROADWAYSÁ
 HUDBNÁ
 KOMÉDIA
 SÚČASNOSTI"
 The New York Times

JANART
 THEATRE

RÉZIA
 Ján Ďurovčík

MILUJEM
 ŤA
 ALE...

MARTIN
 NIKODÝM

LIV
 BIELOVIČ

SABINOV
6. 6. 2026 - 19:00
 VSTUPENKY zakúpíte v MsKS, č. dverí 21, v prac. dni od 8:00 do 16:00
 alebo v sieti TICKET|PORTAL a na PREDPREDAJ.sk

MÁRIA
 SCHUMEROVÁ

MAREK
 ROZKOŠ

RADKA
 KOPRIVA

PETER
 BRAJERČÍK

EMMA
 FUNTOVÁ

JÁN
 SLEZÁK

GENERALNY PARTNER DIVADLA

GENERALNY PARTNER ROZDANIE

PARTNER

OPČALNÝ PREDPRAVCA DIVADLA

PREDAJ

WEBIÁLNY PARTNER

niké
 sú emócie

judis

MS

DONGFENG

ticketportal

markiza

CAS

JTRE

ta3

MAJAZME

Ludová hudba Stana Baláža
 Jarne turné

5.5. SABINOV
 Mestské kultúrne stredisko | 18:00 | **HOŠŤ: Timotej Fedor**
 VSTUPENKY: TICKETPORTAL.SK / MsKS 2.posch. č.dverí 21

Sabinovská
 Hudobná Jar

Artscéna a Súkromné konzervatórium Prešov uvádza
 autorský rockový muzikál na motívy hry Williama Shakespeara

RÓMEO A JÚLIA
Rebelia proti osudu a vášni

Láska v rockovom štýle

4. máj 2026 o 16.30 h
 kinosála MsKS Sabinov

autor a réžia: Terézia Mindošová
 hudobné naštudovanie: Peter Adamkovič a Peter Uher
 choreografia: Daniela Sitková

divadlo  komédie

„muzikálová senzácia“

**KRAJÍČEK
 Úsmevu**

REMEŇÍK
 VÁČKOVÁ
 KOČIŠ
 TLUČKOVÁ
 MALACHOVSKÝ
 OŇOVÁ
 ĎURIŠ

OCHRÁNEK
 DRÍNOVÁ
 FERKO
 LAPIŠÁKOVA
 LADOMIRJAK
 IVANKOVÁ
 FERKOVÁ

pocta legende - Ivanovi Krajčíčkovi
 divadelná šou plná piesní o umelcovi, ktorý svojím talentom prekračoval hranice a čas
Kinosála MsKS v Sabinove
23.5.2026 o 18.00 h 32 €
 Predpredaj vstupeniek v MsKS v na 2. poschodi, č. d. 21 alebo v sieti ticketportal.sk

Spravodajca mesta Sabinov • mesačník, vydávaný na území mesta Sabinov. Vydavateľ: Mestské kultúrne stredisko v Sabinove, Janka Borodáča 18, 083 01 Sabinov, IČO: 00149683. Vaše príspevky môžete poslať na tieto mailové adresy: riaditel@kulturnestredisko.sk a adin@adin.sk. Redakčná rada: predsedníčka Zuzana Hudáčová, Mgr. Katarína Kurucová, Mgr. Alžbeta Šalitsová, Mgr. Zuzana Palenčárová, PaedDr. Iveta Šulíková, Mgr. Jozef Váhovský. Redakčná rada si vyhradzuje právo úpravy, krátenia, prípadne neuverejnenia dodaných textových a fotografických materiálov. Spravodajca mesta Sabinov vychádza do 14. dňa v mesiaci. Materiály dodané po redakčnej uzávierke (vždy 20. deň v mesiaci) nemusia byť uverejnené. Pre MsKS vyrábila spoločnosť ADIN, s.r.o., e-mail: robertvica@gmail.com. Náklad 3650 ks. Distribúcia Slovenská pošta, a.s. Evidenčné číslo EV 692/08. ISSN 1338-9238.